

BELEIDSPLAN VINZWEMMEN

Commissie Vinzwemmen



Voorwoord

Vinzwemmen! Iedereen die wel eens in de (sub)tropen op vakantie is geweest heeft ook wel gesnorkeld. En zo kent ook iedere sportduiker de basis van het vinzwemmen: met een snorkel en vinnen door het water bewegen. Het is ook een sport: de uitdaging is om je eigen tijden te verbeteren of sneller te zijn dan de zwemmer naast je. En ten slotte is er internationaal een heel groot deelnemersveld van vinzwemmers.

Dit beleidsplan geeft de elementen die nodig zijn om het vinzwemmen te kunnen ontwikkelen tot een volwaardige loot aan de NOB-activiteitenboom. Het vinzwemmen is laagdrempelig, er is een consistente groep vinzwemmers en een zeer grote doelgroep met potentiële nieuwe beoefenaars.

Het doel van dit beleidsplan is dan ook om het NOB-bestuur de handvatten te geven om structureel het vinzwemmen die aandacht te geven die het verdient. We beschrijven de betrokken partijen, de kansen en bedreigingen, de noodzakelijke financiële middelen en de verantwoordelijkheden en verwachtingen van alle betrokken partijen.

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
Aanleiding.....	3
Documenthistorie.....	3
1 Missie&Visie	4
1.1 Vinzwemmen is laagdrempelig.	4
1.2 Vinzwemmen is topsport!	4
1.3 Doelgroepen.....	5
2 Thema's	6
2.1 Kaderontwikkeling.....	6
Jury	6
Trainers.....	6
Coaches / ploegleiders	6
2.2 Training.....	6
2.3 Promotie.....	7
2.4 Breedtesport	7
2.5 Topsport	8
2.6 Financiën	8
3 Operationele processen	9
3.1 Promotie.....	9
3.2 Informatie.....	9
3.3 Competitieprogramma.....	10
3.4 Centrale Trainingen	10
3.5 Opleidingen	11
3.6 Limieten en internationale uitzending	11
3.7 Vinzwemreglement	11
3.8 Commissie Vinzwemmen	12
Bijlage A: actieplan en referenties	13
Actielijst	13
Reguliere producten Commissie Vinzwemmen	13
Referenties	13
Bijlage B: Middelen en Financiën	14
Bijlage C: Kentallen Vinzwemverenigingen	15

Aanleiding

Duiken is meer dan alleen op een ontspannen manier genieten van de wereld onder het wateroppervlak. Aan en onder de waterspiegel van de onderwatersport is het goed mogelijk om meer prestatiegericht met het duiken bezig te zijn. Eén van die activiteiten is het vinzwemmen.

Vinzwemmen kan gezien worden als een uitbreiding op enerzijds het wedstrijdzwemmen en anderzijds het snorkelen. Het doel is om zo snel mogelijk een bepaalde afstand af te leggen, waarbij gekozen kan worden of dit aan de oppervlakte gedaan wordt (de discipline Met Vinnen) of onder water (de discipline Afstand Duiken).

Hoewel het vinzwemmen, evenals bijvoorbeeld het onderwater hockey, al jaren vast onderdeel is binnen de Nederlandse Onderwatersport Bond, willen we als Commissie Vinzwemmen onze doelen stellen. De redenen om dit beleidsplan op te stellen is dat we verantwoording af kunnen leggen aan het NOB-bestuur en onderbouwen welke ondersteuning we van het bestuur vragen.

Wij zijn benieuwd naar de reactie van het NOB-bestuur!

Commissie Vinzwemmen

Inge van Scherpenseel (voorzitter),

Dennis van den Berg (secretaris),

Peter Blanker (commissielid en consulent),

Lonny Hendriks, Dick Kuin (commissieleden).

In samenwerking met *Hans Bakkenes* (bestuurslid NOB)

Documenthistorie

Versie	Datum	Opmerking / reden wijziging
0.1	eind feb. 2011	-
0.1	Eind mrt. 2011	Eerste versie, verspreid naar Commissie Vinzwemmen (VinCie) en Bonds bureau (Hans Bakkenes en Riana Wassing). Besproken bij VinCie op 5 april 2011
0.2	1 mei 2011	Concept, ter review bij VinCie.
0.3	5 mei 2011	Commentaar VinCie verwerkt. Ter review naar VinCie en NK organisatie, Frank Schijf, Desmond van Santen, Hans Bakkenes en Riana Wassing.
1.0	9 mei 2011	Definitief concept, ter bespreking bij VinCie op 12 mei 2011
1.1	19 mei 2011	Opmerkingen VinCie verwerkt, verspreiding naar vinzwemverenigingen ter commentaar.
2.0	22 juni 2011	Ter vaststelling door Bestuur NOB, presentatie tijdens NK

1 Missie&Visie

Het vinzwemmen is volwaardig ingebed in de NOB-activiteiten. Zowel zwemmers als sportduikers binnen en buiten de NOB kennen het begrip vinzwemmen, de competitie loopt goed en internationaal vaardigt Nederland ieder jaar een aantal topzwemmers af die goed mee kunnen draaien in de top 50 van Europa. De Commissie Vinzwemmen is goed bezet, benaderbaar en proactief. De benodigde middelen staan niet ter discussie.

1.1 Vinzwemmen is laagdrempelig.

Een vinzwemmer ligt op zijn of haar buik in het water, ademt door een snorkel en beweegt zich voort door met zijn benen een crawl- of vlinderslag beweging te maken. Om meer rendement van die beenslag te hebben, wordt een zwemvin gebruikt. Als je er zo tegen aan kijkt, is iedereen die wel eens gesnorkeld heeft, eigenlijk al een vinzwemmer. En ook iedere sportduiker. Het is een kleine stap voor een (wedstrijd)zwemmer of free-diver om de sport vinzwemmen te gaan doen of er bij te gaan doen.

En als we naar de benodigde materialen kijken, dan is er ook weinig voor nodig: vinnen hebben de meeste onderwatersporters al, al noemen we die in de wereld van het vinzwemmen bi-vinnen om het te onderscheiden van de monovin. Verder zal er een speciale snorkel aangeschaft moeten worden, die voor de neus langs loopt. De snelheid die ontwikkeld wordt bij het vinzwemmen zorgt er namelijk voor dat de gewone snorkel, die links van het hoofd gedragen wordt, plat klapt. Om echt snel te zwemmen zullen de bi-vinnen al snel worden ingeruild voor een monovin. In totaal kost een monovin met een speciale snorkel zo'n 150 euro.

Ten slotte is het vinzwemmen niet alleen geschikt voor jonge zwemmers, maar we zien inmiddels dat er een substantieel deel van de vinzwempopulatie 40 jaar of ouder is. Zij zien het vinzwemmen als een prima middel om de conditie op peil te houden, maar willen ook hun prestaties meten.

1.2 Vinzwemmen is topsport!

In Nederland zijn ruim 200 vinzwemmers lid van een (zwem)vereniging, waarvan een kleine 60 zwemmers regelmatig actief aan wedstrijden deelneemt. Weer een klein aantal daarvan kan zich goed meten met de internationale subtop. Internationaal gezien hebben met name de Oost-, Zuid-Europese en Aziatische landen een sterke traditie in het vinzwemmen en kennen een veel grotere deelnemersgroep. Uitzending en deelname aan internationale wedstrijden is dan ook een voorwaarde voor het verder ontwikkelen van de Nederlandse talenten. Het is belangrijk dat er haalbare limieten worden gesteld als doel voor die zwemmers die zich internationaal willen meten.

Ook kan er gemakkelijk samenwerking gezocht worden met de buurlanden: in België is er nauwelijks meer een competitie terwijl er in Duitsland juist een sterke competitie is. Dat betekent dat we krachten kunnen bundelen met de Belgische bond en voor de talentontwikkeling naar de oostgrens kunnen kijken.

Verder hebben we met het Open Nederlands Kampioenschap in Eindhoven al enkele jaren een sterke troef in handen: er is veel belangstelling vanuit het buitenland om deel te nemen aan dit evenement en de entourage is ideaal voor het steeds scherper stellen van (nationale) records.

1.3 Doelgroepen

Zoals hierboven geschetst is er een grote potentie van mogelijk nieuwe beoefenaars van het vinzwemmen. Het is echter ook zeer belangrijk om de huidige groep vinzwemmers actief te behouden; zij zijn immers de ambassadeurs van het vinzwemmen en kunnen hun enthousiasme overbrengen en demonstraties verzorgen. Hieronder worden de doelgroepen beschreven.

Doelgroep	Bijzonderheden
Huidige vinzwemmers	<p>Er zijn in Nederland minstens 6 verenigingen actief:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pontos (Wijchen) met ongeveer 150 zwemmers - UZSC (Utrecht) met ongeveer 35 zwemmers - DOV Botlek / Orka '97 (Regio Rotterdam) met ongeveer 10 zwemmers - MonoVinz (Alkmaar) met ongeveer 10 zwemmers - Oceanus (Aalsmeer) met ongeveer 5 zwemmers - Piranha (Enschede) met ongeveer 5 zwemmers <p>We zien binnen deze zwemmers twee grote groepen: de jeugd met een B-diploma (8-20 jaar) en de veteranen (35 jaar en ouder). Voor beide groepen moet voldoende aandacht zijn om hen te behouden voor de sport.</p>
(Wedstrijd) zwemmers	Elke wedstrijdzwemmer hoeft slechts een paar vinnen aan te doen om vinzwemmer te worden. In de praktijk zien we ook dat veel vinzwemmers ooit begonnen zijn als wedstrijdzwemmer.
(Sport) duikers	De sportduiker die wat actiever wil zijn of prestatiegericht is, vindt in het vinzwemmen een eenvoudige uitbreiding. De discipline afstandduiken (snel zwemmen met perslucht) is een zeer directe uitbreiding voor deze duiker. Leden van een duikvereniging hebben wellicht al eens kennis gemaakt met het vinzwemmen als onderdeel van de (conditie)training.
Snorkelaars	Ook de snorkelaar die wat actiever wil zijn of prestatiegericht is, vindt in het vinzwemmen een eenvoudige uitbreiding. Voor deze doelgroep zal met name de discipline Met Vinnen (snel zwemmen aan de oppervlakte) de directe uitbreiding zijn. Er kan vervolgens nog gekozen worden voor de gewone zwemvinnen (bi-vinnen heten ze dan) of de monovin waarmee echt snelle tijden kunnen worden neergezet.
Freedivers	De Freedivers zullen vooral de trainingen en technieken van het vinzwemmen kunnen waarderen. Uiteraard geldt dit ook vice-versa!
Onderwater-hockeyers	Ook de onderwaterhockeyers kunnen leren van de vinzwemtechnieken: de krachtige zwemslag, sprint en de adembeheersing.
Kinderen	Met de specifieke jeugdopleidingen van de NOB (ScubaDoe, Octo & Poezz) heeft de NOB al ruime aandacht gegeven voor de jeugd. Wij verwachten dat het vinzwemmen een prima uitbreiding op het lespakket zal zijn.
Ouderen	Met de komst van betere medische zorg en het veranderende leefpatroon neemt het aantal actieve ouderen toe. In veel zwembaden is het al een standaard programma: het uurtje banenzwemmen. Als hulpmiddel en ter afwisseling zou deze groep kennis kunnen nemen van het vinzwemmen. Niet direct met een monovin, maar de technieken van het vinzwemmen zullen zeker een goede aanvulling zijn.
Buitenwater-sporters	In Nederland is er een groep zwemmers die, zodra het weer en de watertemperatuur het toelaat, gaan zwemmen in de meren, kanalen en vennetjes. Door kennis te hebben van de vinzwemtechnieken zal deze groep mogelijk eerder en veiliger buiten kunnen sporten, naast de extra dimensie van het gemakkelijker en sneller door het water voort te bewegen !

2 Thema's

2.1 Kaderontwikkeling

Met de term kader bedoelen we iedereen die de vinzwemmers helpt bij het kunnen beoefenen van de sport: trainers, tijdwaarnemers en andere juryleden, coaches en ploegleiders. Om de kwaliteit van de sport op een hoger plan te krijgen zijn goede opleidingen voor trainers, coaches en jury noodzakelijk. Bundeling van kennis die reeds her en der in het land aanwezig is, helpt daarnaast ook anderen die enthousiast beginnen.

Jury

Bij elke wedstrijd zijn tijdwaarnemers en andere juryleden nodig, al snel praat je over 10 personen per wedstrijd. Op dit moment zijn er voldoende mensen die kunnen en willen helpen, maar we zien ook dat dit aantal wel kwetsbaar is. Om iedere jaar acht competitiewedstrijden te kunnen organiseren is vergroting van de poule nodig. Dat betekent nieuwe mensen interesseren en opleiden, maar bijvoorbeeld ook onderzoeken of kader vanuit de zwemsport en -verenigingen ingezet kan worden.

Het bestaande kader heeft voldoende kennis en de ervaring wordt ook "on-the-job" op peil gehouden. Toch is het goed als ook die groep regelmatig bijgeschoold wordt op een gecontroleerde en gestructureerde manier. Veranderingen in het vinzwemreglement en internationale ontwikkelingen op bijvoorbeeld het materiaalgebruik kunnen dan besproken worden.

Trainers

Bij de zes Vinzwemverenigingen zijn diverse trainers actief. Ieder geeft op zijn of haar eigen wijze instructie en ook het niveau van beheersing van de vinzwemtechnieken wisselt. Voor het vinzwemmen zou het goed zijn als er kennisdeling plaats vindt tussen de trainers, zodat elke vereniging alle technieken aangeleerd kan krijgen. Ook zal de kruisbestuiving leiden tot nog betere trainers en past het in het idee van "education permanente", het continu verbeteren van de docent.

Coaches / ploegleiders

Een coach of ploegleider neemt voorafgaand aan elke wedstrijd deel aan het ploegleidersoverleg. Hij of zij is er voor verantwoordelijk dat de zwemmers op tijd aan de start verschijnen en is het aanspreekpunt van de zwemploeg voor de jury. Hij of zij dient kennis te hebben van het vinzwemreglement.

2.2 Training

Elke vereniging kent haar eigen trainingsprogramma en -tijden. Deze zijn afgestemd op de plaatselijke behoeften en mogelijkheden. Het is echter wenselijk om ook centrale trainingen te organiseren, waarbij niet alleen de topzwemmers extra worden begeleid, maar waar bijvoorbeeld ook andere vinzwemmers hun technieken kunnen verbeteren.

Deze centrale training kan gecombineerd worden met de hierboven geschetste invulling voor de ontwikkeling van het kader. Ook kan aansluiting en samenwerking gevonden worden bij het onderwaterhockey en freediving.

2.3 Promotie

Om de groep van vinzwemmers te vergroten kunnen er diverse acties worden ondernomen. Lokaal zal elke bestaande vereniging al promotie maken om zo nieuwe leden aan te trekken en het natuurlijke verloop tegen te gaan. Verder zal er actief promotie gegeven moeten worden aan de eerder benoemde doelgroepen. Een verdere uitbreiding van het aantal verenigingen waar het vinzwemmen beoefend kan worden zal ten slotte ook leiden tot meer vinzwemmers: de drempel om regulier te trainen wordt een stuk lager als er een vereniging “in je achtertuin” is. Doelgroepen hierbij zijn zowel de duikverenigingen als de zwemverenigingen. Een nadere invulling van de promotieacties zal volgen, maar gedacht kan worden aan:

- Het geven van vinzwemdemonstraties bij grotere evenementen en/of op verzoek van zwem- en duikverenigingen;
- Het beschikbaar hebben en stellen van informatiemateriaal;
- Gericht benaderen van de doelgroepen die in §1.3 genoemd worden.

In §3.1 en §3.2 wordt hier nog wat verder op ingegaan.

2.4 Breedtesport

De huidige populatie vinzwemmers bestaat uit ruim 200 zwemmers, waarvan er 60 regelmatig aan wedstrijden deelneemt. In Bijlage C is de leeftijdsopbouw weergegeven, de bron voor deze gegevens is beschikbaar bij de Commissie Vinzwemmen. Als we naar de regelmatige deelnemers aan de competitie kijken, zien we dat er een grote groep jeugd is (50% is onder de 18 jaar), maar ook dat er inmiddels een vaste groep ouderen is van 35 jaar en ouder (ongeveer 20%). Niet alleen biedt dit mogelijkheden voor het ambassadeurschap en het mee-organiseren van de wedstrijden, ook kan het aan de afgehaakte oudere jeugd laten zien dat je best op latere leeftijd weer kan “herintreden”.

Zoals al in §1.3 genoemd, heeft het vinzwemmen een aantal doelgroepen met potentie om in enigerlei vorm aan te haken bij de sport. Zoals in de inleiding al is geschetst, betreft het hier wedstrijdzwemmers, sportduikers, beoefenaars van andere OW-sporten zoals freediving en OW-hockey en snorkelaars.



Model diploma Frank Schijf

Er zal een actieplan opgesteld moeten worden om deze groepen actief te benaderen. Daarnaast is er door de commissie al een aantrekkelijk competitieschema opgesteld waarbij een bezoeker een goede indruk krijgt van alle disciplines van het vinzwemmen. Verder kan gedacht worden aan het introduceren van een opleiding Vinzwemmen (analoog aan de recent opgezette cursus Snorkelen) en die af te sluiten met een Diploma Vinzwemmen in de NOB huisstijl. In het verleden zijn door onder andere Frank Schijf dergelijke opleidingen al ingevuld. De bouwstenen zijn er dus al!

2.5 Topsport

Topsport staat niet los van breedtesport. Het is echter wel een deel van de sport die verdieping vraagt van de kwaliteit. Om de sport op hoog niveau te ontwikkelen zijn toptrainers en coaches nodig die alle ins en outs van de sport kennen en beheersen. Op tactisch, technisch en fysiek gebied. Een kleine maar hoogstaande opleiding voor topcoaches is gewenst. Ook de organisatie rondom selecties en deelname aan internationale wedstrijden vraagt extra kennis en managementvaardigheden.

De relatie met de breedtesport is evident. Hoe breder de groep van beoefenaars hoe groter de kans op talent. De ontwikkelingen op topniveau kunnen worden doorgevoerd in de basiskwaliteit van de aspecten die de breedtesport ondersteunen. Het één kan niet zonder het ander!

Op dit moment is er slechts een beperkt aantal zwemmers dat zich kan meten met de top in Europa. Het zou goed zijn als die talenten zich kunnen meten in internationale wedstrijden. Door de hoge kosten (reis-, verblijf- en deelnamekosten) en het ontbreken van subsidies, is de animo hiervoor echter zeer gering. Toch menen wij dat het stimuleren van talenten noodzakelijk is om het vinzwemmen verder te ontwikkelen. Deze topzwemmers kunnen een voorbeeld zijn voor nieuwe talenten, geeft internationale uitstraling en mogelijkheden voor sponsoring. Samenwerking met de KNZB op het gebied van zwem- en keerpunttechnieken zou onderzocht kunnen worden. We vragen dan ook dat het NOB-bestuur weer structureel een subsidie op de begroting opneemt om zo ondersteuning te leveren en de contacten legt met de KNZB om te bezien of en in hoeverre sportactiviteiten gezamenlijk kunnen worden ingevuld.

2.6 Financiën

Uiteraard is er financiële ruimte nodig om het beleidsplan verder in te vullen en om te sport te faciliteren. Concreet kent het vinzwemmen de volgende kostenposten:

- **Licentie Splash**, het softwareprogramma waarmee de wedstrijden worden samengesteld en de uitslagen worden verwerkt;
- Bijdrage **zwembadhuur** competitie en centrale trainingen;
- Bijdrage Open **Nederlandse Kampioenschappen**;
- Kosten ten behoeve van **opleidingen** voor zowel kader als Diploma's;
- Ontwikkeling van **promotiemateriaal**;
- Bijdrage voor deelname aan **internationale wedstrijden**
- Tegemoetkoming **onkosten juryleden**;
- Kosten van de **Commissie Vinzwemmen** (denk aan representatiekosten (bloemetje, bedankje, stopwatches met NOB-logo) en reiskosten).

De licentie Splash, de bijdrage aan het NK is al jaarlijks begroot en ook de zwembadhuur en de kosten van de commissie worden vergoed door de NOB. Doel van dit beleidsplan is om inzicht te geven in *alle voorziene* kosten en daar ook een deugdelijke begroting bij aan te bieden. Een uitsplitsing en nadere financiële invulling is opgenomen in Bijlage B. Niet al deze posten zijn daarin zichtbaar, aangezien sommige kosten onderdeel vormen van de bedrijfsvoering van de NOB.

3 Operationele processen

3.1 Promotie

De beste promotie voor het vinzwemmen is natuurlijk dat mensen het gewoon kunnen doen! Daarnaast zou het goed zijn om gerichte en kant-en-klare informatie beschikbaar te hebben. Concreet betekent dat we dienen te investeren in een aantal informatiepakketten:

- Filmpjes met vinzwemtechnieken die op www.onderwatersport.tv beschikbaar komen (vergelijkbaar met de NOB-opleidingsfilmpjes): starten, zwemmen, keren;
- Infopakket voor de startende vinzwemvereniging als onderdeel van de NOB-infoCD: het vinzwemreglement, NOB, adressen VinCie, inschrijvingen, tips & trucs;
- Infopakket voor de startende vinzwemmer (reglement, wedstrijdkalender, techniekfilmpjes, infolyer, tips & trucs);
- Infopakket voor de trainer (reglement, didactiek, techniekfilmpjes);
- Infopakket voor de jury (reglement, wedstrijdkalender, kloktips).

Een actieve website waarop de uitslagen, verslagen en de Nederlandse Records vermeld staan is ook een zeer goed promotiemiddel. De NOB-website is op dit moment ongeschikt hiervoor. De link naar de sporten is in de huidige opzet nagenoeg onvindbaar. Daarnaast heeft het bondsbureau te kennen gegeven dat uitslagen en dergelijke niet op de NOB-site thuishoren. Idealiter komt er dan ook op de huidige NOB-site weer rechtsboven een link naar de onderwatersporten (vinzwemmen, ow hockey, ow rugby, ow voetbal etc.) die allemaal doorlinken naar een algemeen NOB-deel en een eigen website. Het onderwater hockey heeft al een eigen website.

De website voor het vinzwemmen is inmiddels ook gevonden: www.vinzwemmen.nl met als beheerder dhr. Frank Schijf.

3.2 Informatie

De hierboven genoemde informatiepakketten bestaan uit verschillende componenten, die in wisselende samenstelling aangeboden kunnen worden aan de diverse doelgroepen. Te onderscheiden zijn:

- Het, door het NOB-bestuur goedgekeurde, vinzwemreglement;
- Instructiefilmpjes met technieken van het vinzwemmen (losse bestanden en/of on-line via www.onderwatersport.tv);
- Het competitieschema;
- Een promotieflyer van het vinzwemmen inclusief contactgegevens;
- De website www.vinzwemmen.nl van Frank Schijf;
- Tips & trucs voor de diverse partijen.

Dit zal nader uitgewerkt moeten worden, maar de Consulente Onderwater Hockey en de Consulente Vinzwemmen brengen in ieder geval al een gezamenlijke nieuwsbrief uit.

3.3 Competitieprogramma

Onder verantwoordelijkheid van de Commissie Vinzwemmen wordt er een competitie samengesteld, waarbij alle afstanden en disciplines gezwommen kunnen worden. Wij vinden dat een competitie meerdere doelen moet dienen:

- Uiteraard moet er ruime gelegenheid zijn voor de individuele zwemmers om zich te **meten met andere vinzwemmers**, de eigen records scherper te stellen en limieten te behalen voor internationale wedstrijden.
- Een wedstrijd moet **aantrekkelijk** zijn voor de deelnemers en vrijwilligers. De zwemmers moeten graag willen komen omdat er keus genoeg is in het wedstrijdprogramma. Daardoor wordt het voor alle juryleden ook aantrekkelijker om hun vrije tijd hierin te steken.
- Een wedstrijd kan echter ook een **visitekaartje** zijn: Het is de gelegenheid om nieuwe vinzwemmers aan te trekken en spektakel te laten zien. De wedstrijden zullen dan ook laagdrempelig moeten zijn voor eventuele nieuwe (vin)zwemmers.

De hele competitie gaat uit van een totaal van acht wedstrijden, waarbij er vier wedstrijden zullen worden gezwommen in het voorjaar van het kalenderjaar en vier wedstrijden in het najaar. Het NK zal in de regel halverwege de competitie worden gehouden. Dit betekent dat het voorgestelde programma twee keer gezwommen zal worden en dat er een optimale voorbereiding geboden kan worden op weg naar het NK. Er is bewust gekozen om de organisatie van de wedstrijden niet alleen bij de twee grote Vinzwemverenigingen neer leggen. Door in het gehele land te zwemmen, wordt zoveel mogelijk gelegenheid aan de nieuwe doelgroepen geboden om eenvoudig kennis te maken met het vinzwemmen. Aangezien huur van zwemwater duur is, hebben we hier wel financiële ondersteuning van de NOB bij nodig, naast de eigen bijdrage van de zwemmers.

Om meer verband in de wedstrijden te krijgen, en om extra uitdagingen voor de zwemmers te bieden, zal aan het wedstrijdprogramma een puntentelling worden gekoppeld. Zo ontstaat er een individuele puntentelling die aan het einde van het seizoen resulteert in een competitiekampioen(e).

De VinCie streeft naar een evenwichtige competitie, met een vast programma dat ruim op tijd bekend wordt gemaakt. Ieder jaar willen we uiterlijk 31 december de nieuwe (principe)data vaststellen. Het volledig vaststellen van de locaties op datzelfde moment, zal helaas niet altijd lukken. Het vastleggen van zwembadruimte, nog niet bekend zijn van mogelijke buitenlandse wedstrijden en andere factoren kan er toe leiden dat het definitieve programma na 1 januari nader moet worden ingevuld.

3.4 Centrale Trainingen

Zoals eerder in dit document is belicht, is het een noodzaak om de kennis en ervaring te bundelen en uit te wisselen. Een mogelijkheid om hier invulling aan te geven is het verzorgen van centrale trainingen, waarbij de meer ervaren trainers hun instructievaardigheden demonstreren en de minder ervaren trainers coachen. Ook kan er rond zo'n centrale training theorie en nieuwe ontwikkelingen in de sport worden besproken.

Niet alleen de trainers, maar ook de ploegleiders en juryleden wil de VinCie betrekken bij dit soort bijscholingen. Dat betekent dat we voorzien dat er een stuk theorie wordt overgedragen, maar ook dat er zwembadruimte nodig is en een minimum aantal zwemmers.

Enkele overwegingen:

- Centrale locatie of juist wisselend in het land. Praktische keuze kan Utrecht zijn.
- Techniekontwikkeling voor alle zwemmers (top en breedte!).
- Kennisuitwisseling en instructietechnieken trainers, gecombineerd met bijscholing jury en tijdwaarnemers.
- Samenwerking op kennisgebied met andere onderwatersporten (OW hockey en Freediving) en delen van zwembadwater.

De VinCie vraagt bij voorkeur één van de meer ervaren trainers om dit verder uit te werken.

3.5 Opleidingen

Net als er gedachten zijn om binnen de onderwatersport het kader regelmatig bij te scholen (Education Permanente) zal ook het kader bij het Vinzwemmen bijgeschoold moeten worden. In §3.4 is hier al één en ander over vermeld.

Daarnaast willen we het idee van een opleiding Vinzwemmen nieuw leven inblazen. Rond 2007 waren er een aantal initiatieven hiertoe:

- Dhr. Frank Schijf sloot de opleiding van zijn leerlingen af met heuse diploma's;
- Sven en Bjorg Hartevelde hebben, onder begeleiding van Desmond van Santen (NOB bondsbureau) een vinzwemopleiding ontwikkeld.

De VinCie wil de NOB vragen om in projectverband een vernieuwde opleiding Vinzwemmen op te zetten, analoog aan de goede ervaringen met de Opleiding Snorkelen.

3.6 Limieten en internationale uitzending

Om de aansluiting met de Internationale top te herstellen dienen er haalbare limieten gesteld te worden. Daarnaast zal het aanwezige talent gemotiveerd, gefaciliteerd en gestimuleerd moeten worden om zich internationaal te presenteren. De limieten en de financiële ondersteuning voor reis- en verblijfkosten dient jaarlijks bepaald te worden.

Dit zal nader uitgewerkt moeten worden en is deels afhankelijk van de hoogte van de financiële bijdrage vanuit het NOB bestuur.

3.7 Vinzwemreglement

Het huidige reglement is in 2010 vastgesteld door het bestuur. De VinCie ziet het als één van haar taken om dit reglement actueel te houden. Het is per slot van rekening de basis van alle vinzwemactiviteiten en dient gebruikt te worden als naslagwerk en kader.

Om dit reglement actueel en bruikbaar te houden, wil de VinCie het reglement jaarlijks evalueren en –indien nodig- steeds per 1 september aanpassen, *na* het Nederlands Kampioenschap. De redenen om voor dit vaste moment te kiezen zijn:

- Eenduidigheid voor de NK zwemmers, geen laatste moment-wijzigingen.
- Goed werkbaar moment voor de VinCie. In het begin van het kalenderjaar moet het competitieschema worden opgesteld.
- Goedkeuring NOB bestuur kan op een vast tijdstip geagendeerd worden.

3.8 Commissie Vinzwemmen

Het doel van de Commissie Vinzwemmen (VinCie) is een actieve commissie te vormen, die participeert, besluit en stimuleert met goede communicatie naar de Vinzwemverenigingen en de NOB, inzake alles rondom het vinzwemmen.

De VinCie valt direct onder en wordt benoemd door de NOB en bestaat uit tenminste een voorzitter, een secretaris, een consulent en wordt aangevuld door leden. Onder de commissie valt ook de directeur NK Vinzwemmen. De NOB is in de commissie vertegenwoordigd door het bestuurslid met sport in zijn portefeuille.

Afspraken worden vastgelegd in de notulen die verspreid worden over de verenigingen, de NOB en geplaatst worden op een website. Taken kunnen verdeeld worden over commissieleden, maar ook niet-commissieleden kunnen uitgenodigd worden om te participeren.

Bijlage A: actieplan en referenties

Actielijst

Actie	Doel	Wie?
Budget beschikbaar stellen	Continuïteit van de activiteiten	Bestuur NOB (via Hans Bakkenes)
Accorderen afspraak over gebruik website	Plaatsing relevante stukken over het vinzwemmen op internet	VinCie heeft al werkafpraak, bestuur NOB dient akkoord te geven.
Samenstellen infopakket	Toegankelijke, eenduidige informatie over het vinzwemmen voor de diverse doelgroepen	<i>Inhoud:</i> VinCie <i>Vorm en beschikbaarheid:</i> NOB-bondsbureau
Nadere uitwerking informatie- en promotiemateriaal	Makkelijk toegankelijke en juiste informatie voor de diverse doelgroepen.	VinCie, met ondersteuning vanuit de Vinzwemverenigingen
Trainings- en opleidingsplan	Uitwerken, inhoudelijke invulling en planning van alle genoemde opleidingsactiviteiten	VinCie
Uitwerking Centrale Trainingen	Randvoorwaarden, organisatie en opzet van de centrale trainingen	VinCie zou dit graag bij één van de meer ervaren trainers beleggen
Uitwerking bijscholing kader	Borging van voldoende aantallen en kwaliteitsborging van de benodigde juryleden en ander kader.	VinCie zou dit graag bij één van de meer ervaren jury / kamprechters beleggen
Opleiding Vinzwemmen	Project opstarten om weer een diploma Vinzwemmen te kunnen behalen en lespakketten te maken die onderdeel kunnen worden van bestaande opleidingen.	NOB bondsbureau

Reguliere producten Commissie Vinzwemmen

- Reglement Vinzwemmen (jaarlijkse evaluatie, aanpassing indien noodzakelijk)
- Competitieschema (jaarlijks)
- Open Nederlands Kampioenschap Vinzwemmen (jaarlijks, gedelegeerd aan directeur NK)
- Overzicht Limieten voor deelname internationale wedstrijden en nationale records (jaarlijks)
- Verslagen van commissiebijeenkomsten (na ieder overleg beschikbaar)
- Draaiboek Vinzwemcompetitie-wedstrijden (huidig nov. 2010, aanpassing na noodzaak)

Referenties

- www.onderwatersport.org
- www.vinzwemmen.nl
- **Keerpunt Vinzwemmen**, Hans Bakkenes, 2007
- **Notitie topsport Vinzwemmen**, Nieuwegein, 28 november 2002
- **Overzicht actieve vinzwemmers in Nederland**, intern VinCie

Bijlage B: Middelen en Financiën

Uiteraard kan een beleid niet zonder voldoende middelen. De Commissie Vinzwemmen wil zich graag inzetten om dit beleidsplan in te vullen. Ook de zes Vinzwemverenigingen en webmaster Frank Schijf bieden graag hun ondersteuning aan. Met de inzet van mensen en activiteiten zit het dus wel goed.

Voor de noodzakelijke financiële dekking hebben we een structurele bijdrage van de NOB nodig, van ongeveer € 5.000,- per jaar. In de tabel hieronder zijn deze posten expliciet gemaakt. Daarnaast benoemen we de eenmalige kosten of zaken die als project vervaardigd kunnen worden. Ten slotte blijven er aan aantal uitgaven over die reeds onderdeel vormen van de bedrijfsvoering van de NOB.

Beschrijving	Kosten	Frequentie	Totaal (jaar)	Opmerking
Bijdrage competitie (zwembadhuur)	€ 250,- per wedstrijd	8 x per jaar	€ 2.000,-	Structureel
Opleidingen – kader & centrale training	€ 250,- per keer	2 x per jaar	€ 500,-	Structureel
Bijdrage NK Vinzwemmen	€ 2000,- per keer	Jaarlijks	€ 2.000,-	Structureel
Bijdrage deelname Internationale wedstrijden / topsport	Nader te beschouwen, nu voorstel 500 euro.	Jaarlijks	€ 500,-	Structureel
		Totaal Structureel	€ 5.000,-	Totaal per jaar
Opleidingen Vinzwemmen	Inzet door vrijwilligers, mogelijk onkosten en materiaal	Eenmalig	Ontwikkeling is in te richten als NOB project, levert waarschijnlijk inkomsten op.	
Promotiemateriaal	PM: Verzamelen en deels ontwikkelen	Eenmalig	Veel info al aanwezig, DVD moet ontwikkeld worden maar past bij NOB-DVD “skills”	
Demonstratieset Vinzwemmen	€ 1.000,-	Eenmalig	Om actief promotie te kunnen maken is goed demonstratiemateriaal noodzakelijk.	

De volgende zaken vallen onder de bedrijfsvoering en worden dus niet expliciet opgenomen:

- **Licentie Splash**, het softwareprogramma waarmee de wedstrijden worden samengesteld en de uitslagen worden verwerkt;
- Tegemoetkoming **onkosten juryleden**;
- Kosten van de **Commissie Vinzwemmen** (denk aan reiskosten en representatiekosten zoals een bloemetje, bedankje, stopwatches met NOB-logo, enzovoorts).

Bijlage C: Kentallen Vinzwemverenigingen

Verenigingen

In Nederland zijn er een aantal verenigingen en organisaties die regelmatig in zwembaden trainen en ook met vinzwemmers deelnemen aan de landelijke competitiewedstrijden en de Nederlandse kampioenschappen. Sommige leden zitten zelfs in de Nederlandse selectie waardoor ze regelmatig deelnemen aan buitenlandse wedstrijden. Op deze pagina staan de adressen en de namen van de contactpersonen van deze vereniging en organisaties vermeld.



OWT Pontos - Wijchen
Inge van Scherpenseel
scherpenseel@hetnet.nl | www.pontos.nu

UZSC - Utrecht
Dick Kuin
d.kuin@planet.nl | www.uzsc.nl

Oceanus - Aalsmeer
Brenda Starreveld
michel@brenco.demon.nl | www.zsc-oceanus.nl

Orka '97 - Moordrecht
Peter Blanker
pblanker@gmail.com | www.orka97.nl | www.dovbotlek.nl

MonoVinzz - Nieuwe Niedorp
Milo Grosz
milo@grosz.nl

Piranha - Enschede
Mila Bom
m.v.bom@student.utwente.nl | www.zpv-piranha.nl

NL	Cat.	Leeftijd	Aantal				Plaats	Vereniging	Aantal
Junior	E	t/m 11 jaar	7	Junior	47,0%		1 Wijchen	Pontos	32
	D	12 t/m 13 jaar	7				2 Utrecht	UZSC	14
	C	14 t/m 15 jaar	9				3 Rotterdam eo	DOV Botlek / Orka '97	8
	B	16 t/m 17 jaar	8				4 Alkmaar	MonoVinzz	6
Senior	A	18 t/m 34 jaar	23	Senior	34,8%		5 Aalsmeer	Oceanus	3
							6 Enschede	ZPV Piranha	3
Veteranen	V	35 jaar en ouder	12	Masters	18,2%		7 Buiten NL	Overig	3
			Totaal					Totaal	69

Tabel: verdeling over de leeftijdsklassen van de competitiezwemmers (links) en de aantallen verdeeld per vinzwemvereniging.