DE SNELSTE ZWEMSPORT TER WERELD!



VINZWEMMEN

ZWEM ALS EEN DOLFIJN

WEDSTRIJDEN

SNELHEID

nob

nederlandse onderwatersport bond

DE SNELSTE ZWEMSPORT

Honderd meter zwemmen in veertig seconden: daar kunnen Olympische zwemmers nog een puntje aan zuigen! De vergelijking is echter niet helemaal eerlijk. Vinzwemmen doe je namelijk met een enorme zwemvin aan je voeten, waarmee je als een speer door het water gaat. Niet voor niets is het de snelste zwemsport die er is!



TWEE VOETEN IN ÉÉN VIN

Vinzwemmen doe je in het zwembad of buitenwater. De zwemvin aan je voeten noemen we een monovin: het is een groot zwemvlies met een blad uit één stuk, waarin beide voeten zitten. Je armen gebruik je nauwelijks: je komt vooruit dankzij een techniek die veel lijkt op de manier waarop een dolfijn door het water beweegt. De snorkel is ietwat apart: die loopt voor je neus langs!

Om de overstap van het wedstrijdzwemmen en snorkelen klein te houden, kun je ook met twee vinnen zwemmen. Dat noemen we BiFins.



MEER WETEN?

Wil je meer weten over vinzwemmen? Kijk dan eens op **www.vinzwemmen.nl**



nob