Bijeenkomst VZ ZEIST

- 15u00 – 16u30 KNZB bad Zeist
  - Zwembad: trainers & zwemmers
  - Juryruimte: jury & ploegleiders
- 17u30 -> diner Bistro Jan

Informele setting

Kennis maken (met elkaar / leren van)

Presentatie die gegeven is op 22 september 2024
Met aanvullingen

Impressie









Besproken punten

- Achtergrond Vinzwemmen (deze PPT)
- Doping e-learning
- Ervaringen NK
- Bijwerken reglement
- Werving / ervaringen Rostock
- Wedstrijddata

Vinzwemmen –hoe verder?

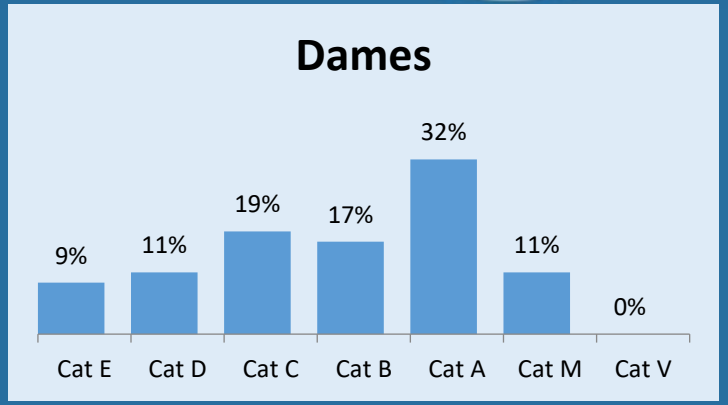
- Het vinzwemmen
- Clubs in Nederland
- Onze producten en middelen
- Train de trainer
- Samenwerking andere bonden

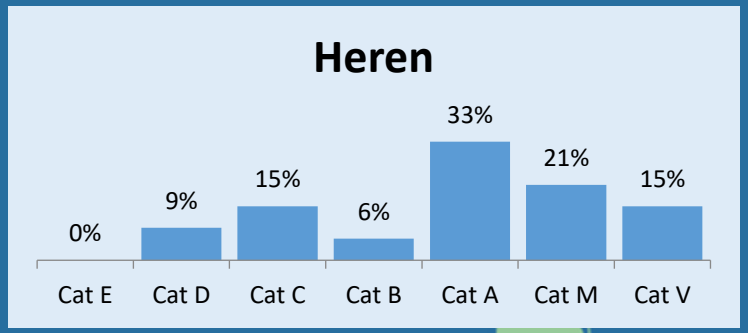
Het vinzwemmen



De vinzwemmers

- Ongeveer 200 zwemmers die wel eens met vinnen zwemmen.
- Ongeveer 70 zwemmers die regelmatig aan de competitie meedoen.
- Een handjevol zwemmers die internationaal kunnen meezwemmen in de (sub)top.





Clubs in Nederland

2024: 4 clubs non-actief, wel enkele individuele zwemmers

Waves - Malden

Vinzwemmen Utrecht - Utrecht

OWT PONTOS - Wijchen

~~**MonoVinzz - Alkmaar**~~

Oceanus - Aalsmeer

~~**RBT - Tilburg**~~

Orka ’97 - Moordrecht

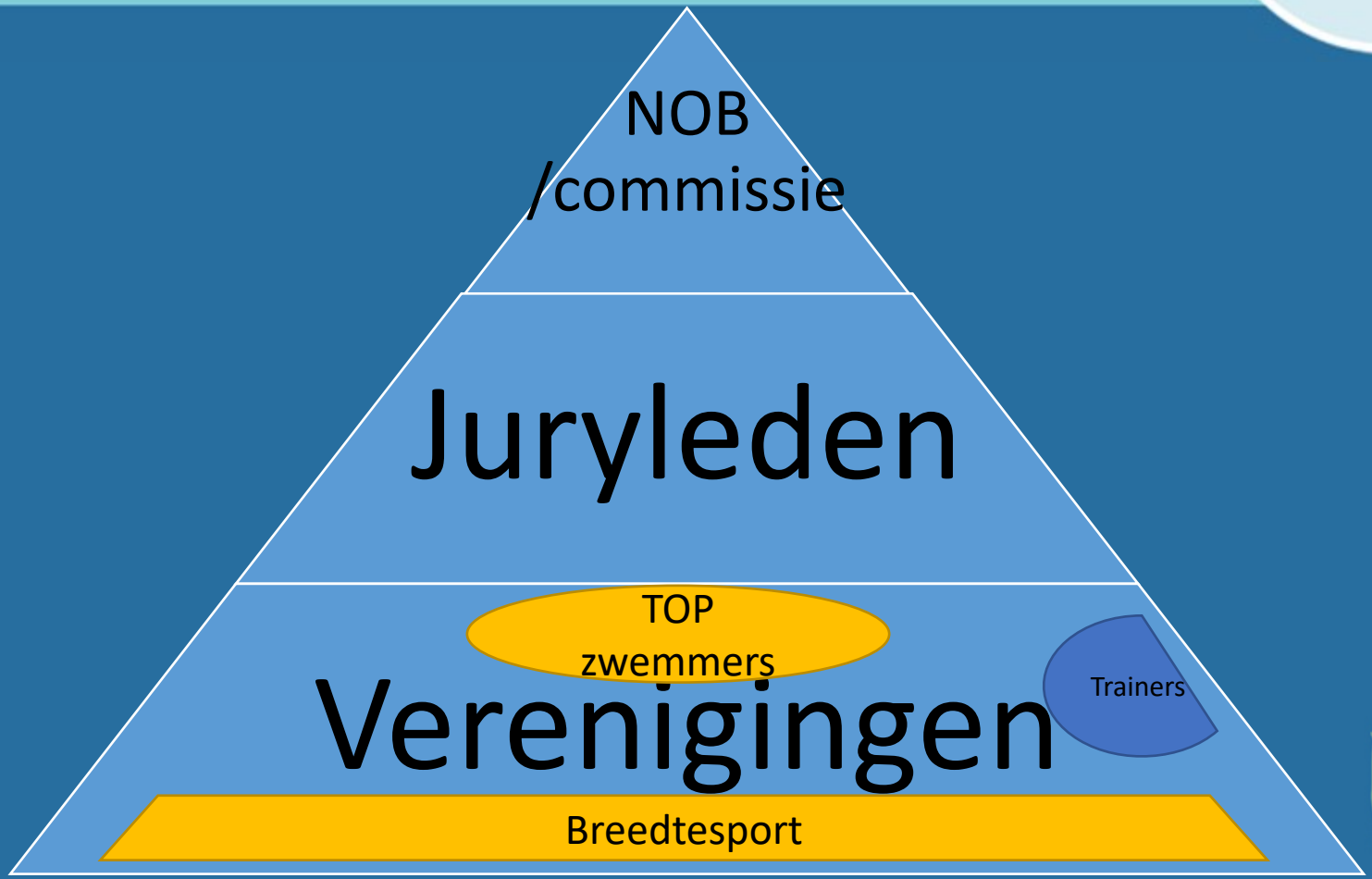
~~**ZV Hoogland - Amersfoort**~~

OSV Delphis - Maassluis

~~**Dordtse RB - Dordrecht**~~



Vinzwemmen in NL



Commissie Vinzwemmen

Leden per 1 januari 2024:

- Inge van Scherpenseel (OWT Pontos)
- Karin Neehus (Vinzwemmen Utrecht)
- Femma Neehus (Vinzwemmen Utrecht)
- Leo Bol (niet verbonden aan vinzwemclub)
- Ariën de Korte (niet verbonden aan vinzwemclub)
- Bas Vijlbrief (OWT Pontos)
- Peter Blanker (Orka ’97)

Commissie

Taken en verantwoordelijkheden

- “Vertaling” CMAS reglement/regels naar NL
- Opstellen (jaarlijkse) begroting
- Opstellen competitieprogramma, inclusief jury
- Opstellen limieten / deelname buitenland
- Beheer middelen vinzwemmen
- Klankbord en bemiddelingsorgaan

Producten
(zie www.vinzwemmen.nl)

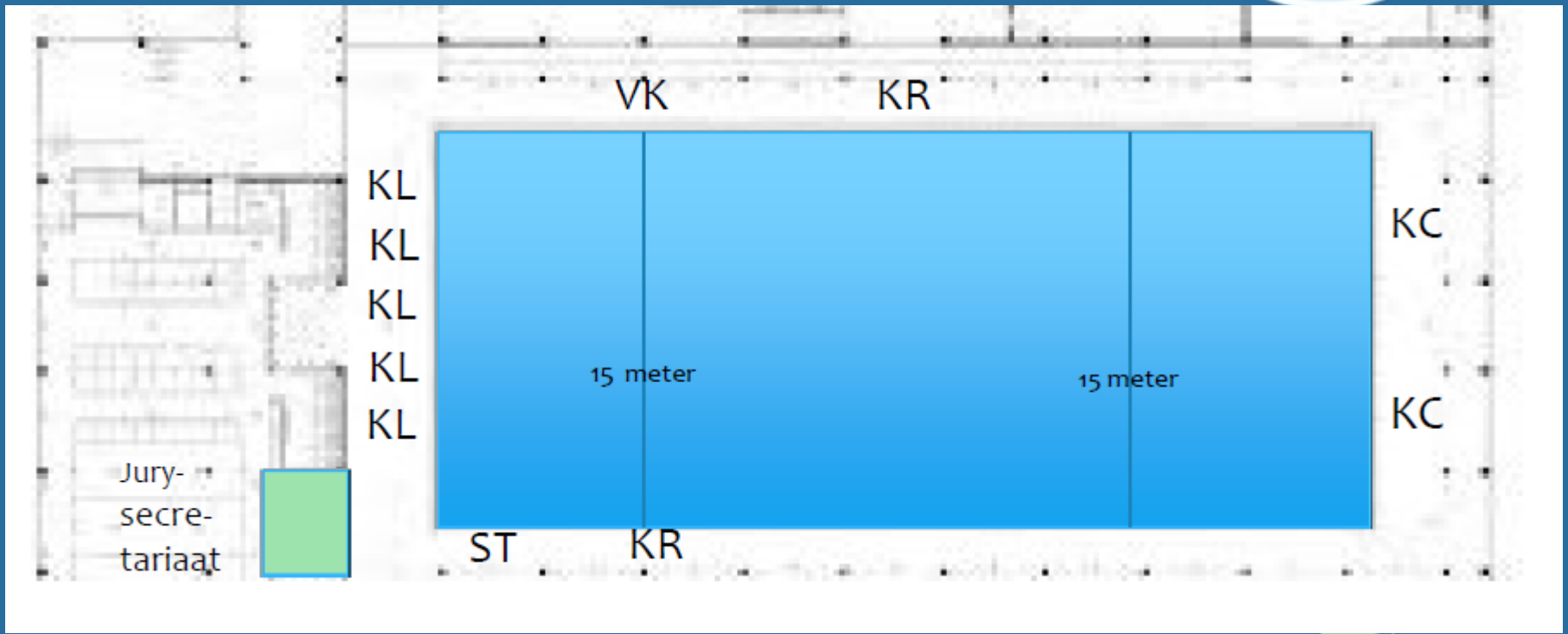
- **Actueel** Reglement Vinzwemmen (NL en CMAS)
- Draaiboek organiseren vinzwemwedstrijd
- Lesmodule Vinzwemmen met perslucht
- Draaiboek Open NK vinzwemmen
- Opleiding juryleden (er is een PPT)
- Notulen commissie vinzwemmen
- Wedstrijduitnodiging en uitslagen
- Puntentelling competitie
- Programma competitie

Jury

Vereisten

- Kennis van het vinzwemmen
- Minimaal 1x schaduwklokken
- Diverse rollen mogelijk

Juryleden



KL = Klokker, KR = Kamprechter, ST = Starter

VK = Vz Kamprechter, KC = Keerpunt commissaris

Impressie middelen



2023: nieuwe printer





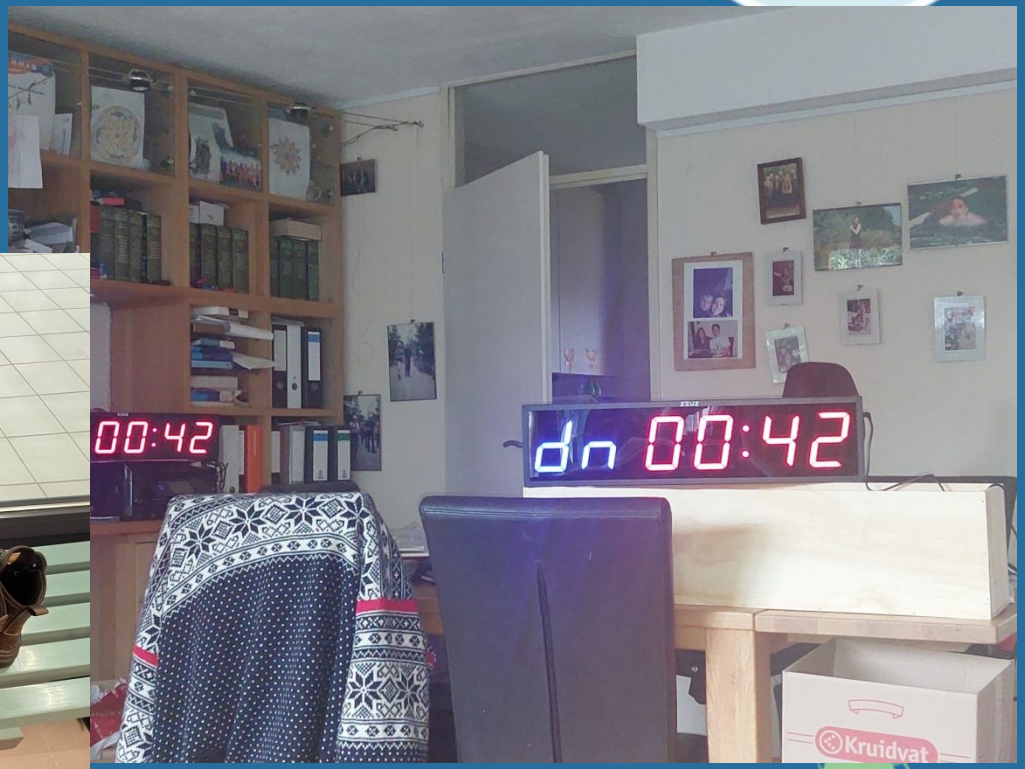


Behoefte aan grotere kist!

Middelen per zomer 2024

- Portofoons in kist
- Aftelklokken in kist





NOB demoset







Vinzwemmen

Inhoud NOB demoset:

- 7 x monovin, maten 35, 37/38, 40, 41, 42, 44 en 46
- 7 snorkels
- 3 monovin tassen

Na gebruik
RETOUR naar
NOB bondsbureau
Landjuweel 62,
Veenendaal

Beschadigingen etc,
Graag zsm doorgeven!

vinzwemmen@onderwatersport.org



2024 uitgebreid!

Doping

Volgen van e-learning Dopingautoriteit

- iedere NK zwemmer **BRONS**
- Trainers / coaches NK **Trainer-Coach 3**
- Ouders van deelnemers jeugd NK **BASIS**
- Ouders van jeugd intern. Wedstrijden **GEVORDERD**

- Volgen van e-learning WADA
  - Deelnemers EK/WK **ILA**
  - Trainers / coaches EK/WK **HPC**
- Communicatie via NOB

Reglement enzo

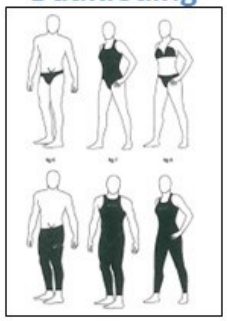
- Duiding door Leo (zie verslag commissie)
- Ervaringen NK2024 delen
- A4tje vinzwemmen
- Flyer vinzwemmen
- Jurykaart voorstel

Vereisten Vinzwemmen

Overzicht, bij twijfel check reglement of vraag commissie / jury!

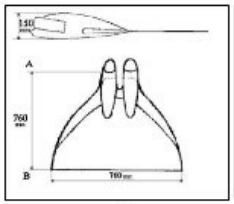
Materiaal

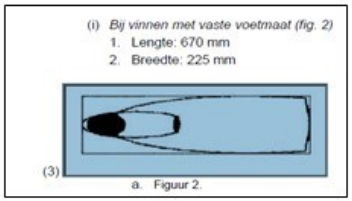
Badkleding



Goedgekeurde zwemkleding
Pakken alleen met CMAS logo
Eén badpak, geen extra drijfvermogen
GEEN ritsjes, GEEN pijpjes
GEEN horloges en dergelijke

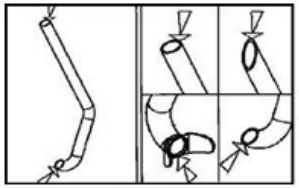
Vinnen





Maximum afmetingen, zie figuren
Geen extra hulpmiddelen (springveren, extra grip)
Neopreen schoenen/ laarzen zijn NIET toegestaan
Kleine sokjes / plastic (hoes) om tenen mag

Snorkels



Alleen ronde snorkels zijn toegestaan
Inwendige diameter tussen de 15 en 23 mm
Snorkellengte tussen 43 en 48 cm, gemeten zoals links in figuur

Perslucht (PL/IM)



Alleen samengeperste lucht!
Alleen ademautomaat!
Minimum volume duikfles 0,4 liter
Maximale druk 200 bar
Toevoegen afgeronde bodem mag
Geldige keuring
Volg de module VZmPL

Raadpleeg regelmatig ook www.vinzwemmen.nl
- Reglement - verslagen commissie
- Wedstrijddata - filmpjes en meer!

Zwemstijl

Oppervlakte MV/FS/SF
Zwemstijl niet nader omschreven
Snorkel verplicht (indien ouder dan 12 jaar)
Altijd één deel zwemmer of materiaal boven water, behalve 15 meter na start of na keerpunt.

BiFins (BF)
Zwemstijl is borstcrawl.
Monoslag en/of onder water mag tot 15 meter na start of na keerpunt
Snorkel is verplicht
Voeten naast elkaar bij startduik

Onderwater zwemmen AD/AP (PL)
Zwemstijl niet nader omschreven
Snorkel NIET toegestaan
Ploeggenoot geeft persluchtfles aan
Altijd gezicht onder water
Persluchtfles mag NOOIT wand raken
Voor keerpunt max 15 meter oppervlakte

Wedstrijden

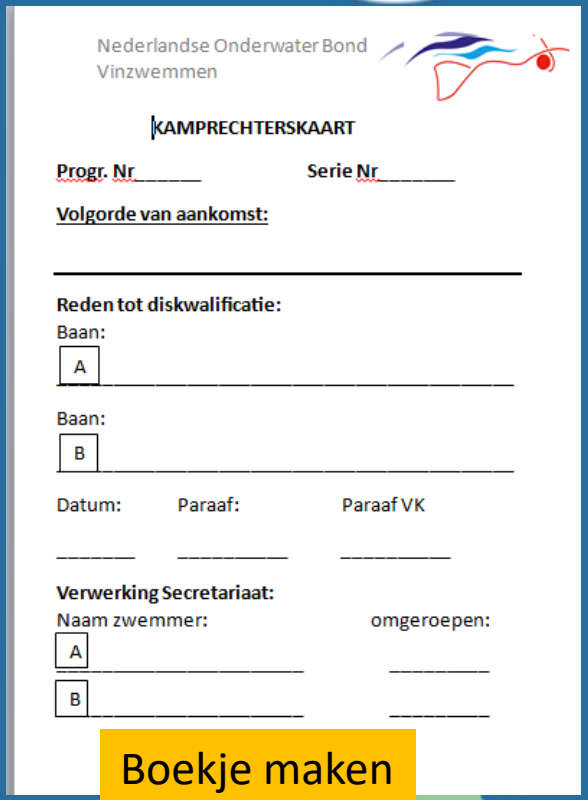
Veroorzaak geen (over)last
Volg aanwijzingen jury op
Check je uitrusting
Zelfstandig kunnen starten (geen starthulp)
Sta stil bij de start
Eindig met al je materiaal
Verlaat je baan pas na oké jury
Bij twijfel diskwalificatie → wel in water (anders ook dis voor latere starts)
Wijzigingen estafette tijdig doorgeven
Laatste 100 meter van de 800/1500 meter wordt 'gevlagd' (vin/bord in water)

Toelichting “enzo”





BiFins toevoegen
+ 1 foto vervangen



Nederlandse Onderwater Bond
Vinzwemmen

KAMPRECHTERSKAART

Progr. Nr_____ **Serie Nr**_____

Volgorde van aankomst:

Reden tot diskwalificatie:

Baan:
A _____

Baan:
B _____

Datum: Paraaf: Paraaf VK

_____ _____ _____

Verwerking Secretariaat:

Naam zwemmer: omgeroepen:

A _____ _____

B _____ _____

Boekje maken

Wedstrijden

- 2024W5 Oss 13 oktober 2024 BEVESTIGD
- 2024W6 Utrecht 17 november BEVESTIGD

VERKENNEN medio januari 2025 (12 of 19)?

- 2025W1 Utrecht 16 februari BEVESTIGD
- 2025W2 Hoofddorp 23 maart BEOOGD
  2025W3 Utrecht 20 april PASEN NEE
- 2025W4 Capelle? Medio mei (11, 18 of 25)
- 2025NK Eindhoven 14&15 juni