

Competitieschema 2020

Om de decemberdrukke te ontwijken hebben we de verdeling van de wedstrijden in het jaar aangepast.

De uitgangspunten voor de jaarlijkse competitie zijn als volgt:

- vanaf 2020 zwemmen we 4 wedstrijden voor het NK (periode 1 nieuwjaar tot NK) en 2 na het NK (periode zomer - oudjaar)
- er wordt 3 keer in een 50 meter en 3 keer in een 25 meter bad gezwommen
- de korte afstanden tot en met 200 meter worden 4 keer per jaar gezwommen. Met uitzondering van de 25 meters, die worden 3 keer gezwommen
- de 400 meter wordt 3 keer per jaar gezwommen
- de lange afstanden (800 en 1500 MV) worden 2 keer per jaar gezwommen
- iedere wedstrijd worden er minimaal 3 MV, 2 BF en 1 perslucht afstand gezwommen
- we stimuleren dat de 25m afstanden alleen door D en E categorie worden gezwommen en nieuwe zwemmers door geen punten te geven voor zwemmers categorie CBAMV.
- goede verdeling in het jaar van de afstanden
- elke wedstrijd duurt maximaal 3 uur
- de 1500m en 1x 800m worden in een 50m bad gezwommen
- Bij de tijdsduur is er uitgegaan van het aantal series van de afgelopen wedstrijden
- 1500MV samen met 200 MV en 800MV samen met 400MV
- 800 PL mag gezwommen worden tijdens 800 MV (aangeven zwemmer)
- Voor het NK worden alle NK afstanden aangeboden in de 50 meter zwembaden
- 1 MV/AD en 1 BF afstand voor en na de pauze
- afwisselend lange (400-1500 meter) en korte (25-200 meter) afstanden
- minimaal 2 korte afstanden voor de kleintjes

We beseffen dat dit nooit ideaal zal zijn voor elke zwemmer. Nadrukkelijk vragen we dan ook zwemmers, trainers en juryleden om suggesties en ervaringen te delen. Deze worden dan - indien mogelijk- in het schema 2021 verwerkt.

Dit leidt tot het volgende schema (zie ommezijde):

Wedstrijd	1	2	3	4	5	6
Lengte bad	25 meter	25 meter	50 meter	50 meter	25 meter	50 meter
	25AD	25AD	50MV	50MV	25AD	50AD
	50AD	100MV	50BF	800MV	50AD	200MV
	400MV	800MV	1500MV	200BF	400BF	200BF
	200BF	100PL	400PL	100MV	200MV	100MV
	100MV	50BF	100BF	400PL	100BF	
	4*50MV mix	4*50AD mix	4*50AD	4*50AD mix	4*50MV	4*50MV mix
Pauze						
	25MV	25MV	50AD	400MV	25MV	50MV
	200MV	400MV	400BF	100BF	200BF	100PL
	50BF	100BF	200MV	100PL	50MV	1500MV
	100PL			400BF	400PL	50BF
	4*100MV	4*50MV	4*200MV	4*100MV	4*50AD	4*200MV

Voor 2020 zijn de volgende zwembaden en data al vastgelegd:

- **2020w1**, Hoofddorp, 25 meter bad, zondag 2 februari 2020
- **2020w2**, Spijkenisse, 25 meter bad, zondag 8 maart 2020
- **2020w3**, Utrecht, 50 meter bad, zondag 19 april 2020
- **2020w4**, Dordrecht, 50 meter bad, zondag 24 mei 2020
- **2020NK**, Eindhoven, 509 meter bad, zaterdag 20 en zondag 21 juni 2020

Reacties, vragen, op en/of aanmerkingen zijn zeer welkom en ontvangen we graag op het mailadres vinzwemmen@onderwatersport.org

Commissie Vinzwemmen, januari 2020