REGLEMENT VINZWEMMEN

Commissie Vinzwemmen













Voorwoord

Eén van de taken van de NOB commissie vinzwemmen is het actueel houden van het reglement vinzwemmen. Het vinzwemreglement legt afspraken rond zwemmers, zwemwijze, kleding en wedstrijden binnen de Nederlandse competitie vast. Op alle punten waarin dit reglement niet voorziet, beslist tijdens de wedstrijd de voorzitter kamprechter. Van deze beslissing wordt proces-verbaal opgemaakt door de voorzitter kamprechter. Het proces-verbaal wordt vervolgens voorgelegd aan de NOB-commissie vinzwemmen. Deze commissie beoordeelt de noodzaak om in het nieuwe reglement een passage hierover op te nemen.

Het voor u liggende NOB reglement vinzwemmen en afstandduiken met en zonder perslucht is gebaseerd op het vigerende CMAS reglement en aanvullingen daarop vanuit de CMAS. Niet alle CMAS voorschriften worden één op één overgenomen. Bijlage 7 bevat een lijst met verschillen.

Daar waar in dit reglement wordt gesproken over hem, wordt ook haar bedoeld en andersom.

NOB commissie vinzwemmen
December 2024
www.vinzwemmen.nl
vinzwemmen@onderwatersport.org

Inge van Scherpenseel *(voorzitter),*
Peter Blanker *(commissielid en consulent),*
Leo Bol,
Femma Neehus,
Karin Neehus,
Ariën de Korte,
Bas Vijlbrief.

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave 2
1 Definities 4
1.1 Vinzwemmen 4
1.2 NOB 4
1.3 CMAS 4
1.4 Deelnemers 4
1.5 Zwemstijlen 4
2 Technisch reglement 5
2.1 Categorieën 5
2.1.1. Categorie - leeftijd 5
2.1.2. Tabel leeftijdscategorieën 5
2.1.2. Tabel met te zwemmen afstanden 6
2.2 Zwemtechniek 6
2.2.1 Het Oppervlakte zwemmen (MV/FS/SF) 7
2.2.2 Het Onderwaterzwemmen (AD/AP) 7
2.2.3 Het Onderwaterzwemmen met perslucht (PL/IM) 7
2.2.4 Het zwemmen met Bi-fins (BF) 7
2.3 Uitrusting stukken voor voortstuwing 8
2.3.1 De Monovin 8
2.3.2 De Bi-fins (bi-vinnen) 8
2.4 Overige uitrustingstukken 10
Zwembril, masker 10
Snorkel 10
Persluchttanks voor PL/IM 10
Zwemkleding 11
Overige bepalingen 11
3 Wedstrijdzwembad 12
4 Nederlandse competitie 13
4.1 Classificatie van de competitie 13
4.2 Wedstrijddata 13
4.3 Wedstrijdprogramma 13
4.4 Competitiekampioen 14
5 Competitieprocedure 15

5.1 Inschrijving en inschrijfgeld 15
5.2 Toewijzing van de banen 16
5.3 De start 16
5.4 Valse start 17
5.5 Algemene regels 18
5.6 Tijdwaarneming 18
5.7 Ploegleiders 19
5.8 Protesten 19
5.9 Proces-verbaal 20
6 Jury samenstelling 21
6.1 Voorzitter kamprechter 22
6.2 Kamprechters 22
6.3 Starter 23
6.4 Jurysecretariaat 23
6.5 Tijdwaarnemers 24
6.6 Keerpuntcommissaris 24
7 Ploegleiders vergadering 25
8 Juryvergadering 26
9 Records, limieten 27
9.1 Nederlandse records 27
9.2 Limieten 28
10 Doping 29
11 Wijzigingsparagraaf 30
Bijlage 1 Zwemkleding 31
Bijlage 2 Competitieprogramma en puntentelling 31
Bijlage 3 NOB Vinzwemverenigingen 31
Bijlage 4 Formulier aanvraag recordpoging 32
Bijlage 5 Aanvraag erkenning NR/limiet 32
Bijlage 6 Redenen voor diskwalificatie 33
Bijlage 7 Verschillen met het internationale CMAS-reglement 35
Bijlage 8 Open Water vinzwemmen 36
Bijlage 9 Transgender 38

1 Definities

1.1 Vinzwemmen

Met vinzwemmen wordt bedoeld het voortbewegen in het water met een monovin of twee aparte vinnen zowel aan de oppervlakte als onderwater, door middel van lichamelijke inspanning en spierkracht van de atleet zonder gebruik te maken van enig ander mechanisme, ook niet als dit door spierkracht wordt aangedreven.
Voor onderwater afstanden waarbij gebruik wordt gemaakt van ademapparatuur, is alleen een persluchtuitrusting toegestaan.

1.2 NOB

De Nederlandse Onderwatersport Bond (NOB) is een Nederlandse organisatie voor onderwatersporters, die in 1962 is opgericht.

1.3 CMAS

De Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques, afgekort CMAS, is een wereldwijde confederatie van duiksportfederaties, waarvan onder meer de Nederlandse Onderwatersport Bond (NOB) lid is.

1.4 Deelnemers

Sporters die willen deelnemen aan een vinzwemwedstrijd moeten lid zijn van de NOB en de van toepassing zijnde eisen uit dit reglement opvolgen. Zolang er geen gebruik gemaakt wordt van perslucht is een medische keuring niet (meer) verplicht. De commissie vinzwemmen raadt eenieder aan om wel altijd een medische check te doen voordat het vinzwemmen actief en competitief wordt beoefend.

Om de drempel voor deelname te verlagen, mogen ook recreanten via hun vereniging of individueel driemaal deelnemen aan een competitie-vinzwemwedstrijd, om zo te bepalen of zij wedstrijdzwemmer willen worden. De recreant kan zich dan Buiten Mededinging (BM) inschrijven. Lidmaatschap van de NOB en strikt naleven van het reglement is dan nog niet vereist.

1.5 Zwemstijlen

Afkorting	Voluit (Engels)	Discipline
MV/FS/SF	Met vinnen/(Finswimming/Surface)	Oppervlaktezwemmen
AD/AP	Afstandsduiken/Apnoe	Onderwaterzwemmen
PL/IM	Perslucht/ Immersion	Onderwaterzwemmen met perslucht
BF	Bi-fins	Oppervlaktezwemmen met bi-vinnen

2 Technisch reglement

Het technisch reglement geeft duidelijkheid over categorieën, zwemtechniek en uitrusting.

Alle betrokkenen bij een competitiewedstrijd, georganiseerd onder auspiciën van de NOB, dienen zich te houden aan het NOB binnenwater reglement voor vinzwemmen en afstandduiken.

Dit reglement wordt vastgesteld door het NOB bestuur, op voordracht van de NOB-commissie vinzwemmen.

Bij NOB-competitiewedstrijden kunnen buitenlandse verenigingen, aangesloten bij hun nationale bond, die vervolgens lid is van de CMAS, op hun verzoek door de commissie vinzwemmen buiten mededinging worden toegelaten.

Bij nationale kampioenschappen is deelname voor buitenlandse verenigingen toegestaan indien de commissie vinzwemmen hiertoe besluit. De kampioenschappen worden dan aangeduid als Open Nederlandse Kampioenschappen. Bij de Open Nederlandse Kampioenschappen wordt in principe het internationale CMAS reglement toegepast (met kleine versoepelingen t.a.v. bij voorbeeld de merken bifins).

De buitenlandse deelnemers kunnen geen Nederlands Kampioen worden, maar worden wel in een overall uitslag genoemd. Buitenlandse verenigingen en/of zwemmers kunnen schade niet verhalen op de NOB.

2.1 Categorieën

Om de wedstrijden gelijkwaardig te maken, zijn zwemmers verdeeld in verschillende leeftijdscategorieën.

2.1.1. Categorie - leeftijd

De categorie van de zwemmer wordt verkregen door zijn geboortejaar af te trekken van het huidige kalenderjaar.

2.1.2. Tabel leeftijdscategorieën

Naam	Categorie	leeftijden
Junior	E	t/m 11 jaar
	D	12 t/m 13 jaar
	C	14 t/m 15 jaar
	B	16 t/m 17 jaar
Senior	A	18 t/m 34 jaar
Masters	M	35 t/m 49 jaar
Veteranen	V	50 jaar en ouder

2.1.2. Tabel met te zwemmen afstanden

Zwemstijl	Leeftijdscategorie	Afstand
Afstandduiken (AD)	Cat. E, D Cat. C, B, A, M, V	25 meter 50 meter
Afstandduiken met perslucht (PL)	Cat. D, C, B, A, M, V	100, 200, 400 en 800 meter
Zwemmen met vinnen (MV)	Cat. E Cat. D, C, B, A, M, V	25, 50, 100, 200 en 400 meter 50, 100, 200, 400, 800 en 1500 meter
Bi-fins (BF)	Alle categorieën	50, 100, 200 en 400 meter
Estafettes (AD, MV, BF)	Alle categorieën *)	4*50, 4*100 en 4*200 meter Alle zwemstijlen, dames, heren en mix combinaties (2d+2h)

*) met inachtname van leeftijdrestricties. Een cat E mag dus niet deelnemen aan een estafette 4*50 AD.

Afstanden van 25 meter mogen alleen in een 25 meter bad worden gezwommen.

Categorie →		E	D	C	B	A	M	V
25m	AD			Buiten Mededinging				
50m	AD							
100m	PL							
200m	PL							
400m	PL							
800m	PL							
25m	MV		Buiten Mededinging					
50m	MV							
100m	MV							
200m	MV							
400m	MV							
800m	MV							
1500m	MV							
25m	BiFins	Niet in competitie programma						
50m	BiFins							
100m	BiFins							
200m	BiFins							
400m	BiFins							
Leeftijd →		tot 11	12&13	14&15	16&17	18-45	35-49	50 en ouder
Legenda →		Reguliere afstand				Niet opengesteld		

2.2 Zwemtechniek

In de volgende paragrafen zullen de toegestane zwemtechnieken en -stijlen beschreven worden.

2.2.1 Het Oppervlakte zwemmen (MV/FS/SF)

i. De zwemstijl is niet nader omschreven.
ii. Onderwaterzwemmen is slechts toegestaan tot 15 meter na de start en na elk keerpunt. De snorkel of het hoofd van de zwemmer moet boven het water uitkomen vóór het 15 meterpunt. (zie hoofdstuk 3)
iii. Na de 15 meter moet voortdurend een deel van de zwemmer of van het materiaal de oppervlakte van het water breken.
iv. Het gebruik maken van een snorkel om door te ademen, is verplicht.
Uitzondering: Voor de E-categorie geldt dat zij de MV- afstanden ook zonder snorkel mogen zwemmen. Zij mogen echter alleen bij de afstanden t/m 100 MV gebruik maken van een monovin.

2.2.2 Het Onderwaterzwemmen (AD/AP)

i. De zwemstijl is niet nader omschreven.
ii. Onderwaterzwemmen is alleen toegestaan in zwembaden (binnen of buiten).
iii. Het gebruik van een snorkel is niet toegestaan.
iv. Tijdens de gehele afstand moet het gezicht van de zwemmer onder water zijn.
v. Bij het gebruiken van elektronische tijdwaarneming (ETW) is de zwemmer verplicht de platen te gebruiken om aan te tikken.
vi. Als de 50 m in een 25 meter bad wordt gezwommen moet bij het keerpunt enig lichaamsdeel of de vin het keerpunt raken.

2.2.3 Het Onderwaterzwemmen met perslucht (PL/IM)

i. De zwemstijl is niet nader omschreven.
ii. De wijze van vervoer van het persluchtmateriaal is niet nader omschreven.
iii. Het is niet toegestaan om van materiaal te wisselen of zonder ademhalingsapparaat verder te gaan tijdens de wedstrijd.
iv. Tijdens de gehele afstand moet het gezicht van de zwemmer onderwater zijn.
v. Bij het gebruiken van elektronische tijdwaarneming (ETW) is de zwemmer verplicht de platen te gebruiken om aan te tikken.
vi. De persluchtflessen mogen nooit de zwembadmuren of de finish-tijdplaat raken.
vii. Voor de veiligheid betreedt de zwemmer het startblok *zonder persluchtfles*. Zodra de zwemmer stabiel staat, wordt deze aangegeven door een ploeggenoot (voorkeur) of jurylid.

Er is een speciale lesmodule Vinzwemmen met Perslucht ontwikkeld.
De NOB Commissie Vinzwemmen raadt sterk aan om deze module eerst te volgen!

2.2.4 Het zwemmen met Bi-fins (BF)

i. De zwemstijl is borstcrawl. Borstcrawl is een borstslag met een dubbele overarmslag, die ongelijktijdig wordt uitgevoerd. De beenslag bestaat uit een afwisseling van up- en downbeats (op- en neerslag), waarbij de benen langs elkaar heen gaan.
ii. Monoslag is slechts onder water toegestaan tot 15 meter na de start en na elk keerpunt.
iii. Onderwaterzwemmen is slechts toegestaan tot 15 m na de start en na elk keerpunt. De snorkel of het hoofd van de zwemmer moet boven het water uitkomen vóór het 15 meterpunt.
iv. Bij bi-fin afstanden is het gebruik van een snorkel verplicht.
v. Bij de start is het verplicht om de vinnen van de zwemmer naast elkaar vooraan op het blok te plaatsen.

2.3 Uitrusting stukken voor voortstuwing

Deze paragrafen betreffen de toegestane uitrusting bij wedstrijden in zwembaden. Er mogen geen attributen of verschillende materialen op de monovinnen of bi-fins worden bevestigd voor het veranderen van de effectiviteit.

2.3.1 De Monovin

i. De monovin bestaat slechts uit één blad en vaste voetstukken.

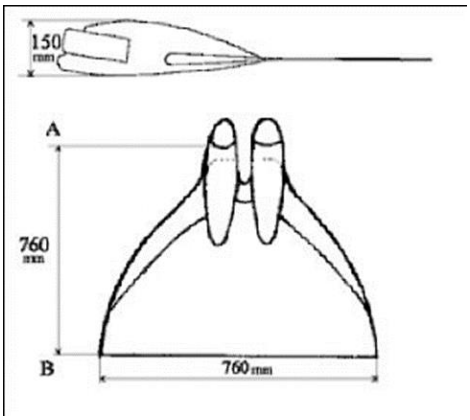
ii. Monovin (fig.1):

a. Er zijn geen beperkingen qua materiaal.

b. De monovin mag drijven.

c. De maximum grootte bedraagt:

- Lengte 760 mm,
- Breedte 760 mm,
- Dikte 150 mm (fig. 1)



Figuur 1: monovin

d. De breedte is gemeten van de linker- naar de rechterzijde van het blad.

e. De lengte is gemeten tussen punt A en B (fig. 1).

f. De dikte is gemeten op het dikste punt, het voetstuk.

g. De voetstukken mogen de zwemmer geen extra hulp bieden en er mogen geen springveren of andere hulpmiddelen in de voetstukken worden geplaatst.

h. Het voetstuk moet de stabiliteit van de zwemmer op het startblok verzekeren.

i. Schroeven onder vinnen en monovin zijn alleen toegestaan zolang zij niet uitsteken of extra grip bieden.

2.3.2 De Bi-fins (bi-vinnen)

a. Bij deelname aan internationale wedstrijden mogen alleen door de CMAS gecertificeerde bi-vinnen worden gebruikt.

b. Er mogen geen attributen of verschillende materialen op de vinnen worden gemaakt teneinde de effectiviteit te veranderen.

c. De vinnen moeten gebruikt worden zoals gekocht. Er mag geen enkele wijziging aan de vin worden aangebracht

d. Er mag extra geen materiaal in het voetdeel worden aangebracht, wel sokjes (zie verder).

e. Om bi-fins aan de enkels te verankeren mogen uitsluitend (3 richtingen rubbers) rubbers gebruikt worden die in drie richtingen (voetzool, voorkant enkel en hiel) om de voet passen, die origineel van de fabriek komen en bovendien algemeen verkrijgbaar zijn.



f. Neopreen schoenen/laarzen zijn verboden, ongeacht de lengte.

g. Om het einde van de voet(tenen), is een neopreen of plastic hoes toegestaan.

Toegestane sokjes:

Sokjes die tot aan de enkel komen zijn **wel** toegestaan. Dit mogen sokjes zijn die alleen de enkel bedekken, maar dus ook de achterkant van de voet en de hiel.
Als meetpunt van de enkel wordt gebruik gemaakt van de knobbels op de enkel. Hier mag het sokje niet bovenuit steken.







Bron: Decathlon.com



Bron: Decathlon.com

Niet-toegestane sokjes:

Sokken die boven de enkel uitsteken zijn **niet** toegestaan.



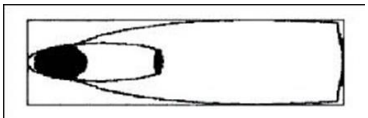
Bron: Decathlon.com



Bron: Decathlon.com

In de Nederlandse competitie worden voor Nederlandse zwemmers geen nadere eisen gesteld m.b.t. het merk. Bij deelname aan BF-afstanden in de Nederlandse competitie (en NK) gelden de volgende eisen:

a. Algemeen verkrijgbaar
b. Materiaal van de vin: uitsluitend Polypropyleen (P.P) of EVA (Ethyleen-vinyl acetaat (EVA) is het copolymeer van ethyleen en vinyl acetaat. Het percentage vinyl acetaat variëert gewoonlijk tussen de 10 en 40%. Hoe hoger het percentage VA, hoe meer rubber-achtig het geheel wordt.)
c. Maximum maten bij vinnen met vaste voetmaat (fig. 2)
   Lengte: 670 mm, Breedte: 225 mm



Figuur 2: bi-vin

Een MV/AD/PL zwemstijl mag ook gezwommen worden met Bi-vinnen. In dat geval zijn er geen beperkingen aan maten en materiaal van de bi-vinnen. Glasfiber bi-vinnen zijn *alleen in dat geval* ook toegestaan.

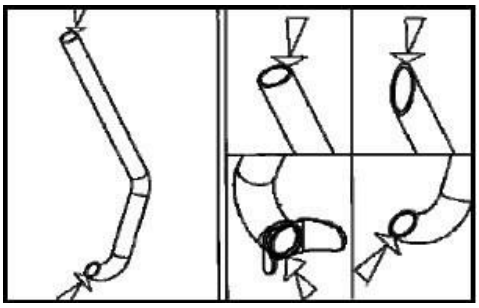
2.4 Overige uitrustingstukken

Zwembril, masker

Het gebruik van een zwembril of masker, dat alleen dient ter bescherming van de ogen en verbetering van het zicht onder water, is toegestaan. Het attribuut mag geen andere functie hebben. Het gebruik van een duikbril is niet toegestaan.

Snorkel

Alle Oppervlakte/MV-afstanden dienen met gebruikmaking van de snorkel te worden afgelegd. De snorkel dient slechts voor ademhaling en heeft geen stroomlijnaanpassing.
Vanaf 2015 dient ook BF met snorkel gezwommen te worden, ~~conform CMAS 2014 regels~~.
Uitzondering:
Zwemmers van de E-categorie mogen alle afstanden zonder snorkel zwemmen.



Figuur 3: snorkel

Vorm en afmeting:
Alleen ronde snorkels zijn toegestaan met een inwendige diameter van minimaal 15 mm en maximaal 23 mm.
Snorkellengte: gemeten in de snorkel, vanaf het hoogste punt van de inlaatopening tot de onderzijde van de uitgang van het mondstuk met strakgetrokken meetlint, minimaal 43 cm en maximaal 48 cm.

De zwembrillen, maskers en snorkels mogen geen toevoegingen hebben die een ander doel dienen dan de functies, die hierboven beschreven zijn.

Persluchttanks voor PL/IM

- Alleen samengeperste lucht zonder zuurstofverrijking wordt toegestaan.
- Voor het afstand duiken met perslucht dient de persluchtfles een minimum volume te hebben van 0,4 liter.
- De maximale druk is 200 bar.
- Als een cilinder met een vlakke bodem wordt gebruikt en er wordt een afgeronde bodem aan toegevoegd, die niet groter is dan de doorsnede van de cilinder, is dit toegestaan.
- Persluchtflessen dienen uiterlijk twee jaar voor een wedstrijd goedgekeurd te zijn volgens de in Nederland geldende eisen voor drukcilinders. *Dat kan een visuele inspectie zijn, indien het keuringsinstituut aangeeft en bewijs afgeeft dat de persluchtfles daarmee goedgekeurd is.*

Zwemkleding

- Iedere zwemmer is verplicht in fatsoenlijke zwemkleding te verschijnen, zie ook bijlage 1.
- Een deelnemer mag slechts één zwempak dragen.
- Het pak mag het natuurlijk drijfvermogen niet vergroten.
- Het gebruik van een 1 of 2 badmutsen is toegestaan.
- Ritssluitingen of andere vorm van sluiting is niet toegestaan.
- Naast de gangbare badpakken (een- of tweedelig) en zwembroeken van ieder merk, worden alleen wedstrijdbadpakken met het CMAS-logo toegestaan. Voor de actuele wedstrijdpakken verwijzen we naar de CMAS.

Zwemmers met niet-geoorloofde zwemkleding worden niet toegelaten op het startblok. Als de niet geoorloofde zwemkleding of uitrusting na afloop van de race geconstateerd wordt, zal de zwemmer alsnog worden gediskwalificeerd.

Overige bepalingen

Het dragen van **reclameslogans** op vinnen en persluchtflessen tijdens competities en kampioenschappen is toegestaan zonder beperkingen. De snorkel vormt hierop een uitzondering, omdat deze van belang is bij het jureren. Reclame-uitingen op de sportkleding van de zwemmers worden getolereerd.

Tijdens internationale kampioenschappen dienen de zwemmers bij de verschillende ceremonies (zoals prijsuitreikingen) echter in neutrale of in de officiële kleding van hun (nationaal) team te verschijnen.

Het dragen van een **horloge**, of vergelijkbare attributen is verboden. Ook is elke vorm van **tape** op het lichaam verboden. De reden hiertoe is dat horloges, tape en dergelijke ondersteunend werken en daarmee gezien worden als mogelijk voordeel voor de zwemmer.

3 Wedstrijdzwembad

Wedstrijden kunnen plaatsvinden in zwembaden van 25 en 50 meter lengte.

Als aantikplaten van automatische tijdmeetapparatuur worden gebruikt aan de start en/of keerzijde, dan dient het bad van een zodanige lengte zijn, dat de vereiste afstand van 25 of 50 meter tussen de twee aantikplaten is verzekerd.

De eind- en keerwanden van de zwembaan moeten evenwijdig zijn en loodrecht staan op de zwembanen. De deelnemers moeten aan eind- en keerpunt met handen of voeten kunnen aantikken en/of afzetten.

De zwembanen moeten 2,50 meter breed zijn en voorzien zijn van afbakeningslijnen. Tussen de eerste en laatste baan en de badrand moet minstens 0.2 meter extra zitten, al dan niet afgebakend met extra lijnen.

De baanlijnen moeten bestaan uit gespannen drijvers, geplaatst van start- tot keerpunt. De kleur van de drijvers moet op 5 meter van elk start- en keerpunt van een duidelijk andere kleur zijn dan de overige meters.

Op 15 meter van het start- en keerpunt dient op de bodem van het bassin een zwarte band van 20 cm breed te worden aangebracht (of een andere herkenbare markering). Voor de jury dient er tevens op de bassin rand een markering te zijn. Ook is een markering boven water verplicht.

De startblokken moeten stevig zijn, zonder springplankeffect. De hoogte van het startblok boven het wateroppervlakte moet 0.5 tot 0.75 meter zijn. Het oppervlakte moet op zijn minst 0.5 bij 0.5 meter bedragen en behandeld zijn met een stroef materiaal. De helling mag niet meer dan 10° bedragen. *Indien gewenst kunnen handdoeken op startblokken gelegd worden.*

Elk startblok moet genummerd zijn. Dit geldt ook voor de overzijde van de banen.

De temperatuur van het water moet tijdens de wedstrijd tussen de 25 en 28°C zijn. Het water van het zwembad moet op een constant niveau zijn, zonder waarneembare stroming.
De waterdiepte dient aan de startzijde minimaal 1,60 meter en bij het keerpunt minimaal 1,10 meter te bedragen.

Alle accommodaties waar vinzwem wedstrijden worden gehouden, moeten vooraf door de (plaatsvervangend) voorzitter kamprechter zijn goedgekeurd.

De organiserende vereniging of instantie dient er voortdurend zorg voor te dragen, dat zowel het juryplatform als het keerpuntplatform uitsluitend toegankelijk zijn voor juryleden en deelnemers. Zij dient er ook voor zorg te dragen dat er een afzonderlijke ruimte is voor de juryvergadering en een ruimte waar het jurysecretariaat ongestoord zijn werkzaamheden kan verrichten.

4 Nederlandse competitie

4.1 Classificatie van de competitie

Er zijn twee soorten competitie:

- Zwembadcompetities
- Open water- of lange afstand-competities (zie bijlage 8)

4.2 Wedstrijddata

Jaarlijks worden tussen 1 januari en 31 december competitiewedstrijden georganiseerd. De wedstrijden dienen verdeeld te worden over de deelnemende verenigingen, in goed overleg met die verenigingen.

Halverwege elk seizoen zal er een (Open) Nederlands Kampioenschap Vinzwemmen lange baan worden georganiseerd door een daarvoor te benoemen directeur NK.

Er wordt gestreefd om een even groot aantal wedstrijden te zwemmen op 25 meter baan als 50 meter baan.

De wedstrijden in het buiten water worden *niet* regulier gepland. Het potentiële deelnemersveld van vinzwemmers is daarvoor te klein. Waar mogelijk haken we aan bij (KNZB) open water zwemwedstrijden of in het buitenland. Eisen en verdere gedachten over het vinzwemmen in het buitenwater zijn opgenomen in bijlage 8.

4.3 Wedstrijdprogramma

Samenstelling competitieprogramma: zie bijlage 2 en website www.vinzwemmen.nl .

De vereniging die een wedstrijd organiseert, voert hiervoor de algemene organisatie aan en maakt gebruik van een takenlijst waarin vermeld staat, welke taken door de NOB en welke door de organiserende vereniging worden verzorgd.

- Eventuele bijzonderheden t.a.v. het zwembad dienen tijdig te worden doorgegeven.
- Het wedstrijdsecretariaat van de organiserende vereniging stelt een uitnodiging samen op basis van het vastgestelde competitieprogramma waarin o.a. wordt vermeld:
  1. De verschillende te zwemmen nummers.
  2. De volgorde waarin deze zullen worden gezwommen.
  3. De wedstrijdplaats.
  4. Het aantal banen.
- De organisatie draagt zorg voor de samenstelling van de jury, het wedstrijdprogramma, de benodigde startkaarten, jurykaarten, diskwalificatielijst en recordaanvragen, alsmede voor een briefjesloper.

- Het wedstrijdprogramma en de verdeling van te zwemmen afstanden per wedstrijd worden jaarlijks door de commissie vinzwemmen vastgesteld.

4.4 Competitiekampioen

Per gezwommen wedstrijd wordt per afstand, per categorie en per door de zwemmer behaalde plaats in de rangschikking een bepaalde hoeveelheid wedstrijdpunten toegekend.

Aan het eind van het seizoen wordt vastgesteld welke zwemmer per categorie de meeste punten heeft behaald. Deze zwemmer is de competitiekampioen van zijn categorie .
Zie ook bijlage 2.

5 Competitieprocedure

5.1 Inschrijving en inschrijfgeld

De inschrijving dient bij voorkeur te geschieden via Splash. Het adres, telefoonnummer en E-mailadres van het wedstrijdsecretariaat dienen te zijn vermeld op het inschrijfformulier.

De hoogte van het inschrijfgeld wordt jaarlijks door de commissie vinzwemmen in overleg met de NOB vastgesteld.

Deelnemers worden slechts ingeschreven door of namens de secretaris van de vereniging, onder opgave van NOB-inschrijfnummer, naam en roepnaam, categorie. De best gezwommen tijd mag gebruikt worden als inschrijftijd. Deze inschrijftijd mag niet ouder zijn dan 1 januari van het voorafgaande jaar, de inschrijftijd dient tevens gezwommen te zijn in een zwembad met dezelfde baanlengte. Bij de inschrijving dient te worden vermeld wie de ploegleider/coach van de ingeschreven deelnemer(s) is.

Tevens dienen recordaanvragen op de uiterste sluitingsdatum van inschrijving te worden aangemeld met het door de NOB beschikbaar gestelde aanvraagformulier i.v.m. regelen extra juryleden en/of baanindeling. Zie bijlage 4.

Inschrijvingen en aanvragen kunnen via e-mail worden ingediend.

Bij inschrijving van estafettes worden de namen en roepnamen van de deelnemers zoveel mogelijk vast vermeld, evenals de categorie en de startvolgorde.

Indien er zwemmers uit verschillende leeftijdscategorieën willen deelnemen aan eenzelfde estafetteteam, dan is voor de categorie indeling de zwaarste categorie bepalend, ofwel daar waar normaal gesproken de snelste tijden verwacht mogen worden. Dit betekent:

- Cat. E zwemmers kunnen bijdragen aan een uitslag/ record in de categorieën D, C, B of A.
- Cat. D zwemmers kunnen bijdragen aan een uitslag/ record in de categorieën C, B of A.
- Cat. C zwemmers kunnen bijdragen aan een uitslag/ record in de categorieën B of A.
- Cat. B zwemmers kunnen bijdragen aan een uitslag/ record in de categorie A.
- Cat. M zwemmers kunnen *alleen* bijdragen aan een uitslag/ record in de categorie A.
- Cat. V zwemmers kunnen bijdragen aan een uitslag/ record in de categorieën M of A.

Teams die mee willen doen aan estafettes maar niet kunnen voldoen aan de gevraagde team samenstelling mogen buiten mededinging meedoen tijdens competitiewedstrijden. Bij het NK dient strikt aan de gevraagde team samenstelling voldaan te worden.

Tijdens de wedstrijd zullen er geen estafetteteams worden toegevoegd. De samenstelling van de estafetteploeg en/of de volgorde van zwemmers mag nog worden aangepast, de categorie (mix/heren/dames) mag niet gewijzigd worden. De definitieve wijziging moet dan uiterlijk tijdens de ploegleidersvergadering of tijdens de pauze van de wedstrijd worden doorgegeven.

Inschrijfgeld

Voor iedere inschrijving is inschrijfgeld verschuldigd. Alleen bij een geldige medische reden of tijdige afmelding (in het algemeen de woensdag 23u59 voorafgaande aan de wedstrijd) vervalt deze verplichting.

Afmelden kan onder de volgende voorwaarden:

- Uiterlijk ten tijde van het ploegleidersoverleg kan aangegeven worden op welke (ingeschreven) afstanden de zwemmer zich alsnog terug trekt.
- Als gedurende de wedstrijd een zwemmer zich afmeldt, dan kan hij niet meer deelnemen aan een volgende afstand op dezelfde wedstrijddag. Dat betekent dus einde wedstrijd voor deze zwemmer.
- Wijzigingen (mede als gevolg van afmeldingen) in de estafette ploegen kunnen nog tot uiterlijk in de pauze van de wedstrijd worden doorgegeven. Indien een zwemmer zich dus na de pauze afmeldt, vervalt ook de inschrijving van de eventuele estafette(s) waarbij hij was ingedeeld.

De reden van terugtrekking dient mondeling of schriftelijk bij de voorzitter kamprechter te worden ingediend en bij het proces verbaal te worden gevoegd.

5.2 Toewijzing van de banen

Toewijzing van de banen geschiedt op behaalde tijden, die niet ouder mogen zijn dan 1 januari van het voorlopende jaar (competitie 2014 dus inschrijftijden vanaf 1/1/2013). Ook tijden, die in andere officieel erkende (ook buitenlandse) wedstrijden behaald zijn, mogen gebruikt worden (met inachtname van de badlengte!). Deze tijden moeten echter wel bekend zijn bij het secretariaat van de NOB, dan wel de NOB-commissie vinzwemmen.

Bij de indeling van de banen wordt rekening gehouden met meisjes en jongens, dames en heren en de categorieën. In alle gevallen wordt per afstand met de langzaamste serie begonnen en altijd eerst meisjes en dames en dan jongens en heren.

Indeling vindt plaats naar de ingeschreven tijd d.w.z. de snelste tijd altijd op de middelste baan en vandaar uit om-en-om naar de buitenste banen toe.

Er kan alleen van bovenstaande indeling worden afgeweken (behoudens langzaamste serie eerst) als het aantal inschrijvingen gering is. Indien mogelijk wordt dan een lege baan tussen verschillende geslachten toegevoegd.

Zwemmers met een 00-tijd zullen zo dicht mogelijk bij of in hun categorie worden geplaatst. (Een veteraan in het algemeen liever niet bij de D of E).

5.3 De start

Alvorens de starter met de startprocedure kan beginnen, moet de voorzitter kamprechter zich ervan overtuigen, dat alle juryleden zich op hun plaats bevinden.

De starter moet zich terzijde van het bassin opstellen, ter hoogte van de startpositie.

Gestart wordt met een startsprong vanaf het startblok.

Hulp bij het beklimmen van het startblok is toegestaan. Deze hulp kan in overleg met de tijdwaarnemer van de desbetreffende baan geregeld worden.

Er mag bij wijze van uitzondering vanuit het water gestart worden, mits dit vooraf is gemeld bij de ploegleiders-/juryvergadering en is goedgekeurd door de voorzitter kamprechter.

De startprocedure:
De zwemmers dienen zo spoedig mogelijk nadat ze opgeroepen zijn, startklaar te zijn. Deze oproep bestaat bij de wedstrijden uit een serie van drie kort achter elkaar volgende fluitsignalen (deze worden gegeven als de laatste zwemmer uit de vorige serie aantikt). Hierna krijgen de zwemmers maximaal 1 minuut en 15 seconden de tijd om zich klaar te maken voor de start en nemen plaats op het startblok. Deze tijd moet duidelijk zichtbaar voor de zwemmers worden weergegeven. Indien een zwemmer dat niet haalt, mag deze later starten mits hij stil staat bij de start en de wedstrijd niet te lang ophoudt.

1e fase: de voorzitter kamprechter fluit éénmaal langdurig: de deelnemers gaan ~~op~~ het startblok staan. Als zij willen, mogen de zwemmers ook al eerder op het startblok plaatsnemen. De voorzitter Kamprechters draag vervolgens de zwemmers over aan de starter met een handgebaar. Dit signaal is tevens de overdracht aan de starter.

2e fase: de starter zegt woordelijk “op uw plaatsen” (internationaal “take your marks”): de deelnemers nemen onmiddellijk de starthouding aan en blijven vervolgens stil staan in deze houding. De positie van de handen is vrij. Als alle zwemmers stilstaan, gaat de starter verder.

3e fase: een kort fel fluitsignaal, claxongeluid of pistoolschot. De deelnemers starten.

Het startsein moet van tevoren worden uitgelegd (mondeling of door middel van een proefstart). De starter heeft het recht een deelnemer, die onsportief handelt (bijv. wangedrag, zoals langzaam-aan-acties), te bestraffen door hem de start te ontzeggen. De starter heeft, indien de omstandigheden daarom vragen, de mogelijkheid om de start alsnog af te breken. Het moment van herstart volgt in overleg met de voorzitter kamprechter.

5.4 Valse start

Als één of meer zwemmers beweegt/bewegen nadat de starthouding is aangenomen. Kan/kunnen hij/zij worden gediskwalificeerd. De starter beslist in overleg met de voorzitter-kamprechter of deze zwemmer(s) worden gediskwalificeerd.

Als een zwemmer te water gaat voordat het startsignaal wordt gegeven, kan de startprocedure worden onderbroken met het woord STOP (of een reeks korte fluitsignalen) door starter of voorzitter-kamprechter. De voorzitter-kamprechter kan dan de zwemmer uit de race halen, en vervolgens de startprocedure vanaf fase 1 opnieuw starten met de overige zwemmers vanaf fase 1.

De zwemmers, die in de race blijven, doorlopen de startprocedure vanaf de 2^{e} fase opnieuw.

5.5 Algemene regels

Bij afstanden boven 400 meter mogen de tijdwaarnemers (of een ander lid van de vereniging) de zwemmers over de aankomende laatste 100 meter informeren door een bord van heldere kleur (of een vin) onder te dompelen (het zogeheten “vlaggen”). *NB: in het buitenland gebeurt dit ook wel bij de laatste 150 meter om de juryleden meer ruimte te geven.*

De zwemmers die uitvallen tijdens de wedstrijd moeten het water volgens de instructies van de juryleden verlaten.

Elke zwemmer die zijn baan tijdens de race verlaat of een andere zwemmer op enig andere manier belemmert, zal worden gediskwalificeerd. Als dit gedrag opzettelijk is, dient dit in het proces-verbaal te worden opgenomen. De commissie van de NOB dient zich te beraden over de verder te nemen stappen.

Doet deze fout afbreuk aan de kans op succes van de gehinderde zwemmer, dan mag deze gehinderde zwemmer in een andere serie opnieuw starten.

Een deelnemer mag zijn baan niet verlaten, voordat de laatste zwemmer van de desbetreffende serie heeft aangetikt, tenzij een jurylid toestemming geeft.

De laatste zwemmer van een estafette moet echter altijd wachten totdat ook de laatste zwemmer van de serie is aangekomen.

Na het aantikken dienen de zwemmers het water via de zijkant van het bad te verlaten (op aanwijzing van een jurylid!)

Keerpunt

In alle wedstrijden moeten de deelnemers tijdens het keren met enig lichaamsdeel of uitrustingsstuk (niet met de persluchtfles) de wand van het bad aanraken. Bij een foutief keerpunt mag de zwemmer dit binnen 5 meter corrigeren door alsnog de wand te raken. Een deelnemer die gedurende de wedstrijd op de bodem staat, zal niet worden gediskwalificeerd.

Estafette diskwalificatie en startvolgorde

Bij estafettes wordt een team gediskwalificeerd als de voeten van de volgende beginnende zwemmer reeds het startblok hebben verlaten alvorens de aankomende zwemmer de muur van het bad heeft geraakt. Het team wordt niet gediskwalificeerd als de beginnende zwemmer zijn fout opmerkt en naar de muur terugkeert en opnieuw begint. Het is niet noodzakelijk om weer op het startblok te klimmen.

Bij estafettes moeten de namen van de zwemmers en hun startvolgorde schriftelijk bekend worden gemaakt aan het secretariaat vóór het begin of in de pauze van de wedstrijd. Elke verandering in de genoteerde startvolgorde leidt tot diskwalificatie.

5.6 Tijdwaarneming

Indien gebruik wordt gemaakt van door de NOB goedgekeurde elektronische tijdwaarneming apparatuur, zullen de hierdoor verkregen tijden doorslaggevend zijn voor plaatsing. Indien

sprake is van defect raken van apparatuur of indien duidelijk blijkt, dat de apparatuur niet naar behoren heeft gewerkt, zullen bij het gehele programmanummer de handmatig geklokte tijden worden gebruikt. De tijden zullen voor iedere deelnemer afzonderlijk tot in honderdsten van seconden worden weergegeven.

Indien in een wedstrijd de door de tijdwaarnemers geklokte tijden niet overeenkomen met de volgorde van aankomst, die door de voorzitter kamprechter en/of de kamprechters is waargenomen en de tijd van de tweede aankomende zwemmer is beter dan die van de als eerst aankomende, dan zullen beide zwemmers de tijd krijgen die het gemiddelde is van beide tijden, zo nodig naar beneden afgerond.

Indien in een wedstrijd door omstandigheden geen tijd van een deelnemer kan worden genoteerd, wordt de tijd berekend naar de volgorde van aankomst, bepaald door de voorzitter kamprechter c.q. de kamprechters. Hiervan wordt door de jurysecretaris of de voorzitter kamprechter mededeling gedaan aan de betrokken ploegleider.

5.7 Ploegleiders

Iedere vereniging die aan wedstrijden deelneemt moet een ploegleider afvaardigen naar de ploegleidersvergadering. Deze is tijdens de wedstrijd het aanspreekpunt. De ploegleider is verantwoordelijk voor het gedrag van de leden van zijn ploeg, de staat van hun uitrusting en voor het tijdig verschijnen op de wedstrijd en aan de start. Hij/zij is de contactpersoon tussen de organiserende instantie, de juryleden en de deelnemers tijdens de wedstrijd. De ploegleider dient de ploegleidersvergadering voor aanvang van elke wedstrijd bij te wonen. Het tijdstip van deze vergadering dient te zijn vermeld op het inschrijfformulier.

Bij voorkeur nemen ploegleiders zelf niet deel aan een wedstrijd.

Het is ploegleiders verboden zich tijdens de wedstrijd op het juryplatform en het keerpuntplatform te bevinden, om hinder en beïnvloeding te voorkomen.

5.8 Protesten

Iedere deelnemende vereniging heeft het recht via de ploegleider een protest in te dienen bij de jury. Dit moet schriftelijk, in 2-voud, gebeuren binnen 30 minuten nadat de resultaten bekend zijn gemaakt, of nadat het jurysecretariaat de ploegleider van een diskwalificatie op de hoogte heeft gebracht. De voorzitter kamprechter tekent het tweede exemplaar voor ontvangst en overhandigt dit aan de protesterende partij. Indien de aanleiding van het protest of de klacht bekend is voordat de desbetreffende afstand gezwommen wordt, moet het protest zijn ingediend voordat het startsignaal klinkt. De jury beslist over een protest. Bij staking van stemmen beslist de voorzitter kamprechter. De beslissing is definitief en onaanvechtbaar.
De voorzitter kamprechter vermeldt de beslissing op het ingeleverde protest en laat dit bij het proces-verbaal voegen. De kosten van een protest zijn op te vragen bij de leden van de NOB-commissie vinzwemmen en dienen vooraf betaald te worden. Als het protest gegrond wordt verklaard (toegewezen), dan wordt het bedrag terugbetaald.

5.9 Proces-verbaal

Ieder proces-verbaal dient bij de NOB-commissie vinzwemmen te worden ingediend, uiterlijk drie dagen na de wedstrijddatum. De proces-verbalen zullen gedurende 3 jaar worden bewaard.

In het proces-verbaal moeten de volgende gegevens worden vermeld:

- De naam van het zwembad, de plaats waar dit gevestigd is, de baanlengte, het aantal banen en de watertemperatuur.
- De soort wedstrijd, datum, aanvang, einde, organiserende instantie en deelnemende verenigingen
- Voorletters, naam en functie van de juryleden, evenals de resultaten van de controle van de chronometers. (indien aanwezig ook de schaduwklokkers vermelden)
- Eventuele opmerkingen van de voorzitter kamprechter en jurysecretaris.
- Voorletters of roepnaam, naam, vereniging en de door de deelnemers gezwommen tijden.
- De volledige aantekeningen betreffende de deelnemers, die niet gestart zijn.
- Wijzigingen van estafettes, die na de inschrijving/aan het begin of tijdens de wedstrijd zijn ingediend.
- De reden van diskwalificatie, indien van toepassing, zonder vermelding van tijd.
- Wangedrag der deelnemers en/of juryleden. Dit dient uitgebreid te worden omschreven.
- Ieder proces-verbaal moet door de voorzitter kamprechter en de jurysecretaris worden ondertekend. Het moet bij het programma zijn toegevoegd.
- De tijdkaarten/startbriefjes en de vastgelegde volgorde van aankomst worden bij de NOB ingediend en het lopende jaar en het volledige jaar daarop bewaard. Bij recordaanvragen dienen de desbetreffende tijdbriefjes en het geheel ingevulde recordformulier bij de NOB te worden ingediend en tot vijf jaar na de wedstrijd te worden bewaard.
- Alle deelnemende verenigingen krijgen na de wedstrijd per e-mail een afschrift van het proces-verbaal. De NOB-commissie vinzwemmen bewaart een door de voorzitter kamprechter ondertekend exemplaar.

6 Jury samenstelling

Bij de voorbereiding op het nieuwe seizoen benadert de commissie vinzwemmen alle bij het vinzwemmen bekende en gekwalificeerde juryleden met het verzoek aan te geven, wanneer zij voor een competitiewedstrijd beschikbaar zijn.

Indeling in een wedstrijdprogramma geschiedt op basis van ervaring.

Bij een vinzwemwedstrijd moet de jury tenminste bestaan uit:

- een voorzitter kamprechter
- één, maar bij voorkeur twee kamprechters
- een starter
- een jurysecretaris
- een tijdwaarnemer per baan
- één, maar bij voorkeur twee keerpuntcommissarissen
- een speaker
- minimaal één EHBO'er of EHBDO'er; bij voorkeur ook een arts of verpleegkundige. *EHBDO staat voor eerste hulp bij duikongevallen en betreft een sportduiker die kennis heeft van ongevallen met perslucht.*

De organiserende vereniging kan, in overleg met de NOB-commissie vinzwemmen de juryleden aanzoeken. De juryleden behoren uiterlijk veertien dagen voor de wedstrijd een schriftelijke uitnodiging te ontvangen van de organiserende vereniging.

Bij verhindering dienen zij zich onverwijld bij de organiserende vereniging af te melden. De organiserende vereniging zorgt voor keerpuntcommissarissen en een persoon, die de startkaarten ophaalt.

De organiserende vereniging is verantwoordelijk voor het verloop van de wedstrijd.

Alle tijdwaarnemers moeten tenminste in het bezit zijn van het diploma tijdwaarnemer van de NOB. Namens de NOB zal de commissie vinzwemmen zich bezig houden met het bijhouden van de kennis en het uitbreiden van het aantal juryleden.
De voorzitter-kamprechter, kamprechter, en starter hebben naast het diploma tijdwaarnemer nog een vervolg traject doorlopen waarna zij bevoegd zijn verklaard voor hun functie.

Wanneer gebruik wordt gemaakt van andere dan NOB-tijdwaarnemers moet men een erkenning als KNZB- of KNBRD- tijdwaarnemer hebben.

De juryleden dienen uiterlijk een half uur voor de aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn en zich te melden bij de voorzitter kamprechter of de jurysecretaris. De jury dient van het publiek gescheiden te zijn, zowel aan start als aan keerpuntzijde, teneinde haar taak ongehinderd te kunnen uitvoeren.

6.1 Voorzitter kamprechter

De voorzitter-kamprechter:

- neemt de leiding van de wedstrijd vanaf de aanvang van de vergadering tot het moment waarop hij het wedstrijdterrein na de wedstrijd verlaat. Voor de aanvang van de wedstrijd overtuigt hij zich ervan, dat het wedstrijdbassin aan de gestelde eisen voldoet.
- heeft, samen met de kamprechter(s), de controle over de deelnemers onmiddellijk na het startsignaal en noteert de volgorde van aankomst.
- neemt op grond van eigen waarnemingen of van waarnemingen van de door hem aangewezen juryleden, de beslissing of een deelnemer wordt gediskwalificeerd.
- heeft tijdens de wedstrijd de bevoegdheid deelnemers te diskwalificeren of uit te sluiten wegens wangedrag.
- beslist in die gevallen waarbij de kamprechters niet eenstemmig zijn.
- heeft het recht op elk moment van de wedstrijd in te grijpen teneinde de naleving van de reglementen te verzekeren.
- Afhankelijk van het aantal beschikbare juryleden kan de voorzitter kamprechter ook belast worden met de taak om de zwemwijze te controleren en/of het tijdig boven water komen bij de 15 m-lijn.
- ondertekend het voorblad/wijzigingen van estafettes/ziekmeldingen.
- draagt indien dit nodig is voor het vlotte verloop van de wedstrijd de startprocedure over aan de kamprechter.
- Zorgt bij een protest dat dit ondertekend wordt na het innen van de kosten voor dat protest. En draagt het protest over aan de commissie vinzwemmen.

6.2 Kamprechters

De kamprechters hebben, al naar gelang het aantal beschikbare juryleden één of meer van de volgende taken krijgen:

- controle op gebruik van materiaal en de voorgeschreven zwemwijze.
- overname van voorzitter-kamprechter, indien deze dit nodig vindt voor het vlotte verloop van de wedstrijd.
- vaststellen van de volgorde van aankomst.
- aanspreekpunt voor de keerpuntcommissaris (kamprechter keerpunt).
- controle over het overnemen van estafettes aan de aankomstzijde.
- controle 15 meter-lijn.

6.3 Starter

De starter:

- heeft volledig gezag over de zwemmers vanaf het ogenblik dat de voorzitter kamprechter de controle van de wedstrijd aan hem overdraagt tot de start van iedere wedstrijd.
- moet aan de voorzitter kamprechter melden als een zwemmer de start vertraagt of weigert zich te houden aan orders of zich niet correct gedraagt tijdens de startprocedure. Alleen de voorzitter kamprechter kan deze zwemmer voor onsportief gedrag diskwalificeren. Dit soort diskwalificatie kan niet vallen onder een valse start.
- heeft het recht te besluiten dat de start niet correct is. Als hij denkt dat de start niet correct verloopt, moet hij dat aan de zwemmers laten weten, d.m.v. de uitspraak: 'STOP'
- staat aan de zijde van het bad, naast de voorzitter kamprechter, vlakbij de startblokken, met zicht op alle zwemmers. De tijdwaarnemers en alle deelnemers moeten hem duidelijk kunnen horen.
- Geeft op verzoek een doven-start. (hierbij wordt tijdens de woorden "op uw plaatsen" de hand geheven boven het hoofd, en gelijk met het fluitsignaal de hand naar beneden bewogen.)

6.4 Jurysecretariaat

De jurysecretaris :

- verwerkt voor aanvang van de wedstrijd van, zwemmers die afgemeld zijn, en eventuele wijzigingen van estafettes. En geeft dit door aan de computer (en ETW)
- verwerkt dit in een blad voor de speaker en in een blad voor de voorzitter-kamprechter.
- vergelijkt de tijden van de tijdwaarnemers (ETW computer)met behulp van de volgorde van aankomst van de kamprechters. En past deze op aanwijzing van de voorzitter- kamprechter zo nodig aan(middelen)
- verwerkt de diskwalificaties, die door de voorzitter kamprechter zijn getekend.
- geeft de verwerkte wedstrijdresultaten door aan de computer bediener.
- controleert het invoeren van de tijden en diskwalificaties voordat deze per programma worden aangeboden aan de voorzitter-kamprechter.
- Controleert / verwerkt evt. behaalde records en geeft deze door aan de speaker.
- draagt zorg voor het ophangen van de getekende uitslagen.
- werkt het voorblad bij zodat alle juryleden/schaduwklokkers vermeld staan met hun functie.
- Zorgt voor het doorgeven van alle tijdbriefjes/kamprechters kaarten/ziekmeldingen/wijzigingen van estafettes, aan de organisatie.

6.5 Tijdwaarnemers

De tijdwaarnemers:

- Controleren of de juiste zwemmer in op het juiste nummer start.
- (als er geen voorstart is) Controleren of de zwemmer de juiste kleding en uitrusting gebruikt.
- Zij registreren de tijden van de zwemmers in hun baan. Zij gebruiken stopwatches die door de hoofdtijdwaarnemer of de voorzitter kamprechter worden goedgekeurd
- bij het signaal van de start, starten de tijdwaarnemers hun stopwatches en stoppen deze, wanneer de zwemmer de muur of de tijdplaat heeft geraakt. Na iedere race moeten zij de tijd, die door hun stopwatch wordt getoond, op het programma en daarna op de startkaart schrijven, die zij aan brieflopers overhandigen. De stopwatches moeten zo nodig gecontroleerd kunnen worden door de voorzitter kamprechter
- zij zijn verantwoordelijk voor de opname van de tussentijden in wedstrijden van meer dan 50 meter afstand
- zij controleren of de keerpunten aan de zijde waar zij zich bevinden, en de finish in overeenstemming zijn met het reglement.

Bij ETW

- bedienen zij de back-up knop en een stopwatch.
- De met de hand geklokte tijden worden genoteerd op de startlijst, die na afloop of desgewenst tussentijds wordt ingeleverd bij het jurysecretariaat.
- Eventuele reden tot diskwalificatie worden ook apart genoteerd en zo spoedig mogelijk doorgegeven aan de voorzitter -kamprechter.

6.6 Keerpuntcommissaris

De keerpuntcommissarissen controleren aan de zijde waar zij zich bevinden nauwkeurig of de deelnemers het keerpunt volgens de regels uitvoeren.

Alle door hen geconstateerde onregelmatigheden geven zij onmiddellijk door aan de voorzitter kamprechter of de kamprechter.

7 Ploegleiders vergadering

De voorzitter kamprechter is verplicht voor aanvang van de wedstrijd een vergadering met de ploegleiders te houden.

Van iedere deelnemende vereniging dient de ploegleider tijdens de vergadering aanwezig te zijn. Tijdens deze vergadering dienen ziekmeldingen te worden doorgegeven. De voorzitter kamprechter bespreekt met de ploegleiders eventuele wijzigingen in het programma.

Indien de ploegleiders bezwaren hebben over het wedstrijdbassin etc., dienen zij dit tijdens de ploegleidersvergadering aan de voorzitter kamprechter mee te delen.

Indien de ploegleidersvergadering, daarnaar gevraagd door de voorzitter kamprechter, het voorliggende (met evt. verwerkte wijzigingen) wedstrijdprogramma akkoord bevindt, zal de jury zich aan dit wedstrijdprogramma houden.

Wijzigingen achteraf zijn dus niet mogelijk; protesten achteraf worden niet geaccepteerd.

8 Juryvergadering

De voorzitter kamprechter leidt ook de juryvergadering. Hij dient tijdens de vergaderingen de volgende punten af te handelen:

- Zich ervan te overtuigen dat de juryleden de juiste bevoegdheden bezitten.
- De banen in te delen voor de tijdwaarnemers en keerpuntcommissarissen, rekening houdend met extra tijdwaarnemers, in het geval recordverbeteringen zijn aangevraagd.
- De baanindeling wordt doorgegeven aan het jurysecretariaat.
- De chronometers te controleren; 5 minuten is afdoende. De snelste en langzaamste chronometer mogen op vijf minuten niet meer dan 0,4 seconde verschillen.
- Met alle juryleden in het kort de beschrijving van de zwemwijze door te lopen.
- De kamprechters hun taken toe te wijzen.
- Indien dringend noodzakelijk kan hij de volgorde van het programma wijzigen.
- Een vertegenwoordiger van de organiserende vereniging of instantie dient bij de juryvergadering aanwezig te zijn.

9 Records, limieten

9.1 Nederlandse records

Nederlandse records kunnen worden gezwommen in een bassin van 25 of 50 meter lengte. De records in 25- en 50 meter- baden worden sinds juli 2011 gescheiden bijgehouden.

De records zijn geldig, wanneer ze door zwemmers van Nederlandse nationaliteit gevestigd zijn tijdens:

1. Handgeklokte wedstrijden, mits aan hieronder gestelde voorwaarden is voldaan.
2. Nationale en internationale wedstrijden met elektronische tijdwaarneming.

Buitenlandse zwemmers, die deelnemen aan door Nederland georganiseerde wedstrijden, kunnen geen Nederlands record zwemmen. Wel kunnen zwemmers, die minstens drie jaar deelnemen aan de Nederlandse competitie, bij het NK in aanmerking komen voor een medaille, mits ze lid zijn van de NOB.

Recordpogingen bij handgeklokte wedstrijden dienen, in verband met de extra te organiseren tijdwaarnemers, van tevoren te worden aangevraagd door middel van het daarvoor bestemde formulier. (zie bijlage 4)

Voorwaarden voor het aanvragen van een recordpoging zijn:

1. Er kan redelijkerwijs worden aangenomen dat verbetering van het bestaande record mogelijk is.
2. De aanvraag is uiterlijk op de sluitingsdatum van de inschrijving voor de wedstrijd bij het wedstrijdsecretariaat aanwezig.
3. De zwemmer is lid van de NOB (een recreant kan dus geen recordaanvraag doen). Een recordaanvraag kan niet in behandeling worden genomen, wanneer niet aan bovenstaande voorwaarden is voldaan.

Records kunnen slechts in stilstaand water worden gevestigd (zonder stroom of getij). Starten, zwemmen en keren moet geschieden op de wijze als omschreven in het CMAS reglement.

Bij een poging tot verbetering van een Nederlands record moeten de namen van de voorzitter kamprechter, de starter, jurysecretaris, tijdwaarnemers en keerpuntcommissarissen in het proces-verbaal worden vermeld, ondertekend door de voorzitter kamprechter en de jurysecretaris.

Indien gebruikt wordt gemaakt van door de NOB goedgekeurde elektronische tijdmeetapparatuur zal de op deze wijze gemeten tijd voldoende zijn voor de erkenning van een record.

Bij wedstrijden waarbij geen gebruik wordt gemaakt van elektronische tijdwaarneming, moet de tijd worden opgenomen door drie tijdwaarnemers, die deze officiële bevoegdheid hebben. Indien door twee tijdwaarnemers dezelfde tijd wordt opgenomen, geldt deze tijd. Indien er drie verschillende tijden worden gemeten, geldt de tijd van de chronometer die de middelste tijd aangeeft. Tijden moeten tot in honderdsten van seconden in de recordlijst worden opgenomen. De chronometers moeten van tevoren nauwkeurig worden gecontroleerd.

Een record is verbeterd, wanneer tot in honderdsten van seconden een snellere tijd is geregistreerd. Een record is geëgaliseerd wanneer tot in honderdsten van seconden een gelijke tijd is geregistreerd.

Indien een record in het buitenland is gezwommen, dient dit doorgegeven te worden aan de voorzitter van de NOB- commissie vinzwemmen, zodat dit record verwerkt kan worden in de Nederlandse Recordlijst.

Als een Nederlands record is erkend, ontvangt de zwemmer of estafetteploeg die het record gevestigd heeft, als herinnering een oorkonde.

Een zwemmer waarvoor een recordpoging is aangevraagd, heeft geen recht op een betere baan dan die hem zou zijn toegewezen, als hij geen recordpoging had aangevraagd.

Indien er door omstandigheden niet voldoende tijdwaarnemers aanwezig zijn, kan de voorzitter kamprechter bepalen, dat er geen records kunnen worden gezwommen.

Bij een estafette-recordpoging kan de startzwemmer tijdens zijn gezwommen afstand (50, 100 of 200m) een persoonlijk of Nederlands record zwemmen. Als één van de overige deelnemers na de startzwemmer wordt gediskwalificeerd, heeft dit geen invloed op de prestatie van de eerste zwemmer.

9.2 Limieten

Limieten voor deelname aan een E(J)K of W(J)K kunnen worden gezwommen in een 25- en 50-meter bad. Bij twijfels over de geldigheid van een limiet, die behaald is in een 25meterbad, beslist de NOB- commissie vinzwemmen.

Limieteisen worden jaarlijks vastgesteld.

Binnen enkele maanden na een gezwommen EK of WK wordt vanuit de NOB commissie vinzwemmen een voorstel over de limieteisen voor het volgende seizoen naar de NOB gestuurd.

10 Doping

Het is sporters verboden doping te gebruiken. Overtreding van deze bepaling kan leiden tot tuchtrechtelijke sancties. Bij wedstrijden vinzwemmen en afstandduiken met en zonder perslucht onder auspiciën van de NOB is het laatst vastgestelde “Dopingreglement Nederlandse Onderwatersportbond” van kracht.

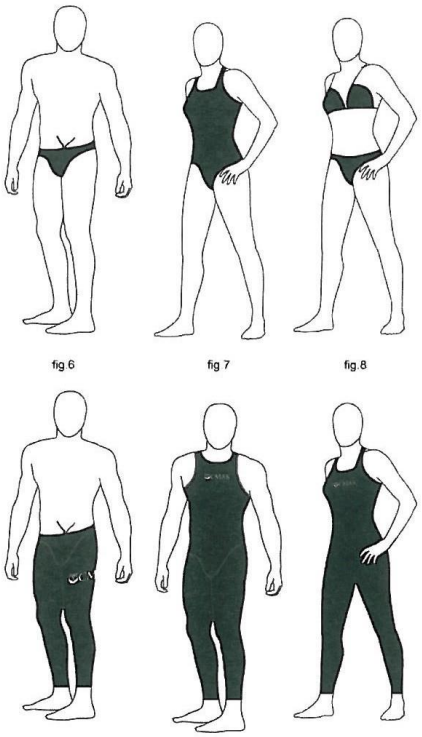
11 Wijzigingsparagraaf

Wijzigingsvoorstellen voor dit reglement kunnen door vinzwemverenigingen 1 x per jaar voor aanvang van de competitie bij de NOB-commissie vinzwemmen worden ingediend. De leden van de commissie vinzwemmen kunnen het reglement aanpassen en leggen het concept vervolgens voor aan het bestuur van de NOB.

De reglementswijziging gaat in bij aanvang van het nieuwe seizoen, of op een eerdere datum, vastgesteld door de commissie vinzwemmen.

Bijlage 1 Zwemkleding

Afbeelding van door de CMAS goedgekeurde zwemkleding tijdens vinzwemwedstrijden.



Bijlage 2 Competitieprogramma en puntentelling

Jaarlijks stelt de NOB-commissie vinzwemmen een competitieprogramma en een puntentelling vast. Deze worden bekend gemaakt via de secretariaten van de verenigingen en via de website www.vinzwemmen.nl

De volgorde van de wedstrijden hangt af van het beschikbare bad (25 of 50m). Eventueel kan de volgorde van de afstanden nog worden aangepast.

Bijlage 3 NOB Vinzwemverenigingen

Een actueel overzicht van de actieve vinzwemverenigingen is te vinden op www.vinzwemmen.nl of www.onderwatersport.org → wedstrijdsport → vinzwemmen.

Bijlage 4 Formulier aanvraag recordpoging

Aanvraag persoonlijke recordpoging (alleen bij handmatige tijdwaarneming)

Naam zwemmer	D/H	Logboeknr	Cat	Afstand	Prog.nr	Serie	Vereniging	Tijd

Aanvraag estafette recordpoging (alleen bij handmatige tijdwaarneming)

	Naam start Zwemmer	D/H	Logboeknr	Cat	Afstand	Prog.nr	Serie	Vereniging	Tijd
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									

Bij estafette alle namen van de zwemmers vermelden; alleen de startzwemmer kan voor een limiet en/of persoonlijk record in aanmerking komen.

Dit aanvraagformulier dient uiterlijk op de laatste dag van inschrijving bij het wedstrijdsecretariaat binnen te zijn.

Bijlage 5 Aanvraag erkenning NR/limiet

Indien een Nederlands Record of een limiet wordt gezwommen tijdens een wedstrijd buiten de Nederlandse competitie dient dit door de vereniging, met vermelding van de website waar de uitslagen te vinden zijn, gemeld te worden bij de voorzitter van de NOB- commissie vinzwemmen, teneinde erkenning te verkrijgen.

Bijlage 6 Redenen voor diskwalificatie

Door het secretariaat te gebruiken om de diskwalificatie-omschrijving van tijdwaarnemers te coderen.

Algemeen

A1	Bewogen of te vroeg weg bij de start (geen tijd noteren)
A2	Niet gestart
A3	De voorgeschreven zwemwijze niet correct uitgevoerd (o.a. 'duiken')
A4	Tijdens de serie de baan verlaten waarin men is gestart
A5	Afzetten van de bodem van het bad
A6	Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren)
A7	Niet aangekomen met alle materialen, waarmee men vertrokken is
A8	Eind- en/of keerpunt niet aangetikt
A9	Baan verlaten zonder toestemming van official
A10	Gebruik maken van hulpmiddelen, anders dan de beschreven hulpmiddelen
A11	Uitrusting voldoet niet aan geldende eisen
A12	Schuldig gemaakt aan niet wenselijk gedrag. (in het procesverbaal vermelden)

Vinzwemmen aan de oppervlakte

B1	Afstand geheel of gedeeltelijk zonder gebruikmaking van de snorkel afgelegd
B2	Na start- en/of keerpunt meer dan 15 meter onder water gezwommen

Afstandsduiken

C1	Niet de gehele afstand met het gezicht onder water afgelegd
C2	Eind- en/of keerpunt aangetikt met het gezicht boven water
C3	Eind- en/of keerpunt aan stang of starand aangetikt

Duiken met perslucht

D1	De afstand tussen de keerpunten niet geheel met het gezicht onder water afgelegd
D2	Eind- en/of keerpunt aan stang of starand aangetikt
D3	Niet de gehele afstand met gebruikmaking van (dezelfde) persluchtapparatuur afgelegd

Estafette

E1	Te vroeg overgenomen, waarna niet teruggekeerd naar de bassinwand om opnieuw te vertrekken
E2	De estafette niet gezwommen met de aangegeven verschillende zwemmers
E3	De estafette niet in de volgorde van opgave volgens de startkaart gezwommen
E4	Na start- en/of keerpunt meer dan 15 meter onder water gezwommen

Bijlage 7 Verschillen met het internationale CMAS-reglement

Het reglement voor de Nederlandse competitie wijkt op een aantal punten af van het CMAS reglement:

1. Bij wedstrijden volgens het CMAS-reglement mogen zwemmers al vanaf 25 jaar deelnemen als veteraan (Master). De leeftijdsindeling is anders. Ook lijken er voor Masters (bij CMAS ouder dan 30 jaar) uitzonderingen (zonder snorkel mag) en beperkingen (maar één estafette per wedstrijd) te gelden. Dat is NIET overgenomen in het NL reglement.
2. In het CMAS-reglement bestaan de afstanden 25MV en 25AD niet en worden geen wedstrijden georganiseerd in een 25 meter bad.
3. Zwemmers van de E-categorie mogen volgens de CMAS nog niet deelnemen aan internationale wedstrijden.
4. Bij wedstrijden volgens het CMAS-reglement mogen bij de BF-afstanden alleen door de CMAS goedgekeurde bifins worden gebruikt. (Zie www.vinzwemmen.nl bij het CMAS reglement 2011, pag. 24 en 25)
5. De afbeeldingen van de CMAS (bijlage 1) lijken zwembroeken met kleine pijpjes en badpakken met rits uit te sluiten. Om problemen te voorkomen, kan een zwemmer bij deelname aan een buitenlandse wedstrijd beter geen risico op diskwalificatie nemen! In het NL reglement hebben we ritjes en pijpjes verboden.
6. De eisen aan het zwembad zijn bij de CMAS strenger. (o.a. een minimale diepte van 1.80m)
7. Hulp bij het opstaan op het startblok is bij wedstrijden volgens het CMAS-reglement niet toegestaan, evenmin als starten vanuit het water.
8. Het 'vlaggen' bij afstanden boven 400 meter mag bij CMAS-wedstrijden alleen gedaan worden door juryleden. Ook kan er gevraagd worden om bij de laatste 150 meter te vlaggen (in plaats van bij de laatste 100 meter).
9. CMAS lijkt het gebruik van sokjes uit te sluiten, in ieder geval bij de BiFins.
10. CMAS biedt meerdere vormen van estafette (samenstelling) aan:
    A) 4 leden met hetzelfde geslacht en hetzelfde materiaal (allen MV of allen BF);
    B) 2 mannen en 2 vrouwen met hetzelfde materiaal in een vaste volgorde Man-Vrouw-Man-Vrouw;
    C) man BF, vrouw BF, man MV, vrouw MV.
    Het NL reglement (er)kent alleen A en B, met een willekeurige volgorde.
11. Er wordt gesteld dat de 200 PL en 400 PL met minimaal een 1.0 liter drukcilinder moet zijn. In het NL reglement houden we het op 0,4 liter.
12. De CMAS stelt regelmatig extra of vervangende eisen aan kledingmerken, de brieven daarover bespreekt en publiceert de commissie zo snel mogelijk.

De hoofdstukken 1 en 2 van het Nederlands reglement lopen grotendeels parallel met het CMAS-reglement. Hfst. 5.1 t/m 5.5 in het Ned. reglement is vergelijkbaar met hfst. 8.1 in het CMAS-reglement en hfst. 6 is vergelijkbaar met hfst. 9.

Bijlage 8 Open Water vinzwemmen

Bij het buitenwater zwemmen is het niet toegestaan om onder water te zwemmen.
Als een zwemmer toch onder water duikt wordt een gele kaart getoond. Als de zwemmer nogmaals onder water zwemt wordt een rode kaart getoond en wordt de zwemmer gediskwalificeerd.

Bij het buitenwater zwemmen is een snorkel verplicht.

Er wordt sportief gedrag verwacht van de zwemmer naar mede zwemmers. Bij moedwillig hinderen van een andere zwemmer ZAL dat leiden tot diskwalificatie. Dit wordt aangegeven met een rode kaart.

Bij diskwalificatie dient de zwemmer het wedstrijdveld te verlaten. Hij mag doorzwemmen -zolang de overige deelnemers daarbij niet gehinderd of bevoordeeld worden- naar de finish maar wordt niet meer opgenomen in de uitslag.

De minimum water temperatuur moet 16.0^{o}C bedragen. Bij afstanden tot 1000 m is 15^{o}C toegestaan. De maximum (water)temperatuur is 31 ^{o}C.

De regels voor de kleding zijn gelijk aan het binnen water.

Indien de weersomstandigheden het niet toestaan veilig te zwemmen kan de voorzitter kamprechter de race voortijdig beëindigen.

Uit het CMAS reglement:

7. Open Water / Long Distance Field

7.1. Finswimming in open water must be defined as any competition that takes place in rivers, lakes or sea.

7.2. The distance must be chosen in waters with low currents and tides. The water can be either fresh or salty.

7.3. During the competition need security boats, not less than one (1) boat every ten (10) swimmers.

7.4. The water temperature will be of 14 Celsius minimum to swim without neoprene swimming suit. It will be verified the day of the competition, two hours before the start, in the middle of the distance at a depth of 0,40 meters. If the temperature is lower than 14 Celsius, swimmers are obliged to wear a neoprene swimming suit during the competition.

7.5. A certificate from the local competent authorities for hygiene and safety must ascertain that the site is appropriate for swimming.

7.6. Every turn and change of directions must be clearly signalled by a visible buoy. In the CMAS Championship, a floatable rope or a lane longer than 15 meter must join at every "turn buoy" fixed in the same direction of the next buoy.

7.7. From every buoy not more than 500 meters.

7.8. A boat or a platform clearly signalled with, on board, minimum a turn judge, must be placed at each turn of the run without disturbing the view of the swimmer.

7.9. All equipment for the turns and every boat or platform of the turn judges, must have a solid anchorage and must not be subject to the movement of tides, wind etc.

7.10. The arrival is signalled by a finishing cone like following explanation map:

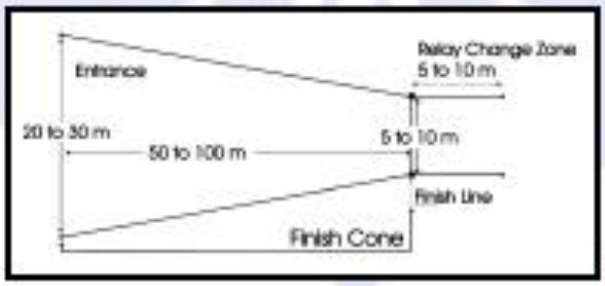


Figure 6

7.11. The relay area comprises the finishing cone and a special 10 meters marked zone at the exit of the cone where swimmers will wait for their arriving team mates.

7.12. After leaving the arrival cone, the swimmers will pass the relay by a physical contact.

7.13. When they approach the finishing-line, swimmers must enter the arrival cone and complete their course inside the cone, or else be disqualified.

7.14. For competitions of length over 12 km and if the circuit comprises several laps, the race is over in the same lap as the winner. This means that when the first swimmer crosses the finishing line all other swimmers end their race when they cross the line even if they are at one of several laps behind the winner. (The judges must indicate the end of the race in a clear way, explained in advance). If the competition is on a straight line the organizer indicates the end of the race by reference to the time of the winner. A typical choice is between 125 % and 150 % of the winner's time (or simply one hour after the arrival of the first). After this delay all swimmers must exit the water.

7.15. For races over distances exceeding 12 km the organizer must offer water and calorific drinks to the swimmers every 3 km (± 1 km). The swimmers may prepare their own provisions and place them at the provisioning points set by the organizer. If the provisioning takes place out of a fixed platform the swimmer may touch the platform and also mount it if he wishes to change his equipment. Whenever a swimmer comes out of the water he must restart at exactly the same spot at which he left the water.

Bijlage 9 Transgender

Regelgeving op de deelname van de Nederlandse gender- of seksediverse topsporter:

De huidige IOC-richtlijn voor transgender personen (2015) stelt:

• een sporter die een transitie doormaakt van vrouw naar man komt in aanmerking voor deelname aan de competitie in de mannencategorie zonder beperkingen;

• een sporter die een transitie doormaakt van man naar vrouw komt in aanmerking voor deelname onder enige voorwaarden:

• de atlete heeft verklaard dat haar genderidentiteit vrouw is. Deze verklaring kan voor topsportdoeleinden voor de minimale periode van vier jaar niet worden veranderd;

• de atlete moet aantonen dat haar testosteronlevel in serum minstens twaalf maanden voor haar eerste competitie onder 10 nmol/L is. Naar aanleiding van een vertrouwelijke individuele evaluatie kan worden bepaald of twaalf maanden voldoende tijd is geweest om de 'fair play-doelstelling' te behalen;

• het testosteronlevel in serum van de atlete moet onder de 10 nmol/L blijven in de periode waarin zij in aanmerking wil komen voor deelname aan competitie in de vrouwencategorie;

• het naleven van deze voorwaarden kan gemonitord worden door te testen. Als de atlete niet meewerkt aan het naleven van de voorwaarden, zal de atlete voor twaalf maanden worden geschorst voor deelname aan competitie in de vrouwencategorie.

https://nocnsf.nl/media/3903/richtlijn-gender-en-seksediverse-personen.pdf