



## Open Nederlands Kampioenschap Vinzwemmen 2019

**22 en 23 juni 2019**

Pieter van den Hoogenband Zwemstadion  
Nationaal Zwemcentrum de Tongelreep  
Antoon Coolenlaan 1  
5644 RX Eindhoven  
Nederland

E-mail: [nkvinzwemmen@yahoo.com](mailto:nkvinzwemmen@yahoo.com)



### **Uitnodiging**

Beste vinzwemmers,

Namens de Nederlandse Onderwatersport Bond mag ik u uitnodigen voor het Open Nederlands Kampioenschap Vinzwemmen 2019 op 22 en 23 juni 2019, in het Pieter van den Hoogenband Zwemstadion te Eindhoven.

Dit jaar organiseren wij voor de 43e keer dit toernooi in het Pieter van den Hoogenband Zwemstadion. Inmiddels is dit toernooi uitgegroeid tot een groots sportief evenement waaraan iedere vinzwemmer, van klein tot veteraan, uit Nederland en daarbuiten, mee mag doen. En laten we niet vergeten dat er naast de bijna 150 vinzwemmers, ook vele vrijwilligers actief zijn om dit evenement letterlijk in goede banen te leiden.

Graag zien we jullie allemaal in Eindhoven, zodat we samen met veel enthousiasme een geweldig weekend kunnen hebben, met goede sportieve prestaties en een respectvol toernooi.

Karin en Femma Neehus  
Organisator Open NK 2019  
in opdracht van NOB vinzwemcommissie

**\*Ter herinnering: ook buitenlandse verenigingen worden van harte uitgenodigd, zij het buiten mededinging, om deel te nemen aan de Nederlandse vinzwemcompetitie.**

**\*\*Stuur deze uitnodiging s.v.p. door aan andere verenigingen.**





### Zwembadvoorzieningen

Afmetingen bad:	50 m
Aantal banen:	8-10
Soort lijnen:	Golfbrekende zwemlijnen
Waterdiepte:	3,00 m
Watertemperatuur:	26,5° C
Tijdwaarneming:	Elektronisch

### Wedstrijdvolgorde Zaterdag 22 juni 2019

Aanvang:	11:45 Uur	Entree / inzwemmen	10:30 - 11:15 Uur
Ploegleider(s)vergadering	10:45 Uur	Openingsceremonie:	11:30 Uur
Geschatte eindtijd	16:15 Uur		

Programma	Afstand	Dames/ heren	Categorie
01	50 m MV	Dames	E, D, C, B, A, M, V
02	50 m MV	Heren	E, D, C, B, A, M, V
03	800 m MV	Dames	D, C, B, A, M, V
04	800 m MV	Heren	D, C, B, A, M, V
05	800 m PL	Dames	C, B, A, M, V
06	800 m PL	Heren	C, B, A, M, V
07	100 m BF	Dames	E, D, C, B, A, M, V
08	100 m BF	Heren	E, D, C, B, A, M, V
Pauze			
09	50 m BF	Dames	E, D, C, B, A, M, V
10	50 m BF	Heren	E, D, C, B, A, M, V
11	400 m MV	Dames	E, D, C, B, A, M, V
12	400 m MV	Heren	E, D, C, B, A, M, V
13	400 m PL	Dames	D, C, B, A, M, V
14	400 m PL	Heren	D, C, B, A, M, V
Pauze			
15	4x100 m MV	Dames	E, D, C, B, A, M, V
16	4x100 m MV	Heren	E, D, C, B, A, M, V
17	4x100 m BF	Gemengd	E, D, C, B, A, M, V

Een zwemmer mag aan 1 één van de estafette afstanden inschrijven.



### Wedstrijdvolgorde Zondag 23 juni 2019

Aanvang: 11:15 Uur Entree / inzwemmen 10:30 - 11:15 Uur

Ploegleider(s)vergadering 10:30 Uur

Geschatte eindtijd 16:00 Uur

PROGRAMMA	AFSTAND	DAMES/ HEREN	CATEGORIE
18	50 m AD	Dames	C, B, A, M, V
19	50 m AD	Heren	C, B, A, M, V
20	1500 m MV	Dames	C, B, A, M, V
21	1500 m MV	Heren	C, B, A, M, V
22	200 m BF	Dames	E, D, C, B, A, M, V
23	200 m BF	Heren	E, D, C, B, A, M, V
Pauze			
24	100 m MV	Dames	E, D, C, B, A, M, V
25	100 m MV	Heren	E, D, C, B, A, M, V
26	400 m BF	Dames	E, D, C, B, A, M, V
27	400 m BF	Heren	E, D, C, B, A, M, V
28	100 m PL	Dames	D, C, B, A, M, V
29	100 m PL	Heren	D, C, B, A, M, V
30	200 m MV	Dames	E, D, C, B, A, M, V
31	200 m MV	Heren	E, D, C, B, A, M, V
Pauze			
32	4x50 m AD	Dames	C, B, A, M, V
33	4x50 m AD	Heren	C, B, A, M, V
34	4x50 m MV	Dames	E, D, C, B, A, M, V
35	4x50 m MV	Heren	E, D, C, B, A, M, V

Een zwemmer mag aan 1 één van de estafette afstanden inschrijven.



### **Algemene bepalingen**

Deelname aan deze wedstrijd geschiedt geheel op eigen risico. De organisator evenals de verhuurder van het bad wijst iedere verantwoordelijkheid af, voor zover er geen verzekeringsprotectie bestaat.

Het wedstrijdreglement van de CMAS (2019/01, geldig vanaf 26 januari 2019) en het wedstrijdreglement van de NOB van 2015 zijn van kracht. Deelnamegerechtigd zijn Nederlandse sporters, die via hun vereniging ingeschreven staan bij de NOB. Buitenlandse deelnemers dienen in het bezit te zijn van een inschrijving bij een sportbond, aangesloten bij de CMAS. De NOB behoudt het recht om deze inschrijvingen voor de wedstrijd te controleren.

De medische sportkeuring mag op de dag van de wedstrijd niet ouder zijn dan 1 jaar. Deelnemers zonder medische sportkeuring zullen niet worden toegelaten tot de wedstrijd. Op het inschrijfformulier dient het bondsnummer te worden vermeld en de datum van de laatste medische keuring.

De organisatie behoudt zich het recht om bij veel inschrijvingen op de 800MV, 800PL en 1500MV alleen de deelnemers in te schrijven met de beste inschrijftijd.

De Nederlandse verenigingen zijn verplicht om per 5 deelnemers één vrijwilliger te leveren, voor beide wedstrijddagen. Vrijwilligers van buitenlandse verenigingen zijn van harte welkom. Wij verzoeken u hiervoor het vrijwilligersformulier in te vullen, dat wij meesturen met de uitnodiging.

Voor iedere vereniging dient een contactpersoon met zijn/haar contactgegevens bekend te zijn, die aanwezig is bij de ploegleidersvergadering en tijdens de wedstrijden bereikbaar is. Deze gegevens kunnen worden vermeld op het inschrijfformulier. Deze persoon is het aanspreekpunt voor de jury bij vragen, klachten en andere zaken gedurende de wedstrijden.

Het is onze wens om het vinzwemmen clean te houden, daarom vragen wij elk team een verklaring te ondertekenen. Hiermee geeft de ploegleider aan dat zijn of haar team geen doping gebruikt.

### **Nederlands kampioenschap**

Voor het Nederlands kampioenschap worden, per categorie, de plaatsen 1 tot en met 3 beloond met een medaille. Voor het Nederlands kampioenschap komen alleen zwemmers in aanmerking, die zich hebben gekwalificeerd voor het NK.

Iedere deelnemer ontvangt via de contactpersoon digitaal een certificaat met daarop de gezwommen resultaten.



### **Een Start Regel**

Er wordt slechts één keer gestart. Bij te vroeg starten volgt diskwalificatie, uitgezonderd bij weigering van de startinrichting. E.e.a. ter beoordeling van de kamprechters.

Deelnemers die voor het startsignaal bewegen c.q. de startprocedure provoceren, worden na de betreffende race gediskwalificeerd.

### **Deelnemerscategorieën**

Categorie E	2008 en jonger
Categorie D	2006-2007
Categorie C	2004-2005
Categorie B	2002-2003
Categorie A	1985-2001
Categorie M	1970-1984
Categorie V	1969 en ouder

\* Indien bij de estafette deelnemers uit verschillende categorieën bij elkaar in één team zwemmen geldt de hoogste categorie. Uitzondering: Op verzoek mag een estafetteploeg met een zwemmer uit categorie M of V er voor kiezen in de A categorie te zwemmen. Zie ook het NOB reglement.

\*\* Estafetteploegen bestaan uit óf dames óf heren. Behoudens gemengde teams, deze bestaan uit 2 dames en 2 heren. Een estafetteploeg mag wel uit deelnemers van verschillende verenigingen bestaan, maar deze verenigingen dienen uit hetzelfde land te komen.

Tijdens de wedstrijd bestaat de mogelijkheid om persluchtflessen te laten vullen (€ 0,50).

### **Protesten**

Protesten dienen schriftelijk, binnen 30 minuten na de vrijgave van de uitslagen, onder betaling van € 50,--, ingediend te worden. Bij toekenning volgt restitutie.

### **Aanmelding:**

Verenigingen kunnen zich tot vrijdag 31 mei 2019, met opgave van aantal zwemmers per mail aanmelden.

Definitieve inschrijving voor de Nederlandse teams uiterlijk voor zondag 2 juni 2019 18:00 uur en voor de buitenlandse teams voor vrijdag 14 juni 2019 18:00 uur.

Aanmelding voor Nederlandse verenigingen via Splash en voor buitenlandse verenigingen uitsluitend via E-mail: [nkvinzwemmen@yahoo.com](mailto:nkvinzwemmen@yahoo.com) door middel van het bijgesloten inschrijfformulier.

\* na de inschrijfdatum kunnen er geen afstanden meer worden bijgevoegd!



### **Startgeld per deelnemer:**

€ 40,00 voor 2 dagen, ongeacht het aantal te zwemmen afstanden

€ 25,00 voor 1 dag, ongeacht het aantal te zwemmen afstanden

€ 5,00 per estafette, indien er geen overige afstanden worden gezwommen

Wij verzoeken u het inschrijfgeld voor donderdag 20 juni 2019 over te maken op bankrekening NL17INGB0004972516 t.n.v. E. Neehus, te Vinkeveen, onder vermelding van de vereniging en het aantal deelnemers. Het is niet mogelijk om het inschrijfgeld contant of met een cheque te betalen. Indien het inschrijfgeld voor de wedstrijd nog niet voldaan is, is er een mogelijkheid om deze per pinbetaling te voldoen.

Indien het inschrijfgeld voor de wedstrijd nog niet is voldaan, mogen de zwemmers niet starten en zal er een boete van € 25 boven het inschrijfgeld worden berekend.

### **Pasta maaltijd**

Evenals vorig jaar is het mogelijk om zaterdag na de wedstrijd gebruik te maken van een pastamaaltijd bij baannul, dit is het restaurant bij de ingang van de Tongelreep. De kosten voor de pastamaaltijd zijn € 12,50 per persoon en dient per mail voor 18 juni te worden doorgegeven. U ontvangt voor de maaltijd een factuur. Wij verzoeken u dit bedrag voor 20 juni over te maken. U ontvangt bij aanmelding van het team voor de wedstrijd de tegoedbonnen.

**Kantine:** In het zwembad is het Grand Cafe Baannul.

### **Foto's en video-opnames:**

Tijdens de wedstrijd worden er foto en videoopnames gemaakt. Deze foto's en video's zullen worden geplaatst op [nkvinzwemmen.nl](http://nkvinzwemmen.nl) en Youtube. Indien er bezwaar is tegen het maken van foto's verzoeken wij u dit vooraf kenbaar te maken aan de organisatie.

### **Organisatie**

De organisatie ligt in handen van Karin en Femma Neehus.



NEDERLANDSE  
LOTERIJ

