



Open Nederlands Kampioenschap Vinzwemmen 2026

13 en 14 juni 2026

Pieter van den Hoogenband Zwemstadion
Nationaal Zwemcentrum de Tongelreep
Antoon Coolenlaan 1
5644 RX Eindhoven
Nederland

E-mail: nkvinzwemmen@yahoo.com



Uitnodiging

Beste vinzwemmers,

Namens de Nederlandse Onderwatersport Bond mag ik jullie uitnodigen voor het Open Nederlands Kampioenschap Vinzwemmen 2026 op 13 en 14 juni 2026, in het Pieter van den Hoogenband Zwemstadion te Eindhoven.

Dit jaar organiseren wij voor de 48e keer dit toernooi in het Pieter van den Hoogenband Zwemstadion. Inmiddels is dit toernooi uitgegroeid tot een groots sportief evenement waaraan iedere vinzwemmer, van klein tot veteraan, uit Nederland en daarbuiten, kan deelnemen. En laten we niet vergeten dat er naast de bijna 150 vinzwemmers, ook vele vrijwilligers actief zijn om dit evenement letterlijk in goede banen te leiden.

Graag zien we jullie allemaal in Eindhoven, zodat we samen met veel enthousiasme een geweldig weekend kunnen hebben, met goede sportieve prestaties en een respectvol toernooi.

Karin en Femma Neehus
Organisator Open NK 2026
in opdracht van NOB vinzwemcommissie

***Ter herinnering: ook buitenlandse verenigingen worden van harte uitgenodigd, zij het buiten mededinging, om deel te nemen aan de Nederlandse vinzwemcompetitie.**

****Stuur deze uitnodiging s.v.p. door aan andere verenigingen.**



NEDERLANDSE
LOTERIJ





Zwembadvoorzieningen

Afmetingen bad:	50 m
Aantal banen:	8-10
Soort lijnen:	Golf brekende zwemlijnen
Waterdiepte:	3,00 m
Watertemperatuur:	26,5° C
Tijdwaarneming:	Elektronisch

Wedstrijdschema zaterdag 13 juni 2026

Entree	11.45 Uur	Inzwemmen	13.00 - 13.30 Uur
Ploegleider(s)vergadering	13.15 Uur	Openingsceremonie	13.30 Uur
Aanvang wedstrijd	13.45 Uur	Geschatte eindtijd	18:00 Uur

Programma	Afstand	Dames/ heren	Categorie
01	50 m MV	Dames	E, D, C, B, A, M, V
02	50 m MV	Heren	E, D, C, B, A, M, V
03	1500 m MV	Dames	D, C, B, A, M, V
04	1500 m MV	Heren	D, C, B, A, M, V
05	200 m PL	Dames	D, C, B, A, M, V
06	200 m PL	Heren	D, C, B, A, M, V
07	4x100 m BF	Dames	E, D, C, B, A, M, V
08	4x100 m BF	Heren	E, D, C, B, A, M, V
09	4x100 m BF	Gemengd	E, D, C, B, A, M, V
Pauze			
10	50 m AD	Dames	C, B, A, M, V
11	50 m AD	Heren	C, B, A, M, V
12	200 m BF	Dames	E, D, C, B, A, M, V
13	200 m BF	Heren	E, D, C, B, A, M, V
Pauze			
14	100 m BF	Dames	E, D, C, B, A, M, V
15	100 m BF	Heren	E, D, C, B, A, M, V
16	400 m MV	Dames	E, D, C, B, A, M, V
17	400 m MV	Heren	E, D, C, B, A, M, V
18	4x100 m MV	Dames	E, D, C, B, A, M, V
19	4x100 m MV	Heren	E, D, C, B, A, M, V
20	4x100 m MV	Gemengd	E, D, C, B, A, M, V



Wedstrijdschema zondag 14 juni 2026

Entree	11.45	Uur	Inzwemmen	12.30 - 13.00	Uur
Ploegleider(s)vergadering	12.30	Uur	Aanvang wedstrijd	13.15	Uur
Geschatte eindtijd	17:00	Uur			

PROGRAMMA	AFSTAND	DAMES/ HEREN	CATEGORIE
21	50 m BF	Dames	E, D, C, B, A, M, V
22	50 m BF	Heren	E, D, C, B, A, M, V
23	800 m MV	Dames	D, C, B, A, M, V
24	800 m MV	Heren	D, C, B, A, M, V
25	100 m MV	Dames	E, D, C, B, A, M, V
26	100 m MV	Heren	E, D, C, B, A, M, V
27	4x50 m AD	Dames	C, B, A, M, V
28	4x50 m AD	Heren	C, B, A, M, V
29	4x50 m AD	Gemengd	C, B, A, M, V
Pauze			
30	400 m BF	Dames	E, D, C, B, A, M, V
31	400 m BF	Heren	E, D, C, B, A, M, V
32	100 m PL	Dames	D, C, B, A, M, V
33	100 m PL	Heren	D, C, B, A, M, V
Pauze			
34	200 m MV	Dames	E, D, C, B, A, M, V
35	200 m MV	Heren	E, D, C, B, A, M, V
36	400 m PL	Dames	D, C, B, A, M, V
37	400 m PL	Heren	D, C, B, A, M, V
38	4x50 m MV	Gemengd	E, D, C, B, A, M, V
39	4x50 m MV	Dames	E, D, C, B, A, M, V
40	4x50 m MV	Heren	E, D, C, B, A, M, V

Algemene bepalingen

Deelname aan deze wedstrijd geschiedt geheel op eigen risico. De organisator evenals de verhuurder van het bad wijst iedere verantwoordelijkheid af, voor zover er geen verzekeringsdekking bestaat.



Het wedstrijdreglement van de CMAS (BoD238 -08/11/2025, geldig vanaf 1 januari 2026)

We zullen onderstaande uitzonderingen op deze regels hanteren:

- Er zijn geen CMAS stickers op de vinnen vereist;
- Er mag gebruik worden gemaakt van pakken met een CMAS logo;
- Voor de medische keuring gelden de regels van de bond, waar de zwemmer bij aangesloten is;
- Persluchtflessen worden door een lid van de vereniging aangegeven.

Deelname is toegestaan voor Nederlandse sporters, die via hun vereniging ingeschreven staan bij de NOB. Buitenlandse deelnemers dienen in het bezit te zijn van een inschrijving bij een sportbond, die is persluchtperngesloten bij de CMAS. De NOB houdt het recht om deze inschrijvingen voor de wedstrijd te controleren.

Een medische keuring is niet langer verplicht om deel te nemen. Het kan echter zijn dat er wordt gevraagd om een gezondheidsverklaring te ondertekenen voordat de zwemmer deelneemt aan de wedstrijd.

De organisatie behoudt zich het recht voor om bij een groot aantal inschrijvingen op de 400MV, 400BF, 400PL, 800MV en 1500MV alleen de deelnemers in te schrijven met de beste inschrijftijd.

De Nederlandse verenigingen zijn verplicht om per 5 deelnemers één vrijwilliger te leveren, voor beide wedstrijddagen. Buitenlandse vrijwilligers zijn van harte welkom, maar hebben geen verplichting. Wij verzoeken de vrijwilligers aan te melden via nkvinzwemmen@yahoo.com.

Voor iedere deelnemer dient een contactpersoon met zijn/haar contactgegevens bekend te zijn bij de organisatie, die aanwezig is bij de ploegleidersvergadering en tijdens de wedstrijden bereikbaar is. Deze persoon is het aanspreekpunt voor de jury bij vragen, klachten en andere zaken gedurende de wedstrijden.

Het is onze wens om het vinzwemmen clean te houden, daarom vragen wij elk team een verklaring te ondertekenen. Hiermee geeft de ploegleider aan dat zijn of haar team geen doping gebruikt en dus voldoen aan de WADA World Anti-Doping Code van 1 januari 2021. Tijdens de wedstrijd kunnen dopingcontroles plaatsvinden. Daarom adviseert de commissie vinzwemmen alle deelnemers van het NK e-learning brons te volgen en deze één keer in de 3 jaar te herhalen. De cursus vind je via onderstaande link.
<https://elearning.dopingautoriteit.nl/#/home>



Nederlands kampioenschap

Voor het Nederlands kampioenschap worden, per categorie, de plaatsen 1 tot en met 3 beloond met een medaille. Voor het Nederlands kampioenschap komen alleen zwemmers in aanmerking, die zich hebben gekwalificeerd voor het NK. Je hebt je gekwalificeerd als je het afgelopen jaar, na het Nederlandse Kampioenschap 2025, 2 keer hebt deelgenomen aan de Nederlandse competitie. Er wordt van de zwemmers verwacht dat ze bekend zijn met wedstrijden en dat ze zelfstandig kunnen deelnemen aan de wedstrijd. (o.a. zelfstandig starten van het startblok).

Iedere deelnemer ontvangt via de contactpersoon een certificaat met daarop de gezwommen resultaten.

Een Start Regel

Er wordt slechts één keer gestart. Bij te vroeg starten volgt diskwalificatie, uitgezonderd bij weigering van de startinrichting. Een en ander ter beoordeling van de kamprechters. Deelnemers die voor het startsignaal bewegen of de startprocedure provoceren, worden na de betreffende race gediskwalificeerd.

Aftelklok

Bij de wedstrijd maken wij gebruik van een aftelklok. Nadat de zwemmers zijn aangekomen bij het startblok, geeft de voorzitter kamprechter 3 korte fluitsignalen. De zwemmers hebben maximaal één minuut en vijftien seconden (1:15) de tijd om hun vin aan te trekken en klaar te zijn voor de start.

Deelnemerscategorieën

Categorie E	2015 en jonger
Categorie D	2013-2014
Categorie C	2011-2012
Categorie B	2009-2010
Categorie A	1992-2008
Categorie M	1977-1991
Categorie V	1976 en ouder

* Indien bij de estafette deelnemers uit verschillende categorieën bij elkaar in één team zwemmen geldt de hoogste categorie. Zie hiervoor het NOB reglement.

** Estafetteploegen bestaan uit óf dames óf heren. Behoudens gemengde teams, deze bestaan uit 2 dames en 2 heren. Een estafetteploeg mag wel uit deelnemers van verschillende verenigingen bestaan, maar deze verenigingen dienen uit hetzelfde land te komen.

Tijdens de wedstrijd bestaat de mogelijkheid om persluchtflessen te laten vullen (€ 0,50).



Protesten

Protesten dienen schriftelijk, binnen 30 minuten na de vrijgave van de uitslagen, onder betaling van € 50,--, ingediend te worden. Bij toekenning volgt restitutie.

Aanmelding

Verenigingen kunnen zich per mail aanmelden, uiterlijk vóór vrijdag 8 mei 2026.

Definitieve inschrijving voor de Nederlandse teams uiterlijk voor vrijdag 22 mei 2026 23:59 uur en voor de buitenlandse teams voor vrijdag 5 juni 2026 23:59 uur.

Aanmelding voor Nederlandse verenigingen via Splash en voor buitenlandse verenigingen bij voorkeur via een Lxf bestand. Indien dit niet mogelijk is verzoeken wij om het inschrijfformulier in excel in te vullen. Hiervoor zullen wij € 10 administratiekosten in rekening brengen. De aanmelding sturen naar E-mail: nkvinzwemmen@yahoo.com.

* na de inschrijfdatum kunnen er geen afstanden meer worden bijgevoegd!

Startgeld per deelnemer:

€ 45,00 voor 2 dagen, ongeacht het aantal te zwemmen afstanden

€ 27,50 voor 1 dag, ongeacht het aantal te zwemmen afstanden

€ 5,00 per estafette, indien er geen overige afstanden worden gezwommen

Wij verzoeken het inschrijfgeld voor donderdag 11 juni 2026 over te maken op bankrekening NL43 INGB 0005 3787 69 t.n.v. E. Neehus, te Vinkeveen, onder vermelding van de vereniging en het aantal deelnemers. Het is niet mogelijk om het inschrijfgeld contant of met een cheque te betalen. Indien het inschrijfgeld voor de wedstrijd nog niet is voldaan, mogen de zwemmers niet starten, bij betaling na 11 juni 2026 zal er een boete van € 25 boven het inschrijfgeld worden berekend.

Foto's en video-opnames:

Tijdens de wedstrijd worden er foto en video-opnames gemaakt. Deze foto's en video's kunnen worden geplaatst op nkvinzwemmen.nl. Door in te schrijven geef je toestemming voor het plaatsen van de foto en video opnames.

Organisatie

De organisatie ligt in handen van Karin en Femma Neehus.
In opdracht van de NOB commissie vinzwemmen



