

## Vraag over gebruik duikbril bij vinzwemmen

**Aanleiding:** op 4 april 2022 is er een vraag binnengekomen of een bepaald masker gebruikt mag worden bij een wedstrijd vinzwemmen. In het Nederlands reglement Vinzwemmen staat dat het gebruik van een duikbril niet is toegestaan. Het NL reglement wordt grotendeels gebaseerd op het CMAS reglement. In het meest recente CMAS reglement wordt dat verbod niet meer vermeld.

### i) Zwembril, masker

Het gebruik van een zwembril of masker, dat alleen dient ter bescherming van de ogen en verbetering van het zicht onder water, is toegestaan. Het attribuut mag geen andere functie hebben. Het gebruik van een duikbril is niet toegestaan.

*Figuur 1: tekst in NL reglement (2021)*

#### 2.5.3. Other equipment allowed in pools and open water:

2.5.3.1. Goggles or masks are serving only to protect the eyes and improve vision in the water.

2.5.3.2. For Surface Finswimming (SF), Open Water (OW) and Bi-fins (BF) competition: Snorkels only for breathing and without fairing (see the picture). Only snorkels with a circular section with a minimum diameter interior of 15 mm (fifteen millimetres) and a maximum internal diameter of 23 mm (twenty-three millimetres) are permitted.

The minimum length of 430 mm (forty-three millimetres) and a maximum overall length of 480mm (four hundred eighty millimetres) are permitted. The top end of the snorkel may be cut obliquely or with a round lip, but the length is measured to the highest point.

The lengths of the snorkel must be measured inside the tube.

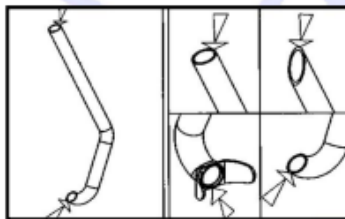


Figure 6

2.5.3.3. The goggles, masks and snorkels must not have any attachments serving any purpose other than the functions listed above.

*Figuur 2: tekst in CMAS reglement (1 jan 2022)*

Dit levert twee vragen op:

- 1) Waarom wordt het gebruik van duikbrillen niet toegestaan?
- 2) Kunnen we deze (en eventueel) andere zwemmers dispensatie geven en zijn daar aanvullende voorwaarden bij?

## **Bijlage 1: ingekomen vraag**

Beste commissie,

Vandaag werd ik erop gewezen dat er twijfel bestaat over het toestaan van mijn duikbril bij het officiële vinzwemmen.

Na het proberen van vele zwembrillen, neusklemmen en zwemmaskers bleek mijn huidige zwembril de enige te zijn waarmee ik keerpunten kan maken, zonder dat ik daardoor sinusproblemen krijg.

Daar ik daarnaast niet al te best zie, ben ik erg blij dat ik een duikbril met geslepen glazen kon krijgen. Lenzen in gaat de laatste jaren ook niet meer vanwege erop volgende oogontstekingen en de inplakplastikjes (jazeker, alles denk ik nu wel geprobeerd te hebben...) bleven niet zitten.

De glazen zijn echter het probleem begreep ik.

Nu zijn deze glazen geschikt voor diepe duiken en kunnen heel wat druk dus aan. Daarnaast hebben jullie me zien zwemmen en duiken; erg grote impact zullen mijn niet al te snelle prestaties ook niet maken op mijn glazen zou ik denken. Daar ik er ook al een paar jaar mee train, vermoed ik dat ik daarin gelijk heb.

Bij deze wil ik jullie dan ook om dispensatie vragen voor het gebruik van deze bril door mij bij de wedstrijden.  
In de hoop op jullie begrip,

Martje Pilgram  
4 april 2022

**Bijlage 2: foto's duikbril Martje Pilgram**

