



Open Nederlands Kampioenschap Vinzwemmen 2023

24 en 25 juni 2023

Pieter van den Hoogenband Zwemstadion
Nationaal Zwemcentrum de Tongelreep
Antoon Coolenlaan 1
5644 RX Eindhoven
Nederland

E-mail: nkvinzwemmen@yahoo.com



Uitnodiging

Beste vinzwemmers,

Namens de Nederlandse Onderwatersport Bond mag ik u uitnodigen voor het Open Nederlands Kampioenschap Vinzwemmen 2023 op 24 en 25 juni 2023, in het Pieter van den Hoogenband Zwemstadion te Eindhoven.

Dit jaar organiseren wij voor de 45e keer dit toernooi in het Pieter van den Hoogenband Zwemstadion. Inmiddels is dit toernooi uitgegroeid tot een groots sportief evenement waaraan iedere vinzwemmer, van klein tot veteraan, uit Nederland en daarbuiten, mee mag doen. En laten we niet vergeten dat er naast de bijna 150 vinzwemmers, ook vele vrijwilligers actief zijn om dit evenement letterlijk in goede banen te leiden.

Graag zien we jullie allemaal in Eindhoven, zodat we samen met veel enthousiasme een geweldig weekend kunnen hebben, met goede sportieve prestaties en een respectvol toernooi.

Karin en Femma Neehus
Organisator Open NK 2023
in opdracht van NOB vinzwemcommissie

*Ter herinnering: ook buitenlandse verenigingen worden van harte uitgenodigd, zij het buiten mededinging, om deel te nemen aan de Nederlandse vinzwemcompetitie.

**Stuur deze uitnodiging s.v.p. door aan andere verenigingen.





Zwembadvoorzieningen

Afmetingen bad:	50 m
Aantal banen:	8-10
Soort lijnen:	Golf brekende zwemlijnen
Waterdiepte:	3,00 m
Watertemperatuur:	26,5° C
Tijdwaarneming:	Elektronisch

Wedstrijdschema zaterdag 24 juni 2023

Aanvang:	11.45 Uur	Entree / inzwemmen	10.30 - 11.15 Uur
Ploegleider(s)vergadering	10.45 Uur	Openingsceremonie:	11.30 Uur
Geschatte eindtijd:	16:15 Uur		

Programma	Afstand	Dames/ heren	Categorie
01	50 m MV	Dames	E, D, C, B, A, M, V
02	50 m MV	Heren	E, D, C, B, A, M, V
03	1500 m MV	Dames	D, C, B, A, M, V
04	1500 m MV	Heren	D, C, B, A, M, V
05	800 m PL	Dames	D, C, B, A, M, V
06	800 m PL	Heren	D, C, B, A, M, V
07	200 m BF	Dames	E, D, C, B, A, M, V
08	200 m BF	Heren	E, D, C, B, A, M, V
09	4x50m MV	Dames	E, D, C, B, A, M, V
10	4x50m MV	Heren	E, D, C, B, A, M, V
Pauze			
11	50 m BF	Dames	E, D, C, B, A, M, V
12	50 m BF	Heren	E, D, C, B, A, M, V
13	400 m MV	Dames	E, D, C, B, A, M, V
14	400 m MV	Heren	E, D, C, B, A, M, V
15	400 m PL	Dames	D, C, B, A, M, V
16	400 m PL	Heren	D, C, B, A, M, V
Pauze			
17	4x100BF	Gemengd	E, D, C, B, A, M, V



Wedstrijdschema zondag 25 juni 2023

Aanvang: 11.15 Uur Entree / inzwemmen 10.30 - 11.15 Uur
Ploegleider(s)vergadering 10.30 Uur Geschatte eindtijd 16:00 Uur

PROGRAMMA	AFSTAND	DAMES/ HEREN	CATEGORIE
18	50 m AD	Dames	C, B, A, M, V
19	50 m AD	Heren	C, B, A, M, V
20	800 m MV	Dames	D, C, B, A, M, V
21	800 m MV	Heren	D, C, B, A, M, V
22	100 m BF	Dames	E, D, C, B, A, M, V
23	100 m BF	Heren	E, D, C, B, A, M, V
24	4x50AD	Gemengd	C, B, A, M, V
Pauze			
25	100 m MV	Dames	E, D, C, B, A, M, V
26	100 m MV	Heren	E, D, C, B, A, M, V
27	400 m BF	Dames	E, D, C, B, A, M, V
28	400 m BF	Heren	E, D, C, B, A, M, V
29	100 m PL	Dames	D, C, B, A, M, V
30	100 m PL	Heren	D, C, B, A, M, V
31	200 m MV	Dames	E, D, C, B, A, M, V
32	200 m MV	Heren	E, D, C, B, A, M, V
Pauze			
33	4x100 m MV	Dames	E, D, C, B, A, M, V
34	4x100 m MV	Heren	E, D, C, B, A, M, V

Algemene bepalingen

Deelname aan deze wedstrijd geschiedt geheel op eigen risico. De organisator evenals de verhuurder van het bad wijst iedere verantwoordelijkheid af, voor zover er geen verzekeringsprotectie bestaat.

Het wedstrijdreglement van de CMAS (E-vote #61 23/12/22, geldig vanaf 1 januari 2023)
Er zijn een aantal uitzonderingen op deze regels, die op een later tijdstip worden gedeeld.
Deelnemers zijn Nederlandse sporters, die via hun vereniging ingeschreven staan bij de NOB. Buitenlandse deelnemers dienen in het bezit te zijn van een inschrijving bij een sportbond, aangesloten bij de CMAS. De NOB houdt het recht om deze inschrijvingen voor de wedstrijd te controleren.



Het is niet langer verplicht om een medische keuring te ondergaan om deel te nemen. Het kan echter zijn dat u wordt gevraagd om een gezondheidsverklaring te ondertekenen voordat u deelneemt aan de wedstrijd.

De organisatie behoudt zich het recht voor om bij veel inschrijvingen op de 400MV, 400BF, 400PL, 800MV, 800PL en 1500MV alleen de deelnemers in te schrijven met de beste inschrijftijd.

De Nederlandse verenigingen zijn verplicht om per 5 deelnemers één vrijwilliger te leveren, voor beide wedstrijddagen. Wij verzoeken u de vrijwilligers aan te melden via nkvinzwemmen@yahoo.com.

Voor iedere deelnemer dient een contactpersoon met zijn/haar contactgegevens bekend te zijn, die aanwezig is bij de ploegleidersvergadering en tijdens de wedstrijden bereikbaar is. Deze persoon is het aanspreekpunt voor de jury bij vragen, klachten en andere zaken gedurende de wedstrijden.

Het is onze wens om het vinzwemmen clean te houden, daarom vragen wij elk team een verklaring te ondertekenen. Hiermee geeft de ploegleider aan dat zijn of haar team geen doping gebruikt en dus voldoet aan de WADA World Anti-Doping Code van 1 januari 2021. Tijdens de wedstrijd kunnen dopingcontroles plaatsvinden. Daarom adviseert de commissie vinzwemmen alle deelnemers van het NK e-learning brons te volgen en deze één keer in de 3 jaar te herhalen. De cursus vind je via onderstaande link.

<https://elearning.dopingautoriteit.nl/#/home>

Nederlands kampioenschap

Voor het Nederlands kampioenschap worden, per categorie, de plaatsen 1 tot en met 3 beloond met een medaille. Voor het Nederlands kampioenschap komen alleen zwemmers in aanmerking, die zich hebben gekwalificeerd voor het NK. Je hebt je gekwalificeerd als je het afgelopen jaar, na het Nederlandse Kampioenschap 2022, 2 keer hebt deelgenomen aan de Nederlandse competitie. Er wordt van de zwemmers verwacht dat ze bekend zijn met wedstrijden en dat ze zelfstandig kunnen deelnemen aan de wedstrijd. (o.a. zelfstandig starten van het startblok).

Iedere deelnemer ontvangt via de contactpersoon digitaal een certificaat met daarop de gezwommen resultaten.

Een Start Regel

Er wordt slechts één keer gestart. Bij te vroeg starten volgt diskwalificatie, uitgezonderd bij weigering van de startinrichting. E.e.a. ter beoordeling van de kamprechters.

Deelnemers die voor het startsignaal bewegen c.q. de startprocedure provoceren, worden na de betreffende race gediskwalificeerd.



Deelnemerscategorieën

Categorie E	2012 en jonger
Categorie D	2010-2011
Categorie C	2008-2009
Categorie B	2006-2007
Categorie A	1989-2005
Categorie M	1974-1988
Categorie V	1973 en ouder

* Indien bij de estafette deelnemers uit verschillende categorieën bij elkaar in één team zwemmen geldt de hoogste categorie. Zie hiervoor het NOB reglement.

** Estafetteploegen bestaan uit óf dames óf heren. Behoudens gemengde teams, deze bestaan uit 2 dames en 2 heren. Een estafetteploeg mag wel uit deelnemers van verschillende verenigingen bestaan, maar deze verenigingen dienen uit hetzelfde land te komen.

Tijdens de wedstrijd bestaat de mogelijkheid om persluchtflessen te laten vullen (€ 0,50).

Protesten

Protesten dienen schriftelijk, binnen 30 minuten na de vrijgave van de uitslagen, onder betaling van € 50,--, ingediend te worden. Bij toekenning volgt restitutie.

Aanmelding

Verenigingen kunnen zich per mail aanmelden, uiterlijk vóór vrijdag 19 mei 2023.

Definitieve inschrijving voor de Nederlandse teams uiterlijk voor zondag 4 juni 2023 23:59 uur en voor de buitenlandse teams voor vrijdag 16 juni 2023 23:59 uur.

Aanmelding voor Nederlandse verenigingen via Splash en voor buitenlandse verenigingen uitsluitend via E-mail: nkvinzwemmen@yahoo.com door middel van het bijgesloten inschrijfformulier.

* na de inschrijfdatum kunnen er geen afstanden meer worden bijgevoegd!

Startgeld per deelnemer:

€ 45,00 voor 2 dagen, ongeacht het aantal te zwemmen afstanden

€ 27,50 voor 1 dag, ongeacht het aantal te zwemmen afstanden

€ 5,00 per estafette, indien er geen overige afstanden worden gezwommen



Wij verzoeken u het inschrijfgeld voor donderdag 22 juni 2023 over te maken op bankrekening NL43 INGB 0005 3787 69 t.n.v. E. Neehus, te Vinkeveen, onder vermelding van de vereniging en het aantal deelnemers. Het is niet mogelijk om het inschrijfgeld contant of met een cheque te betalen. Indien het inschrijfgeld voor de wedstrijd nog niet is voldaan, mogen de zwemmers niet starten, bij betaling na 22 juni 2023 zal er een boete van € 25 boven het inschrijfgeld worden berekend.

Kantine: In het zwembad is het Grand Cafe Baannul.

Foto's en video-opnames:

Tijdens de wedstrijd worden er foto en video-opnames gemaakt. Deze foto's en video's kunnen worden geplaatst op nkvinzwemmen.nl. Door in te schrijven geef je toestemming voor het plaatsen van de foto en video opnames.

Organisatie

De organisatie ligt in handen van Karin en Femma Neehus.
In opdracht van de NOB commissie vinzwemmen



Open NK Vinzwemmen 2023