



## NOB Binnenwater Reglement vinzwemmen en afstandduiken met en zonder perslucht.

### Voorwoord

Het voor u liggende NOB binnenwater reglement vinzwemmen en afstandduiken met en zonder perslucht is gebaseerd op het CMAS reglement 2010  
De NOB vinzwemcommissie heeft, in samenwerking met de Nederlandse vinzwemverenigingen, aangesloten bij de NOB, dit reglement opgesteld.

Het vinzwem-reglement legt afspraken rond zwemmers, zwemwijze, kleding en wedstrijden binnen de Nederlandse competitie vast.

Op alle punten waarin dit reglement niet voorziet, beslist tijdens de wedstrijd de voorzitterkamprechter.  
Van deze beslissing wordt proces-verbaal opgemaakt door de voorzitterkamprechter.  
Het proces-verbaal wordt voorgelegd aan de NOB-vinzwemcommissie.  
Deze beoordeelt de noodzaak om in het nieuwe reglement een passage hierover op te nemen.  
Daar waar in dit reglement wordt gesproken over hem, wordt ook haar bedoeld en andersom.

NOB vinzwemcommissie  
voorjaar 2012

## Inhoudsopgave

Voorwoord .....	1
Inhoudsopgave .....	2
1 Definities .....	3
1.1 Vinzwemmen .....	3
1.2 NOB .....	3
1.3 CMAS .....	3
1.4 Deelnemers .....	3
1.5 Zwemstijlen .....	3
2 Technisch reglement .....	3
2.1 Categorieën .....	4
2.2 Zwemtechniek .....	5
2.3 Uitrusting .....	5
3 Wedstrijdzwembad .....	8
4 Nederlandse competitie .....	9
4.1 Classificatie van de competitie .....	9
4.2 Wedstrijddata .....	9
4.3 Wedstrijdprogramma .....	9
4.4 Competitiekampioen .....	10
5 Competitieprocedure .....	10
5.1 Inschrijving en inschrijfgeld .....	10
5.2 Toewijzing van de banen .....	11
5.3 De start .....	11
5.4 Valse start .....	11
5.5 Algemene regels .....	12
5.6 Tijdwaarneming .....	12
5.7 Ploegleiders .....	13
5.8 Protesten .....	13
5.9 Proces-verbaal .....	13
6 Jurysamenstelling .....	14
6.1 Voorzitterkamprechter .....	14
6.2 Kamprechters .....	15
6.3 Starter .....	15
6.4 Jurysecretariaat .....	15
6.5 Tijdwaarnemers .....	15
6.6 Keerpuntcommissaris .....	15
7 Ploegleiders vergadering .....	15
8 Juryvergadering .....	16
9 Records, limieten .....	16
9.1 Nederlandse records .....	16
9.2 Limieten .....	17
10 Doping .....	17
11 Wijzigingsparagraaf .....	18
BIJLAGE 1 Zwemkleding .....	19
BIJLAGE 2 competitieprogramma en puntentelling .....	19
BIJLAGE 3 NOB Vinzwemverenigingen .....	19
BIJLAGE 4 Formulier aanvraag recordpoging .....	20
BIJLAGE 5 Aanvraag erkenning NR/limiet .....	20
BIJLAGE 6 Redenen voor diskwalificatie .....	21
BIJLAGE 7 Verschillen met het internationale CMAS-reglement .....	22

## 1 Definities

### 1.1 Vinzwemmen

Met vinzwemmen wordt bedoeld het voortbewegen in het water met een monovin of twee aparte vinnen zowel aan de oppervlakte als onderwater, door middel van lichamelijke inspanning en spierkracht van de atleet zonder gebruik te maken van enig ander mechanisme, ook niet als dit door spierkracht wordt aangedreven.

Voor onderwater afstanden waarbij gebruik wordt gemaakt van ademapparatuur, is alleen een persluchtuitrusting toegestaan.

### 1.2 NOB

De Nederlandse Onderwatersport Bond is een Nederlandse organisatie voor onderwatersporters, die in 1962 is opgericht.

### 1.3 CMAS

De Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques, afgekort CMAS, is een wereldwijde confederatie van duiksportfederaties, waarvan onder meer de Nederlandse Onderwatersport Bond (NOB) lid is.

### 1.4 Deelnemers

Deelnemers aan vinzwemwedstrijden kunnen deelnemen via verenigingen die lid zijn van de NOB. De zwemmers dienen in het bezit te zijn van een geldig jaarlidmaatschap van de NOB en een geldig bewijs van een medische sportkeuring (niet ouder dan 1 jaar).

Om de drempel voor deelname te verlagen, mogen ook recreanten via hun vereniging driemaal deelnemen aan een competitie-vinzwemwedstrijd, om zo te bepalen of zij wedstrijdzwemmer willen worden. Lidmaatschap van de NOB en een bewijs van medische sportkeuring zijn dan nog niet vereist.

### 1.5 Zwemstijlen

MV/FS/SF	Met vinnen/Finswimming/Surface	Oppervlaktezwemmen
AD/AP	Afstandsduiken/Apnoe	Onderwaterzwemmen
PL/IM	Perslucht/ Immersion	Onderwaterzwemmen met perslucht
BF	Bi-fins	Oppervlaktezwemmen met stereovinnen

## 2 Technisch reglement

Het technisch reglement geeft duidelijkheid over categorieën, zwemtechniek en uitrusting.

Alle betrokkenen bij een competitiewedstrijd, georganiseerd onder auspiciën van de NOB, dienen zich te houden aan het NOB binnenwater reglement voor vinzwemmen en afstandduiken.

Dit reglement wordt vastgesteld door het NOB bestuur, op voordracht van de NOB-vinzwemcommissie.

Bij NOB-competitiewedstrijden kunnen buitenlandse verenigingen, aangesloten bij hun nationale bond, die vervolgens lid is van de CMAS, op hun verzoek door de vinzwemcommissie buiten mededinging worden toegelaten.

Bij nationale kampioenschappen is deelname voor buitenlandse verenigingen toegestaan indien de vinzwemcommissie hiertoe besluit.

De kampioenschappen worden dan aangeduid als Open Nederlandse Kampioenschappen.

De buitenlandse deelnemers kunnen geen Nederlands Kampioen worden, maar worden wel in een overall uitslag genoemd.

Bij de Open Nederlandse Kampioenschappen wordt in principe het internationale CMAS-reglement toegepast. (met kleine versoepelingen t.a.v. bij voorbeeld de merken bifins).

Buitenlandse verenigingen en/of zwemmers kunnen schade niet verhalen op de NOB.

Deelnemers dienen bij elke wedstrijd hun bewijs van jaarlidmaatschap van de NOB en een geldige medische keuring bij zich te hebben en deze op verzoek van of namens de voorzitterkamprechtter tonen. Deelnemers die desgevraagd ter plaatse hun bewijs van jaarlidmaatschap niet kunnen tonen, worden voor de betreffende wedstrijd uitgesloten. Zij blijven echter het inschrijfgeld verschuldigd.

## 2.1 Categorieën

Om de wedstrijd aantrekkelijker en eerlijker te maken, zijn zwemmers verdeeld in verschillende leeftijdscategorieën.

### 2.1.1 Categorie - leeftijd

De categorie van de zwemmer wordt verkregen door zijn geboortjaar af te trekken van het huidige kalenderjaar.

### 2.1.2 Tabel leeftijdscategorieën

Junior	E	t/m 11 jaar
	D	12 t/m 13 jaar
	C	14 t/m 15 jaar
	B	16 t/m 17 jaar
Senior	A	18 t/m 34 jaar
Masters	V1	35 t/m 49 jaar
	V2	50 jaar en ouder

### 2.1.3 Tabel met te zwemmen afstanden

Afstandduiken	Cat. E, D Cat. C, B, A en V	25 meter 50 meter
Afstandduiken met perslucht	Cat. D, C, B, A en V Cat. C, B, A en V	100 en 400 meter 800 meter
Zwemmen met vinnen	Cat. E Cat. D, C, B, A en V Cat. C, B, A en V	25, 50, 100, 200 en 400 meter 50, 100, 200, 400, 800 meter 1500 meter
Estafettes	Cat. E, D, C, B, A en V  Cat. D, C, B, A en V	4 x 50 meter 4 x 100 meter 4 x 200 meter
Bi-fins	Cat. E, D, C, B, A en V	50, 100 en 200 meter

Afstanden van 25 meter mogen alleen in een 25 meter bad worden gezwommen.

## 2.2 Zwemtechniek

In de volgende paragrafen zullen de toegestane zwemtechnieken en -stijlen beschreven worden.

### 2.2.1 Oppervlakte zwemmen (MV/FS/SF)

2.2.1.1 De zwemstijl is niet nader omschreven

2.2.1.2 Onderwaterzwemmen is slechts toegestaan tot 15 m na de start en na elk keerpunt. De snorkel of het hoofd van de zwemmer moet boven het water uitkomen vóór het 15 meterpunt. (zie paragraaf 3)

2.2.1.3 Na de 15 meter moet voortdurend een deel van de zwemmer of van het materiaal de oppervlakte van het water breken.

2.2.1.4 Het gebruik maken van een snorkel om door te ademen, is verplicht.

Uitzondering:

Voor de E-categorie geldt dat zij de MV- afstanden ook zonder snorkel mogen zwemmen. Zij mogen echter alleen bij de afstanden t/m 100MV gebruik maken van een monovin.

### 2.2.2 Onderwaterzwemmen (AD/AP)

2.2.2.1 De zwemstijl is niet nader omschreven.

2.2.2.2 Onderwaterzwemmen is alleen toegestaan in zwembaden (binnen of buiten).

2.2.2.3 Het gebruik van een snorkel is niet toegestaan.

2.2.2.4 Tijdens de gehele afstand moet het gezicht van de zwemmer onder water zijn.

### 2.2.3 Onderwaterzwemmen met perslucht (PL/IM)

2.2.3.1 De zwemstijl is niet nader omschreven.

2.2.3.2 De wijze van vervoer van het persluchtmetaal is niet nader omschreven.

2.2.3.3 Het is niet toegestaan om van metaal te wisselen of zonder ademhalingsapparaat verder te gaan tijdens de wedstrijd.

2.2.3.4 Tijdens de gehele afstand moet het gezicht van de zwemmer onderwater zijn.

2.2.3.5 De persluchtflessen mogen nooit de zwembadmuren of de finish-tijdplaat raken.

### 2.2.4 Bi-fins (BF)

2.2.4.1 De zwemstijl is borstcrawl (borstcrawl is een borstslag met een dubbele overarmslag, die ongelijktijdig wordt uitgevoerd. De beenslag bestaat uit een afwisseling van up- en downbeats (op- en neerslag), waarbij de benen langs elkaar heen gaan.

2.2.4.2 Dolfijnzwemmen cq. dolfijnslag is slechts onder water toegestaan tot 15 m na de start en na elk keerpunt.

2.2.4.3 Onderwaterzwemmen is slechts toegestaan tot 15 m na de start en na elk keerpunt. De snorkel of het hoofd van de zwemmer moet boven het water uitkomen vóór het 15 meterpunt.

2.2.4.4 Bij bi-finafstanden is het gebruik van een snorkel niet verplicht.

## 2.3 Uitrusting

Deze paragrafen betreffen de toegestane uitrusting bij wedstrijden in zwembaden. Er mogen geen attributen of verschillende materialen op de monovinnen of bi-fins worden bevestigd voor het veranderen van de effectiviteit.

### 2.3.1 Monovin

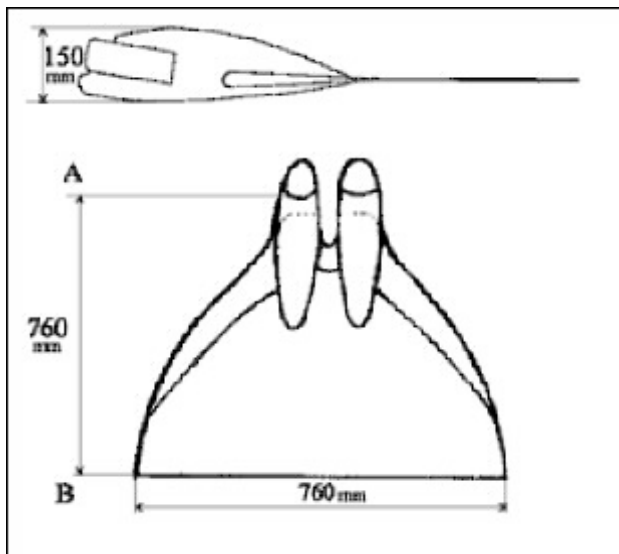
2.3.1.1 De monovin bestaat slechts uit één blad en vaste voetstukken.

2.3.1.2 Bij het gebruik van bi-vinnen tijdens MV-, AD- en IM-afstanden zijn er geen beperkingen aan maten en metaal (glasfiber is hier dus toegestaan).

2.3.1.3 Monovin (fig.1):

a. Er zijn geen beperkingen qua metaal

- b. De monovin mag drijven
- c. De maximum grootte bedraagt:
  - Lengte 760 mm,
  - Breedte 760 mm,
  - Dikte 150 mm (fig. 1)
- d. De breedte is gemeten van de linker- naar de rechterzijde van het blad.
- e. De lengte is gemeten tussen punt A en B (fig. 1).
- f. De dikte is gemeten op het dikste punt, het voetstuk.
- g. De voetstukken mogen de zwemmer geen extra hulp bieden en er mogen geen springveren of andere hulpmiddelen in de voetstukken worden geplaatst.
- h. Het voetstuk moet de stabiliteit van de zwemmer op het startblok verzekeren.
- i. Schroeven onder vinnen en monovin zijn alleen toegestaan zolang zij niet uitsteken of extra grip bieden.



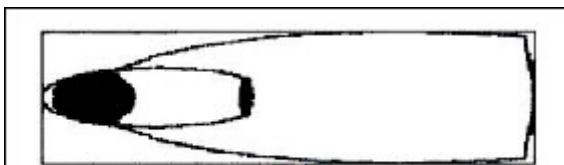
Figuur 1.

### 2.3.2 Bi-fins

2.3.2.1 Bij deelname aan internationale wedstrijden mogen alleen door de CMAS gecertificeerde stereo-vinnen worden gebruikt.

2.3.2.2 Bij deelname aan BF-afstanden in de Nederlandse competitie gelden de volgende eisen:

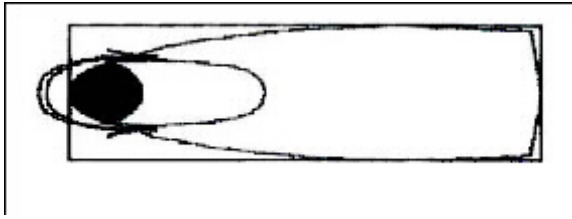
- a. Algemeen verkrijgbaar
- b. Maximum maten:
  - Bij vinnen met vaste voetmaat (fig. 2)
  - Lengte: 670 mm
  - Breedte: 225 mm



Figuur 2.

Bij vinnen met aan te passen voetmaat (fig.3)

- Lengte: 675 mm
- Breedte: 230 mm



Figuur 3.

- c. Materiaal van de vin: uitsluitend
- Polypropylene (P.P) of
  - EVA

In de Nederlandse competitie worden geen nadere eisen gesteld m.b.t. het merk.

**2.3.2.3** Er mogen geen attributen of verschillende materialen op de vinnen worden gemaakt teneinde de effectiviteit te veranderen.

**2.3.2.4** Om bi-fins aan de enkels te verankeren mogen uitsluitend rubbers gebruikt worden die in drie richtingen (voetzool, voorkant enkel en hiel) om de voet passen, die origineel van de fabriek komen en bovendien algemeen verkrijgbaar zijn.

### 2.3.3 Overige uitrusting, toegestaan in zwembaden

#### 2.3.3.1 Zwembril, masker

Het gebruik van een zwembril of masker, dat alleen dient ter bescherming van de ogen en verbetering van het zicht onder water, is toegestaan. Het attribuut mag geen andere functie hebben. Het gebruik van een duikbril is niet toegestaan.

#### 2.3.3.2 Snorkel

Alle MV-afstanden dienen met gebruikmaking van de snorkel te worden afgelegd. De snorkel dient slechts voor ademhaling en heeft geen stroomlijnaanpassing.

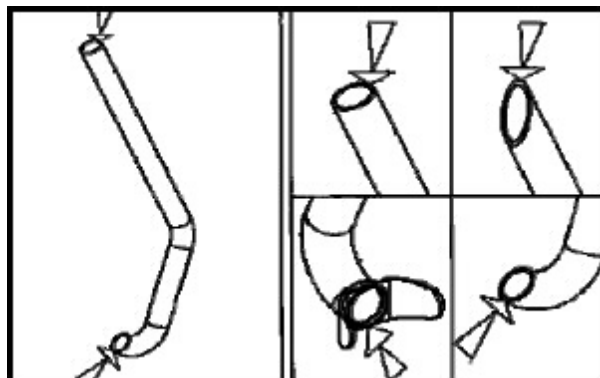
Uitzondering:

zwemmers van de E-categorie mogen alle afstanden zonder snorkel zwemmen.

Vorm en afmeting:

Alleen ronde snorkels zijn toegestaan met een inwendige diameter van minimaal 15 mm en maximaal 23 mm.

Snorkellengte: gemeten in de snorkel, vanaf het hoogste punt van de inlaatopening tot de onderzijde van de uitgang van het mondstuk met strakgetrokken meetlint, minimaal 43 cm en maximaal 48 cm.



**2.3.3.3** De zwembrillen, maskers en snorkels mogen geen toevoegingen hebben die een ander doel dienen dan de functies, die hierboven beschreven zijn.

#### **2.3.3.4** Perslucht tanks voor PL/IM

- a. Alleen samengeperste lucht zonder zuurstofverrijking wordt toegestaan.
- b. Voor het afstandduiken met perslucht dient de persluchtfles een minimum volume te hebben van 0,4 liter.
- c. De maximale druk is 200 bar.
- d. Als een cilinder met een vlakke bodem wordt gebruikt en er wordt een afgeronde bodem aan toegevoegd, die niet groter is dan de doorsnede van de cilinder, is dit toegestaan.
- e. Persluchtflessen dienen uiterlijk twee jaar voor een wedstrijd goedgekeurd te zijn volgens de in Nederland geldende eisen van het Stoomwezen.

#### **2.3.3.5** Zwemkleding

Iedere zwemmer is verplicht in fatsoenlijke zwemkleding te verschijnen.

Een deelnemer mag slechts één zwempak dragen.

Het pak mag het natuurlijk drijfvermogen niet vergroten.

Het gebruik van een badmuts is toegestaan.

Met ingang van het NK 2012 zullen ook in Nederland tijdens alle vinzwemwedstrijden de nieuwste CMAS-regels t.a.v. de zwemkleding gevolgd dienen te worden.

Naast de gangbare badpakken (een- of tweedelig) en zwembroeken van ieder merk, worden alleen wedstrijdbadpakken met het CMAS-logo toegestaan.

Voor de periode 2010-2015 zijn dit de modellen: DIANA CMAS M1, M2 en W1 en Aquarapid CMAS M1, M2 en W1.

De zwemmers met niet-geoorloofde zwemkleding worden niet toegelaten op het startblok. Als de niet-geoorloofde zwemkleding of uitrusting na afloop van de race geconstateerd wordt, kan de zwemmer worden gediskwalificeerd.

#### **2.3.4** Overige

Het dragen van reclameslogans op vinnen en persluchtflessen tijdens competities en kampioenschappen is toegestaan zonder beperkingen.

De snorkel vormt hierop een uitzondering, omdat deze van belang is bij het jureren.

Reclame-uitingen op de sportkleding van de zwemmers worden getolereerd.

Tijdens internationale kampioenschappen dienen de zwemmers bij de verschillende ceremonies (zoals prijsuitreikingen) echter in neutrale of in de officiële kleding van hun (nationaal) team te verschijnen.

### **3** Wedstrijdzwembad

Wedstrijden kunnen plaatsvinden in zwembaden van 25 en 50 meter lengte.

Als antikplaten van automatische tijdmeetapparatuur worden gebruikt aan de start en/of keerzijde, dan dient het bad van een zodanige lengte zijn, dat de vereiste afstand van 25 of 50 meter tussen de twee antikplaten is verzekerd.

De eind- en keerwanden van de zwembaan moeten evenwijdig zijn en loodrecht staan op de zwembanen. De deelnemers moeten aan eind- en keerpunt met handen of voeten kunnen aantikken en/of afzetten.

De zwembanen moeten 2,50 meter breed zijn en voorzien zijn van afbakeningslijnen.

Tussen de eerste en laatste baan en de badrand moet minstens 0.2 meter extra zitten, al dan niet afgebakend met extra lijnen.

De baanlijnen moeten bestaan uit gespannen drijvers, geplaatst van start- tot keerpunt.

De kleur van de drijvers moet op 5 meter van elk start- en keerpunt van een duidelijk andere kleur zijn dan de overige meters.

Op 15 meter van het start- en keerpunt dient op de bodem van het bassin een zwarte band van 20 cm breed te worden aangebracht (of een andere herkenbare markering).

De startblokken moeten stevig, zonder springplankeffect zijn. De hoogte van het startblok boven het wateroppervlakte moet 0.5 tot 0.75 meter zijn. Het oppervlakte moet op zijn minst 0.5 bij 0.5 meter bedragen en behandeld zijn met een stroef materiaal. De helling mag niet meer dan 10° bedragen.

Elk startblok moet genummerd zijn. Dit geldt ook voor de overzijde van de banen.

De temperatuur van het water moet tijdens de wedstrijd tussen 25 en 28°C zijn. Het water van het zwembad moet op een constant niveau zijn, zonder waarneembare stroming.

De waterdiepte dient aan de startzijde minimaal 1,60 meter en bij het keerpunt minimaal 1,10 meter te bedragen.

Alle accommodaties waar vinzwemwedstrijden worden gehouden, moeten vooraf door de (plaatsvervangend) voorzitterkamprechter zijn goedgekeurd.

De organiserende vereniging of instantie dient er voortdurend zorg voor te dragen, dat zowel het juryplatform als het keerpuntplatform uitsluitend toegankelijk zijn voor juryleden en deelnemers. Zij dient er ook voor zorg te dragen dat er een afzonderlijke ruimte is voor de juryvergadering en een ruimte waar het jurysecretariaat ongestoord zijn werkzaamheden kan verrichten.

## **4 Nederlandse competitie**

### **4.1 Classificatie van de competitie**

#### **4.1.1 Twee soorten competitie**

- Zwembadcompetities
- Open water- of lange afstand-competities (niet besproken in dit reglement)

### **4.2 Wedstrijddata**

Jaarlijks worden tussen 1 januari en 31 december competitiewedstrijden georganiseerd. De wedstrijden dienen verdeeld te worden over de deelnemende verenigingen, in goed overleg met die verenigingen.

Er worden minimaal 6 en maximaal 8 wedstrijden per seizoen georganiseerd.

Halverwege elk seizoen zal er een (Open) Nederlands Kampioenschap Vinzwemmen lange baan worden georganiseerd door een daarvoor te benoemen directeur NK.

### **4.3 Wedstrijdprogramma**

Samenstelling competitieprogramma: zie bijlage 2.

De vereniging die een wedstrijd organiseert, voert hiervoor het wedstrijdsecretariaat en maakt gebruik van een takenlijst waarin vermeld staat, welke taken door de NOB en welke door de organiserende vereniging worden verzorgd.

- Eventuele bijzonderheden t.a.v. het zwembad dienen tijdig te worden doorgegeven.
- Het wedstrijdsecretariaat van de organiserende vereniging stelt een uitnodiging samen op basis van het vastgestelde competitieprogramma waarin o.a. wordt vermeld:
  1. De verschillende te zwemmen nummers.
  2. De volgorde waarin deze zullen worden gezwommen.
  3. De wedstrijdplaats.
  4. Het aantal banen.

- De organiserende vereniging draagt zorg voor de samenstelling van de jury, het wedstrijdprogramma, de benodigde startkaarten, jurykaarten, diskwalificatielijst en recordaanvragen, alsmede voor een briefjesloper.
- Bij gebruik van een elektronisch programma kan de vereniging ondersteuning aanvragen van personen, die bekend zijn met het programma.
- Van de keuze en de volgorde der afstanden in het programma mag alleen in overleg met de NOB-vinzwemcommissie worden afgeweken

#### **4.4 Competitiekampioen**

Per gezwommen wedstrijd wordt per afstand, per categorie en per door de zwemmer behaalde plaats in de rangschikking een bepaalde hoeveelheid wedstrijdpunten toegekend.

Aan het eind van het seizoen wordt vastgesteld welke zwemmer per categorie de meeste punten heeft behaald. Deze zwemmer is de competitiekampioen van zijn categorie .  
Zie ook bijlage 2.

### **5 Competitieprocedure**

#### **5.1 Inschrijving en inschrijfgeld**

De inschrijving dient te geschieden op de formulieren die de organiserende vereniging drie weken voor de wedstrijd aan de verenigingen heeft toegestuurd.

Het adres, telefoonnummer en E-mailadres van het wedstrijdsecretariaat dienen te zijn vermeld op het inschrijfformulier.

De hoogte van het inschrijfgeld wordt jaarlijks door de vinzwemcommissie in overleg met de NOB vastgesteld.

Deelnemers worden slechts ingeschreven door of namens de secretaris van de vereniging, onder opgave van NOB-inschrijfnummer, naam en roepnaam, categorie, de best gezwommen tijd in de afgelopen 12 maanden en geboortedatum.

Bij de inschrijving dient te worden vermeld wie de ploegleider/coach van de ingeschreven deelnemer(s) is.

Tevens dienen recordaanvragen op de uiterste sluitingsdatum van inschrijving te worden aangemeld met het door de NOB beschikbaar gestelde aanvraagformulier.

Zie bijlage 4.

Inschrijvingen en aanvragen kunnen via e-mail worden ingediend.

Bij inschrijving van estafettes worden de namen en roepnamen van de deelnemers zoveel mogelijk vast vermeld, evenals de categorie en de startvolgorde.

Tijdens de ploegleidersvergadering of tijdens de pauze van de wedstrijd kan in onderling overleg de samenstelling van de estafetteploeg en/of de volgorde van zwemmers nog worden aangepast.

- Tijdens competitiewedstrijden geldt, dat gemengde estafetteploegen buiten mededinging mee kunnen doen.
- Onder gemengd wordt verstaan: een combinatie van mannen en vrouwen

Voor iedere inschrijving is inschrijfgeld verschuldigd.

Kosteloos afmelden van personen is tot 3 x 24 uur voor de wedstrijd mogelijk; hierna is men altijd inschrijfgeld verschuldigd.

Voor aanvang van of tijdens een wedstrijd kan een zwemmer zich nog afmelden.

De reden van terugtrekking dient mondeling of schriftelijk bij de voorzitterkamprechter te worden ingediend en bij het proces verbaal te worden gevoegd.

Nadat een zwemmer zich voor een afstand heeft teruggetrokken, kan hij niet meer deelnemen aan een volgende afstand.

## 5.2 Toewijzing van de banen

Toewijzing van de banen geschiedt op behaalde tijden, die niet ouder mogen zijn dan 12 maanden. Ook tijden, die in andere officieel erkende (ook buitenlandse) wedstrijden behaald zijn, mogen gebruikt worden. Deze tijden moeten echter wel bekend zijn bij het secretariaat van de NOB, dan wel de NOB-vinzwemcommissie.

Bij de indeling van de banen wordt rekening gehouden met meisjes en jongens, dames en heren en de categorieën. In alle gevallen wordt per afstand met de langzaamste serie begonnen en altijd eerst meisjes en dames en dan jongens en heren.

Indeling vindt plaats naar de ingeschreven tijd d.w.z. de snelste tijd altijd op de middelste baan en vandaar uit om-en-om naar de buitenste banen toe.

Er kan alleen van bovenstaande indeling worden afgeweken (behoudens langzaamste serie eerst) als het aantal inschrijvingen gering is.

Zwemmers met een 00-tijd zullen zo dicht mogelijk bij of in hun categorie worden geplaatst. (Een veteraan in het algemeen liever niet bij de D of E)

## 5.3 De start

Alvorens de starter met de startprocedure kan beginnen, moet de voorzitterkamprechter zich ervan overtuigen, dat alle juryleden zich op hun plaats bevinden.

De starter moet zich terzijde van het bassin opstellen, ter hoogte van de startpositie.

Gestart wordt met een startsprong vanaf het startblok.

Hulp bij het beklimmen van het startblok is toegestaan. Deze hulp kan in overleg met de tijdwaarnemer van de desbetreffende baan geregeld worden.

Er mag bij wijze van uitzondering vanuit het water gestart worden, mits dit vooraf is gemeld bij de ploegleiders-/juryvergadering en is goedgekeurd door de voorzitterkamprechter.

De startprocedure:

De zwemmers dienen zo spoedig mogelijk nadat ze opgeroepen zijn, startklaar te zijn.

1e fase: de voorzitterkamprechter fluit éénmaal langdurig: de deelnemers gaan op het startblok staan. Als zij willen, mogen de zwemmers ook al eerder op het startblok plaatsnemen. Dit signaal is tevens de overdracht aan de starter.

2e fase: de starter geeft een serie van drie kort achter elkaar volgende fluitsignalen en zegt woordelijk "op uw plaatsen" (internationaal "take your marks"): de deelnemers nemen onmiddellijk de starthouding aan en blijven vervolgens stil staan in deze houding. De positie van de handen is vrij. Als alle zwemmers stilstaan, gaat de starter verder.

3e fase: een kort fel fluitsignaal, claxongeluid of pistoolschot. De deelnemers starten.

Het startsein moet van tevoren worden uitgelegd (mondeling of door middel van een proefstart). De starter heeft het recht een deelnemer, die onsportief handelt (bijv. wangedrag, zoals langzaam-acties), te bestraffen door hem de start te ontzeggen. De starter heeft, indien de omstandigheden daarom vragen, de mogelijkheid om de start alsnog af te breken. Moment van herstart in overleg met de jury.

## 5.4 Valse start

Als een of meer zwemmers duiken of bewegen voor het startsignaal, zullen zij worden gediskwalificeerd. De starter meldt deze zwemmer(s) aan de voorzitter-kamprechter.

Als het startsignaal is gegeven voordat er een diskwalificatie is gegeven, zal de race gewoon doorgaan en worden deze zwemmers na afloop gediskwalificeerd.

Als de diskwalificatie wordt opgemerkt vóórdat het startsignaal is gegeven, wordt de start onderbroken door het mondelinge signaal: STOP!

De zwemmers, die in de race blijven, doorlopen de startprocedure vanaf de 2<sup>e</sup> fase opnieuw.

## 5.5 Algemene regels

**5.5.1** Bij afstanden boven 400 meter mogen de tijdwaarnemers (of een ander lid van de vereniging) de zwemmers over de aankomende laatste 100 meter informeren door een bord van heldere kleur (of een vin) onder te dompelen.

**5.5.2** De zwemmers die uitvallen tijdens de wedstrijd moeten het water volgens de instructies van de juryleden verlaten.

**5.5.3** Elke zwemmer die zijn baan tijdens de race verlaat of een andere zwemmer op enig andere manier belemmert, zal worden gediskwalificeerd. Als dit gedrag opzettelijk is, dient dit in het proces-verbaal te worden opgenomen. De commissie van de NOB dient zich te beraden over de verder te nemen stappen.

Doet deze fout afbreuk aan de kans op succes van de gehinderde zwemmer, dan mag deze in een andere serie opnieuw starten.

Een deelnemer mag zijn baan niet verlaten, voordat de laatste zwemmer van de desbetreffende serie heeft aangetikt, tenzij een jurylid toestemming geeft.

De laatste zwemmer van een estafette moet echter altijd wachten totdat ook de laatste zwemmer van de serie is aangekomen.

**5.5.4** In alle wedstrijden moeten de deelnemers tijdens het keren met enig lichaamsdeel of uitrustingsstuk (niet met de persluchtflles) de wand van het bad aanraken. Voor een fout keerpunt wordt de deelnemer niet gediskwalificeerd, als hij terug zwemt en het keerpunt juist uitvoert. Een deelnemer die gedurende de wedstrijd op de bodem staat, zal niet worden gediskwalificeerd.

**5.5.5** Bij estafettes wordt een team gediskwalificeerd als de voeten van de volgende beginnende zwemmer reeds het startblok hebben verlaten alvorens de aankomende zwemmer de muur van het bad heeft geraakt. Het team wordt niet gediskwalificeerd als de beginnende zwemmer zijn fout opmerkt en naar de muur terugkeert en opnieuw begint. Het is niet noodzakelijk om weer op het startblok te klimmen.

**5.5.6** Bij estafettes moeten de namen van de zwemmers en hun startvolgorde bekend worden gemaakt aan het secretariaat vóór het begin of in de pauze van de wedstrijd. Elke verandering in de genoteerde startvolgorde leidt tot diskwalificatie.

## 5.6 Tijdwaarneming

a. Indien gebruik wordt gemaakt van door de NOB goedgekeurde elektronische tijdwaarnemingapparatuur, zullen de hiervoor verkregen tijden doorslaggevend zijn voor plaatsing. Indien sprake is van defect raken van apparatuur of indien duidelijk blijkt, dat de apparatuur niet naar behoren heeft gewerkt, zullen bij het gehele programmanummer de handmatig geklokte tijden worden gebruikt. De tijden zullen voor iedere deelnemer afzonderlijk tot in honderdsten van seconden worden weergegeven.

b. Indien in een wedstrijd de door de tijdwaarnemers geklokte tijden niet overeenkomen met de volgorde van aankomst, die door de voorzitterkamprechter en/of de kamprechters is waargenomen en de tijd van de tweede aankomende zwemmer is beter dan die van de als eerst aankomende, dan zullen beide zwemmers de tijd krijgen die het gemiddelde is van beide tijden, zo nodig naar beneden afgerond.

c. Indien in een wedstrijd door omstandigheden geen tijd van een deelnemer kan worden genoteerd, wordt de tijd berekend naar de volgorde van aankomst, bepaald door de voorzitterkamprechter c.q. de kamprechters. Hiervan wordt door de jurysecretaris of de voorzitterkamprechter mededeling gedaan aan de betrokken ploegleider.

## 5.7 Ploegleiders

Iedere vereniging die aan wedstrijden deelneemt moet een ploegleider afvaardigen naar de ploegleidersvergadering. Deze is tijdens de wedstrijd het aanspreekpunt.

De ploegleider is verantwoordelijk voor het gedrag van de leden van zijn ploeg, de staat van hun uitrusting en voor het tijdig verschijnen op de wedstrijd en aan de start.

Hij/zij is de contactpersoon tussen de organiserende instantie, de juryleden en de deelnemers tijdens de wedstrijd. De ploegleider dient de ploegleidersvergadering voor aanvang van elke wedstrijd bij te wonen. Het tijdstip van deze vergadering dient te zijn vermeld op het inschrijfformulier.

Bij voorkeur nemen ploegleiders zelf niet deel aan een wedstrijd.

Het is ploegleiders verboden zich tijdens de wedstrijd op het juryplatform en het keerpuntplatform te bevinden.

## 5.8 Protesten

Iedere deelnemende vereniging heeft het recht via de ploegleider een protest in te dienen bij de jury. Dit moet schriftelijk, in 2-voud, gebeuren binnen 30 minuten nadat de resultaten bekend zijn gemaakt, of nadat het jurysecretariaat de ploegleider van een diskwalificatie op de hoogte heeft gebracht. De voorzitterkamprechter tekent het tweede exemplaar voor ontvangst en overhandigt dit aan de protesterende partij. Indien de aanleiding van het protest of de klacht bekend is voordat de desbetreffende afstand gezwommen wordt, moet het protest zijn ingediend voordat het startsignaal klinkt. De jury beslist over een protest. Bij staking van stemmen beslist de voorzitterkamprechter. De beslissing is definitief en onaanvechtbaar. De voorzitterkamprechter vermeldt de beslissing op het ingeleverde protest en laat dit bij het proces-verbaal voegen. De kosten van een protest zijn op te vragen bij de leden van de NOB-vinzwemcommissie en dienen vooraf betaald te worden.

Wordt het protest toegewezen, dan wordt het bedrag terugbetaald.

## 5.9 Proces-verbaal

a. Ieder proces-verbaal dient bij de NOB-vinzwemcommissie te worden ingediend, uiterlijk drie dagen na de wedstrijddatum. De proces-verbalen zullen gedurende 3 jaar worden bewaard.

b. In het proces-verbaal moeten de volgende gegevens worden vermeld:

- De naam van het zwembad, de plaats waar dit gevestigd is, de baanlengte, het aantal banen en de watertemperatuur.
- De soort wedstrijd, datum, aanvang, einde, organiserende instantie en deelnemende verenigingen
- Voorletters, naam en functie van de juryleden, evenals de resultaten van de controle van de chronometers.
- Eventuele opmerkingen van de voorzitterkamprechter en jurysecretaris.
- Voorletters of roepnaam, naam, vereniging en de door de deelnemers gezwommen tijden.
- De volledige aantekeningen betreffende de deelnemers, die niet gestart zijn.
- De reden van diskwalificatie, indien van toepassing, zonder vermelding van tijd.
- Wangedrag der deelnemers en/of juryleden. Dit dient uitgebreid te worden omschreven.
- Ieder proces-verbaal moet door de voorzitterkamprechter en de jurysecretaris worden ondertekend. Het moet bij het programma zijn toegevoegd.
- De tijdkaarten/startbriefjes en de vastgelegde volgorde van aankomst worden bij de NOB ingediend en het lopende jaar en het volledige jaar daarop bewaard. Bij recordaanvragen dienen de desbetreffende tijdbriefjes en het geheel ingevulde recordformulier bij de NOB te worden ingediend en tot vijf jaar na de wedstrijd te worden bewaard.
- Alle deelnemende verenigingen krijgen na de wedstrijd per e-mail een afschrift van het proces-verbaal. De NOB-vinzwemcommissie bewaart een door de voorzitterkamprechter ondertekend exemplaar.

## 6 Jurysamenstelling

Bij de voorbereiding op het nieuwe seizoen benadert de vinzwemcommissie alle bij het vinzwemmen bekende en gekwalificeerde juryleden met het verzoek aan te geven, wanneer zij voor een competitiewedstrijd beschikbaar zijn.

Indeling in een wedstrijdprogramma geschiedt op basis van ervaring.

Bij een vinzwemwedstrijd moet de jury tenminste bestaan uit:

- een voorzitterkamprechter
- een, maar bij voorkeur twee kamprechters
- een starter
- een jurysecretaris
- een tijdwaarnemer per baan
- een, maar bij voorkeur twee keerpuntcommissarissen
- een speaker
- minimaal één EHBO'er of EHBDO'er.; bij voorkeur ook een arts of verpleegkundige.

De organiserende vereniging kan, in overleg met de NOB-vinzwemcommissie de juryleden aanzoeken. De juryleden behoren uiterlijk veertien dagen voor de wedstrijd een schriftelijke uitnodiging te ontvangen van de organiserende vereniging.

Bij verhindering dienen zij zich onverwijld bij de organiserende vereniging af te melden.

De organiserende vereniging zorgt voor keerpuntcommissarissen en een persoon, die de startkaarten ophaalt.

De organiserende vereniging is verantwoordelijk voor het verloop van de wedstrijd.

Alle tijdwaarnemers moeten tenminste in het bezit zijn van het diploma tijdwaarnemer van de NOB. Namens de NOB zal de vinzwemcommissie zich bezig houden met het bijhouden van de kennis en het uitbreiden van het aantal juryleden

Wanneer gebruik wordt gemaakt van andere dan NOB-tijdwaarnemers moet men een erkenning als KNZB- of KNBRD- tijdwaarnemer hebben.

De juryleden dienen uiterlijk een half uur voor de aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn en zich te melden bij de voorzitterkamprechter of de jurysecretaris. De jury dient van het publiek gescheiden te zijn, zowel aan start als aan keerpuntzijde, teneinde haar taak ongehinderd te kunnen uitvoeren.

### 6.1 Voorzitterkamprechter

a. De voorzitterkamprechter heeft de leiding van de wedstrijd vanaf de aanvang van de vergadering tot het moment waarop hij het wedstrijdterrein na de wedstrijd verlaat. Voor de aanvang van de wedstrijd overtuigt hij zich ervan, dat het wedstrijd bassin aan de gestelde eisen voldoet.

b. De voorzitterkamprechter heeft, samen met de kamprechter(s), de controle over de deelnemers onmiddellijk na het startsignaal en noteert de volgorde van aankomst.

c. De voorzitterkamprechter neemt op grond van eigen waarnemingen of van waarnemingen van de door hem aangewezen juryleden, de beslissing of een deelnemer wordt gediskwalificeerd. Hij heeft tijdens de wedstrijd de bevoegdheid deelnemers te diskwalificeren of uit te sluiten wegens wangedrag.

d. De voorzitterkamprechter beslist in die gevallen waarbij de kamprechters niet eenstemmig zijn.

e. Hij heeft het recht op elk moment van de wedstrijd in te grijpen teneinde de naleving van de reglementen te verzekeren.

f. Afhankelijk van het aantal beschikbare juryleden kan de voorzitterkamprechter ook belast worden met de taak om de zwemwijze te controleren en/of het tijdig boven water komen bij de 15 m-lijn.

## 6.2 Kamprechters

a. De kamprechters kunnen, al naar gelang het aantal beschikbare juryleden één of meer van de volgende taken krijgen:

- controle op gebruik van materiaal en de voorgeschreven zwemwijze.
- vaststellen van de volgorde van aankomst.
- aanspreekpunt voor de keerpuntcommissaris (kamprechter keerpunt).
- controle over het overnemen van estafettes aan de aankomstzijde.
- controle 15 meter-lijn.

## 6.3 Starter

a. hij heeft volledig gezag over de zwemmers vanaf het ogenblik dat de voorzitterkamprechter de controle van de wedstrijd aan hem overdraagt tot de start van iedere wedstrijd.

b. de starter moet aan de voorzitterkamprechter melden als een zwemmer de start vertraagt of weigert zich te houden aan orders of zich niet correct gedraagt tijdens de startprocedure. Alleen de voorzitterkamprechter kan deze zwemmer voor onsportief gedrag diskwalificeren. Dit soort diskwalificatie kan niet vallen onder een valse start.

c. hij heeft het recht te besluiten dat de start niet correct is. Als hij denkt dat de start niet correct verloopt, moet hij dat aan de zwemmers laten weten, d.m.v. de uitspraak: 'STOP'

d. de positie van de starter is aan de zijde van het bad, vlakbij de startblokken, met zicht op alle zwemmers. De tijdwaarnemers en alle deelnemers moeten hem duidelijk kunnen horen

## 6.4 Jurysecretariaat

De jurysecretaris noteert alle opgenomen tijden en vergelijkt deze met de genoteerde volgorde van aankomst. Hij vermeldt in het proces-verbaal alle in dit reglement voorgeschreven feiten, alsmede eventuele gevestigde records.

## 6.5 Tijdwaarnemers

a. Zij registreren de tijden van de zwemmers in hun baan. Zij gebruiken stopwatches die door de hoofdtijdwaarnemer of de voorzitterkamprechter worden goedgekeurd

b. bij het signaal van de start, starten de tijdwaarnemers hun stopwatches en stoppen deze, wanneer de zwemmer de muur of de tijdplaat heeft geraakt. Na iedere race moeten zij de tijd, die door hun stopwatch wordt getoond, op het programma en daarna op de startkaart schrijven, die zij aan brieflopers overhandigen. De stopwatches moeten zo nodig gecontroleerd kunnen worden door de voorzitterkamprechter

c. zij zijn verantwoordelijk voor de opname van de tussentijden in wedstrijden van meer dan 100 meter afstand

d. zij controleren of de keerpunten aan de zijde waar zij zich bevinden, en de finish in overeenstemming zijn met het reglement.

## 6.6 Keerpuntcommissaris

De keerpuntcommissarissen controleren aan de zijde waar zij zich bevinden nauwkeurig of de deelnemers het keerpunt volgens de regels uitvoeren.

Alle door hen geconstateerde onregelmatigheden geven zij onmiddellijk door aan de voorzitterkamprechter of de kamprechter.

## 7 Ploegleiders vergadering

De voorzitterkamprechter is verplicht voor aanvang van de wedstrijd een vergadering met de ploegleiders te houden.

Van iedere deelnemende vereniging dient de ploegleider tijdens de vergadering aanwezig te zijn. Tijdens deze vergadering dienen ziekmeldingen te worden doorgegeven. De voorzitterkamprechter bespreekt met de ploegleiders eventuele wijzigingen in het programma.

Indien de ploegleiders bezwaren hebben over het wedstrijd bassin etc., dienen zij dit tijdens de ploegleidersvergadering aan de voorzitterkamprechter mee te delen. Indien de ploegleidersvergadering, daarnaar gevraagd door de voorzitterkamprechter, het voorliggende (met evt. verwerkte wijzigingen) wedstrijdprogramma akkoord bevindt, zal de jury zich aan dit wedstrijdprogramma houden. Wijzigingen achteraf zijn dus niet mogelijk; protesten achteraf worden niet geaccepteerd.

## 8 Juryvergadering

De voorzitterkamprechter leidt ook de juryvergadering. Hij dient tijdens de vergaderingen de volgende punten af te handelen:

- Zich ervan te overtuigen dat de juryleden de juiste bevoegdheden bezitten.
- De banen in te delen voor de tijdwaarnemers en keerpuntcommissarissen, rekening houdend met extra tijdwaarnemers, in het geval recordverbeteringen zijn aangevraagd.
- De baanindeling wordt doorgegeven aan het jurysecretariaat.
- De chronometers te controleren; 5 minuten is afdoende. De snelste en langzaamste chronometer mogen op vijf minuten niet meer dan 0,4 seconde verschillen.
- Met alle juryleden in het kort de beschrijving van de zwemwijze door te lopen.
- De kamprechters hun taken toe te wijzen.
- Indien dringend noodzakelijk kan hij de volgorde van het programma wijzigen.
- Een vertegenwoordiger van de organiserende vereniging of instantie dient bij de juryvergadering aanwezig te zijn.

## 9 Records, limieten

### 9.1 Nederlandse records

Nederlandse records kunnen worden gezwommen in een bassin van 25 of 50 meter lengte.

De records in 25- en 50 meter- baden worden sinds juli 2011 gescheiden bijgehouden.

De records zijn geldig, wanneer ze door zwemmers van Nederlandse nationaliteit gevestigd zijn tijdens:

1. Handgeklokte wedstrijden, mits aan hieronder gestelde voorwaarden is voldaan.
2. Nationale en internationale wedstrijden met elektronische tijdwaarneming.

Buitenlandse zwemmers, die deelnemen aan door Nederland georganiseerde wedstrijden, kunnen geen Nederlands record zwemmen. Wel kunnen zwemmers, die minstens drie jaar deelnemen aan de Nederlandse competitie, bij het NK in aanmerking komen voor een medaille, mits ze lid zijn van de NOB.

Recordpogingen bij handgeklokte wedstrijden dienen, in verband met de extra te organiseren tijdwaarnemers, van tevoren te worden aangevraagd door middel van het daarvoor bestemde formulier. (zie bijlage 4)

Voorwaarden voor het aanvragen van een recordpoging zijn:

1. Er kan redelijkerwijs worden aangenomen dat verbetering van het bestaande record mogelijk is.
2. De aanvraag is uiterlijk op de sluitingsdatum van de inschrijving voor de wedstrijd bij het wedstrijdsecretariaat aanwezig.
3. De zwemmer is lid van de NOB (een recreant kan dus geen recordaanvraag doen). Een recordaanvraag kan niet in behandeling worden genomen, wanneer niet aan bovenstaande voorwaarden is voldaan.

Records kunnen slechts in stilstand water worden gevestigd (zonder stroom of getij). Starten, zwemmen en keren moet geschieden op de wijze als omschreven in het CMAS-reglement.

Bij een poging tot verbetering van een Nederlands record moeten de namen van de voorzitterkamprechter, de starter, jurysecretaris, tijdwaarnemers en keerpuntcommissarissen in het procesverbaal worden vermeld, ondertekend door de voorzitterkamprechter en de jurysecretaris.

Indien gebruikt wordt gemaakt van door de NOB goedgekeurde elektronische tijdmeetapparatuur zal de op deze wijze gemeten tijd voldoende zijn voor de erkenning van een record.

Bij wedstrijden waarbij geen gebruik wordt gemaakt van elektronische tijdwaarneming, moet de tijd worden opgenomen door drie tijdwaarnemers, die deze officiële bevoegdheid hebben. Indien door twee tijdwaarnemers dezelfde tijd wordt opgenomen, geldt deze tijd. Indien er drie verschillende tijden worden gemeten, geldt de tijd van de chronometer die de middelste tijd aangeeft. Tijden moeten tot in honderdsten van seconden in de recordlijst worden opgenomen. De chronometers moeten van tevoren nauwkeurig worden gecontroleerd.

Een record is verbeterd, wanneer tot in honderdsten van seconden een snellere tijd is geregistreerd. Een record is geëgaliseerd wanneer tot in honderdsten van seconden een gelijke tijd is geregistreerd.

Indien een record in het buitenland is gezwommen, dient dit doorgegeven te worden aan de voorzitter van de NOB- vinzwemcommissie, zodat dit record verwerkt kan worden in de Nederlandse Recordlijst.

Als een Nederlands record is erkend, ontvangt de zwemmer of estafetteploeg die het record gevestigd heeft, als herinnering een oorkonde.

Een zwemmer waarvoor een recordpoging is aangevraagd, heeft geen recht op een betere baan dan die hem zou zijn toegewezen, als hij geen recordpoging had aangevraagd.

Indien er door omstandigheden niet voldoende tijdwaarnemers aanwezig zijn, kan de voorzitterkamprechter bepalen, dat er geen records kunnen worden gezwommen.

Bij een estafette-recordpoging kan de startzwemmer tijdens zijn gezwommen afstand (50, 100 of 200m) een persoonlijk of Nederlands record zwemmen. Als één van de overige deelnemers na de startzwemmer wordt gediskwalificeerd, heeft dit geen invloed op de prestatie van de eerste zwemmer.

## 9.2 Limieten

Limieten voor deelname aan een E(J)K of W(J)K kunnen worden gezwommen in een 25- en 50-meter bad. Bij twijfels over de geldigheid van een limiet, die behaald is in een 25-meterbad, beslist de NOB- vinzwemcommissie.

Limieteisen worden jaarlijks vastgesteld.

Binnen enkele maanden na een gezwommen EK of WK wordt vanuit de NOB- vinzwemcommissie een voorstel over de limieteisen voor het volgende seizoen naar de NOB gestuurd.

## 10 Doping

Het is sporters verboden doping te gebruiken. Overtreding van deze bepaling kan leiden tot tuchtrechtelijke sancties. Bij wedstrijden vinzwemmen en afstandduiken met en zonder perslucht onder auspiciën van de NOB is het laatst vastgestelde "Dopingreglement Nederlandse Onderwatersportbond" van kracht.

## 11 Wijzigingsparagraaf

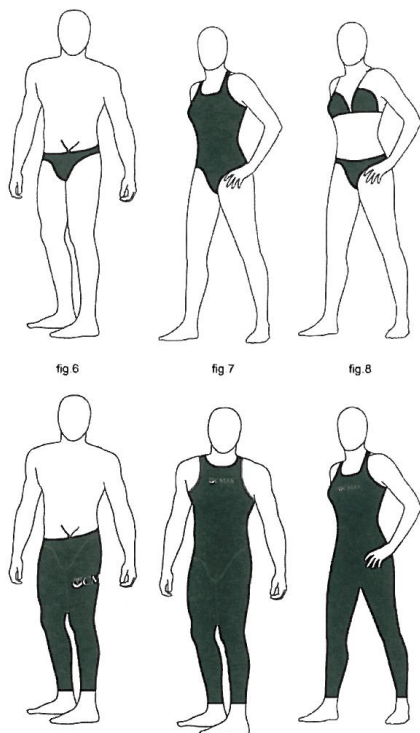
Wijzigingsvoorstellen voor dit reglement kunnen door vinzwemverenigingen 1 x per jaar voor aanvang van de competitie bij de NOB-vinzwemcommissie worden ingediend.

De leden van de vinzwemcommissie kunnen het reglement aanpassen en leggen het concept vervolgens voor aan het bestuur van de NOB.

De reglementswijziging gaat in bij aanvang van het nieuwe seizoen, of op een eerdere datum, vastgesteld door de vinzwemcommissie.

## BIJLAGE 1 Zwemkleding

Afbeelding van door de CMAS goedgekeurde zwemkleding tijdens vinzwemwedstrijden.



## BIJLAGE 2 competitieprogramma en puntentelling

Jaarlijks stelt de NOB-vinzwemcommissie een competitieprogramma en een puntentelling vast. Deze worden bekend gemaakt via de secretariaten van de verenigingen en via de website [www.vinzwemmen.nl](http://www.vinzwemmen.nl)

Uitgangspunten:

Alle afstanden komen per half jaar twee keer voor, met uitzondering van de 800MV en de 1500MV, die één keer staan ingepland.

Na de zomerstop wordt het programma van het eerste half jaar herhaald.

De volgorde van de wedstrijden hangt af van het beschikbare bad (25 of 50m).

Evt. kan de volgorde van de afstanden nog worden aangepast.

## BIJLAGE 3 NOB Vinzwemverenigingen

Vereniging	Contactpersoon	Emailadres
MonoVinzz	Milo Grosz	<a href="mailto:milo@grosz.nl">milo@grosz.nl</a>
Oceanus	Brenda Starreveld	<a href="mailto:michel@brenco.demon.nl">michel@brenco.demon.nl</a>
Orka '97	Peter Blanker	<a href="mailto:pblanker@gmail.com">pblanker@gmail.com</a>
OWT Pontos	Inge van Scherpenseel	<a href="mailto:scherpenseel@hetnet.nl">scherpenseel@hetnet.nl</a>
UZSC	Dick Kuin	<a href="mailto:d.kuin@planet.nl">d.kuin@planet.nl</a>

**BIJLAGE 4 Formulier aanvraag recordpoging**

**Aanvraag persoonlijke recordpoging** (alleen bij handmatige tijdwaarneming)

Naam zwemmer	D/H	Logboeknr	Cat	Afstand	Prog.nr	Serie	Vereniging	Tijd

**Aanvraag estafette recordpoging** (alleen bij handmatige tijdwaarneming)

	Naam start Zwemmer	D/H	Logboeknr	Cat	Afstand	Prog.nr	Serie	Vereniging	Tijd
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									

Bij estafette alle namen van de zwemmers vermelden; alleen de startzwemmer kan voor een limiet en/of persoonlijk record in aanmerking komen.

Dit aanvraagformulier dient uiterlijk op de laatste dag van inschrijving bij het wedstrijdsecretariaat binnen te zijn.

**BIJLAGE 5 Aanvraag erkenning NR/limiet**

Indien een Nederlands Record of een limiet wordt gezwommen tijdens een wedstrijd buiten de Nederlandse competitie dient dit door de vereniging, met vermelding van de website waar de uitslagen te vinden zijn, gemeld te worden bij de voorzitter van de NOB- commissie vinzwemmen, teneinde erkenning te verkrijgen.

**BIJLAGE 6 Redenen voor diskwalificatie**

Door het secretariaat te gebruiken om de diskwalificatie-omschrijving van tijdwaarnemers te coderen.

**Algemeen**

A1	Bewogen of te vroeg weg bij de start (geen tijd noteren)
A2	Niet gestart
A3	De voorgeschreven zwemwijze niet correct uitgevoerd (o.a. 'duiken')
A4	Tijdens de serie de baan verlaten waarin men is gestart
A5	Afzetten van de bodem van het bad
A6	Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren)
A7	Niet aangekomen met alle materialen, waarmee men vertrokken is
A8	Eind- en/of keerpunt niet aangetikt
A9	Baan verlaten zonder toestemming van official
A10	Gebruik maken van hulpmiddelen, anders dan de beschreven hulpmiddelen
A11	Uitrusting voldoet niet aan geldende eisen
A12	Schuldig gemaakt aan niet wenselijk gedrag. (in het procesverbaal vermelden)

**Vinzwemmen aan de oppervlakte**

B1	Afstand geheel of gedeeltelijk zonder gebruikmaking van de snorkel afgelegd
B2	Na start- en/of keerpunt meer dan 15 meter onder water gezwommen

**Afstandsduiken**

C1	Niet de gehele afstand met het gezicht onder water afgelegd
C2	Eind- en/of keerpunt aangetikt met het gezicht boven water
C3	Eind- en/of keerpunt aan stang of starand aangetikt

**Duiken met perslucht**

D1	De afstand tussen de keerpunten niet geheel met het gezicht onder water afgelegd
D2	Eind- en/of keerpunt aan stang of starand aangetikt
D3	Niet de gehele afstand met gebruikmaking van (dezelfde) persluchtapparatuur afgelegd

**Estafette**

E1	Te vroeg overgenomen, waarna niet teruggekeerd naar de bassinwand om opnieuw te vertrekken
E2	De estafette niet gezwommen met de aangegeven verschillende zwemmers
E3	De estafette niet in de volgorde van opgave volgens de startkaart gezwommen
E4	Na start- en/of keerpunt meer dan 15 meter onder water gezwommen

## BIJLAGE 7 Verschillen met het internationale CMAS-reglement

Het reglement voor de Nederlandse competitie wijkt op een aantal punten af van het CMAS-reglement:

1. Bij wedstrijden volgens het CMAS-reglement mogen zwemmers al vanaf 25 jaar deelnemen als veteraan (Master).
2. In het CMAS-reglement bestaan de afstanden 25MV en 25AD niet en worden geen wedstrijden georganiseerd in een 25 meter bad.
3. Zwemmers van de E-categorie mogen volgens de CMAS nog niet deelnemen aan internationale wedstrijden.
4. Bij wedstrijden volgens het CMAS-reglement mogen bij de BF-afstanden alleen door de CMAS goedgekeurde bifins worden gebruikt. (Zie [www.vinzwemmen.nl](http://www.vinzwemmen.nl) bij het CMAS-reglement 2011, pag. 24 en 25)
5. De afbeeldingen van de CMAS (bijlage 1) lijken zwembroeken met kleine pijpjes en badpakken met rits uit te sluiten. Om problemen te voorkomen, kan een zwemmer bij deelname aan een buitenlandse wedstrijd beter geen risico op diskwalificatie nemen!
6. De eisen aan het zwembad zijn bij de CMAS strenger. (o.a. een minimale diepte van 1.80m)
7. Hulp bij het opstaan op het startblok is bij wedstrijden volgens het CMAS-reglement niet toegestaan, evenmin als starten vanuit het water.
8. De startprocedure bij de CMAS is anders: de serie van drie korte fluitsignalen markeert daar het begin van de twee minuten tijd, die de zwemmer heeft om de vin aan te trekken. Na het lange fluitsignaal van de VK wordt door de starter alleen éénmalig gefloten om de start aan te geven.
9. Het 'vlaggen' bij afstanden boven 400 meter mag bij CMAS-wedstrijden alleen gedaan worden door juryleden.
10. De hoofdstukken 1 en 2 van het Nederlands reglement lopen grotendeels parallel met het CMAS-reglement.  
Hfst. 5.1 t/m 5.5 in het Ned. reglement is vergelijkbaar met hfst. 8.1 in het CMAS-reglement en hfst. 6 is vergelijkbaar met hfst. 9.