

Besprekingsverslag Bijeenkomst Vinzwemmen

Datum bespreking	: 10 september 2024 19:30 uur tot 2x:xx uur
Datum verslag	: 11 september 2024
Locatie	: online
Deelnemers	: Peter Blanker (notulen), Leo Bol, Karin Neehus, Inge van Scherpenseel, Bas Vijlbrief.
Afgemeld	: Femma Neehus, Ariën de Korte
Opsteller	: Peter Blanker
Kopie verslag	: alle commissieleden de heer Bas van Houwelingen (NOB) bondsbureau (NOB) website www.vinzwemmen.nl
Ingekomen stukken	: flyer vinzwemmen (NOB) -> separate bijlage duiding reglementen VZ (Leo) -> bijlage 1 voorstel jury kaarten (Leo) -> bijlage 2 doping informatie (NOB via Inge)

Punt	Onderwerp	Actie
1	<p>Inleiding, vaststellen agenda en notulist/verslag</p> <p>Verslag vorige keer geen aanvullingen. Peter stelt de notulen op.</p>	Peter
2	<p>Wedstrijden /NK</p> <p>Data voor 2024 zijn bekend, Utrecht nog bevestigen. ETW in Oss is nog onzeker, deels afhankelijk van Ariën.</p> <p>Beoogde data voor 2025 ook bekend, wel nog bevestiging. Wedstrijd Utrecht staat nu op 20 april (1^e Paasdag) wat niet echt handig is.</p> <p>Het programma voor de zes wedstrijden behoeft alleen aanpassing mbt wedstrijd 2. Die was veel te lang!</p> <p>Splash Peter heeft contact gehad met Jeroen Dellebeke (NOB). Hij gaat kijken of en hoe we Splash beter kunnen inrichten en benutten voor het vinzwemmen.</p> <p>Kalender 2024W5 Oss, 25 meter bad (met ETW?) op 13 oktober 2024 2024W6 Utrecht, 50 meter bad met ETW op 17 november 2024 (beoogd) 2025W1 Utrecht, 50 meter bad met ETW op 16 februari 2025 (beoogd) 2025W2 Hoofddorp, 25 meter bad medio maart 2025 2025W3 Utrecht, 50 meter bad met ETW nu gepland op 20 april 2025 2025W4 Capelle, 25 meter bad medio mei 2025 2025NK Eindhoven, 50 meter bad met ETW op 14 en 15 juni 2025. 202xCMAS Eindhoven, 50 meter bad met ETW in januari.</p>	Karin
3	<p>Bijeenkomst Zeist</p> <p>Na aardig wat achterna bellen en bezoek aan Zeist, lijkt het badwater en juryruimte nu op 22 september 2024 tussen 15u00 en 16u30 voor ons beschikbaar te zijn. De commissie besluit om het diner na afloop te 'sponsoren'. Lunch vooraf komt dus voor eigen planning en kosten. <i>NB: is inmiddels bevestigd!</i></p> <p>Op dit moment hebben we zo'n 20 deelnemers.</p> <p>Droge onderdelen zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ervaringen NK - Werving / ervaringen wedstrijd Rostock - Hoe in te schrijven voor een wedstrijd - Doping (zie punt 4) - Aanpassingen / ervaringen vinzwem reglement (zie ook punt 6) - Ruimte voor vragen en antwoorden 'uit het veld' - 	Peter
4	<p>Doping</p> <p>Vanuit NOC*NSF komt de aangescherpte verplichting mbt (anti)doping educatie. Er is een e-learning opgesteld die iedere NK zwemmer moet hebben gevolgd (2 jaar geldig). Ook voor trainers, juryleden en coaches is dit aan te bevelen. Op 22 september geven we vanuit de commissie wat meer info.</p>	Karin

5	<p>Materialen tbv vinzwemmen</p> <p><i>Flyers</i> De NOB heeft gevraagd of de huidige flyer aangepast moet worden. We stellen voor:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Extra zin dat er gebruik gemaakt wordt van een snorkel voor de neus langs - Toevoegen gebruik van bi-vinnen (kan door een foto te vervangen) <p>Zie ook bijlage.</p> <p><i>Kaarten Kamprechter</i> Bij het wedstrijdzwemmen worden boekjes gebruikt waarop de volgorde van aankomst en eventuele diskwalificatie wordt vermeld. We kunnen twee kaartjes vervangen door een ontwerp van Leo als we dat invoeren bij het vinzwemmen. We testen dit idee bij de juryleden in Zeist. Zie bijlage 2.</p> <p><i>Koffers tbv materiaal</i> Leo neemt deze mee naar Zeist, waarna ze bij de wedstrijden gebruikt kunnen worden.</p>	Peter Leo
6	<p>Reglement</p> <p>Leo heeft de verschillen en veranderingen geduid tussen het CMAS vinzwemmen reglement en ons vigerende document, zie ook einde van dit verslag.</p> <p>We nemen niet alles over:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leeftijdklassen blijven ongewijzigd - Estafettes blijven ongewijzigd - Buitenwater deel voegen we toe in een appendix. - Verschillen tussen NL en CMAS reglement benoemen en ook in Appendix <p>Ingangsdatum van het nieuwe NL reglement is 1 januari 2025.</p>	Leo
7	<p>Mededelingen / terugkoppelingen / rondvraag</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dinsdagavond blijft staan als dag. Helaas moet Bas dan soms de training missen. • Start weer terug naar 20u00, 19u30 is te krap voor Karin. 	

Volgend overleg: dinsdag 8 oktober 2024, vanaf 20u00.

Bijlage 1: verschillen NL reglement en CMAS

Uitgaande van het NL reglement 2021.

2.1.3.

Estafette

Estafette kunnen gezwommen worden in de volgende categorieën:

E. 1. : 4 leden van het zelfde geslacht met het zelfde materiaal (monovin of bi-vin)

E. X. (mix): 2 mannen en 2 vrouwen met het zelfde materiaal (monovin of bi-vin)

(Start volgorde is man-vrouw-man-vrouw)

E.SB.(multiple): 2 mannen en 2 vrouwen, (beide teams 1xbivin, 1 x monovin of bi-vin)

(startvolgorde is man BF-vrouw BF-man SF-vrouw SF)

Categorieën toevoegen

By category: The four relay members are from the same sex and use same type of authorised equipment, depending on the event monofin or Bi Fins.

2.1.5.2. X: (Mixed): two males and two females compose the relay team and use the same type of authorised equipment, depending on the event monofin or Bi Fins. The starting order will be man - woman – man – woman.

2.1.5.3. SB: (Multiple): two women, one in Bi-Fins (certified Bi-Fins) and one in Monofin (or Bi Fins certified or not) and two men in the same The starting order will be man BF - woman BF – man SF – woman SF.

Opletten bij leeftijd masters.

2.1.7.2. All members of a Masters relay must belong to the masters category i.e. **be at least 30 years** old. 2.1.7.3.

A masterswimmer may participate in only one relay per session

Bij 2.1.2 nob master leeftijden veranderen naar 30-49

Toevoegen in het reglement

2.2.5 open water zwemmen

2.2.5.1 bij het buitenwater zwemmen is het niet toegestaan om onder water te zwemmen.

Als een zwemmer toch onder water duikt wordt een gele kaart getoond. Als de zwemmer nogmaals onder water zwemt wordt een rode kaart getoond en wordt de zwemmer gediskwalificeerd.

2.2.5.2 de zwemstijl bij bi-vin is vrij.

2.2.5.3 bij het buitenwater zwemmen is een snorkel verplicht.

Als een zwemmer bij de start problemen heeft met zijn snorkel mag hij starten zonder snorkel en de race zonder snorkel afleggen.

2.2.5.3. er wordt sportief gedrag verwacht van de zwemmer naar mede zwemmers.

Bij moedwillig hinderen van een andere zwemmer kan leiden tot diskwalificatie.

Dit wordt aangegeven met een rode kaart.

2.2.5.4 Bij diskwalificatie dient de zwemmer het wedstrijdveld te verlaten,

Hij mag doorzwemmen naar de finish maar wordt niet meer opgenomen in de uitslag.

2.2.5.5 de minimum water temperatuur moet 16.0 °C bedragen. Bij afstanden tot 1000 m is 15 °C toegestaan.

De max temperatuur is 31 °C

2.2.5.6 de regels voor de kleding zijn gelijk aan het binnen water.

2.2.5.7 indien de weersomstandigheden het niet toestaan veilig te zwemmen kan de vk de race voortijdig beëindigen.

2.2.6 master zwemmen

2.2.6.1 Het is masters toegestaan om niet te starten vanaf het blok, maar uit het water of vanaf de kant.

2.2.6.2. Masters mogen zwemmen zonder snorkel. Alle regels voor de snorkel kunnen dan worden genegeerd.

2.3.2.6 bi-vin (betreft bescherming van de voet)

In c-mas staat dat schoentjes verboden zijn maar bescherming in de flipper is toegestaan.

(2.5.1.3)

2.5.1.4 in mono vin niet toegestaan maar wij hebben beslist dat dit in het nob reglement wel is toegestaan.

2.3.3.2 b. voor het afstands duiken met perslucht dient de persluchtfles een minimum volume te hebben van 0,4 liter.

Voor 200 en 400 meter moet idt minimaal een fles van 1.0 liter zijn.

f. de begindruk in de fles mag niet meer dan 200 bar (20MPa) zijn.

10

Doping regels.

Bij alle vinzwemwedstrijden dienen de zwemmers zich te houden aan het nationale doping reglement

(<https://www.dopingautoriteit.nl/juridisch/nationaaldopingreglement>)

(even vergelijken met het doping regelement onderwatersport)

5.3 de start.

Start procedure bij wedstrijden.

Voorstart:

- 1- Zwemmers worden door de speaker opgeroepen.
- 2- Zwemmers nemen plaats bij de voorstart.
- 3- Zwemmers krijgen toestemming naar het startblok te gaan.
- 4- **De VK geeft een signaal van een reeks korte fluitsignalen.**
- 5- **Er gaat een klok lopen, je hebt nu nog 1 minuut 15 sec om je klaar te maken voor de start.**
 - Als je eerder klaar bent kan je al plaats nemen op het blok.
 - Na 1.15 min begint de VK met de startprocedure zoals bekend.**(indien iedereen klaar op het blok zit, voordat de tijd is verstreken kan de VK besluiten vast te beginnen met de start.)**
- 6- De VK geeft een lang fluitsignaal.
- 7- De starter roept Op Uw Plaatsen/take your marks
- 8- De starter geeft het startsignaal.

De verstreken tijd wordt op een duidelijke klok te staan die de afteltijd aangeeft.

7. Ploegleiders vergadering

De voorzitter kamprechter is verplicht voor aanvang van de wedstrijd een vergadering met de ploegleiders te houden. Van iedere deelnemende vereniging dient de ploegleider tijdens de vergadering aanwezig te zijn.

Tijdens deze vergadering dienen ziekmeldingen en wijzigingen in de estafette ploegen(voor de pauze)(zie blz12) te worden doorgegeven.

De voorzitter kamprechter bespreekt met de ploegleiders eventuele wijzigingen in het programma

Indien de ploegleiders bezwaren hebben over het wedstrijd bassin etc., dienen zij dit tijdens de ploegleidersvergadering aan de voorzitter kamprechter mee te delen.

Indien de ploegleidersvergadering, daarnaar gevraagd door de voorzitter kamprechter, het voorliggende (met evt. verwerkte wijzigingen) wedstrijdprogramma akkoord bevindt, zal de jury zich aan dit wedstrijdprogramma houden. Wijzigingen achteraf zijn dus niet mogelijk; protesten achteraf worden niet geaccepteerd.

Starthulp dient vooraf (bij aanmelden van de zwemmers) te zijn aangegeven.

8 Juryvergadering

De voorzitter kamprechter leidt ook de juryvergadering. Hij dient tijdens de vergaderingen de volgende punten af te handelen:

- De aanwezigheid van de juryleden controleren.
Zich ervan te overtuigen dat de juryleden de juiste bevoegdheden bezitten.
- De banen in te delen voor de tijdwaarnemers en keerpuntcommissarissen, rekening houdend met extra tijdwaarnemers, in het geval recordverbeteringen zijn aangevraagd.
- De baanindeling wordt doorgegeven aan het jurysecretariaat.
- De chronometers te controleren op hun werking. **5 minuten is afdoende. De snelste en langzaamste chronometer mogen op vijf minuten niet meer dan 0,4 seconde verschillen.**
- Met alle juryleden in het kort de beschrijving van de zwemwijze door te lopen.

- De kamprechters hun taken toe te wijzen.
- Indien dringend noodzakelijk kan hij de volgorde van het programma wijzigen.
- Een vertegenwoordiger van de organiserende vereniging of instantie dient bij de juryvergadering aanwezig te zijn.

Eventueel toevoegen in een bijlage:

Regelgeving op de deelname van de Nederlandse gender- of seksediverse topsporter:


De huidige IOC-richtlijn voor transgender personen (2015) stelt:

- een sporter die een transitie doormaakt van vrouw naar man komt in aanmerking voor deelname aan de competitie in de mannencategorie zonder beperkingen;
- een sporter die een transitie doormaakt van man naar vrouw komt in aanmerking voor deelname onder enige voorwaarden:
 - de atlete heeft verklaard dat haar genderidentiteit vrouw is. Deze verklaring kan voor topsportdoeleinden voor de minimale periode van vier jaar niet worden veranderd;
 - de atlete moet aantonen dat haar testosteronlevel in serum minstens twaalf maanden voor haar eerste competitie onder 10 nmol/L is. Naar aanleiding van een vertrouwelijke individuele evaluatie kan worden bepaald of twaalf maanden voldoende tijd is geweest om de 'fair play-doelstelling' te behalen;
 - het testosteronlevel in serum van de atlete moet onder de 10 nmol/L blijven in de periode waarin zij in aanmerking wil komen voor deelname aan competitie in de vrouwencategorie;
 - het naleven van deze voorwaarden kan gemonitord worden door te testen. Als de atlete niet meewerkt aan het naleven van de voorwaarden, zal de atlete voor twaalf maanden worden geschorst voor deelname aan competitie in de vrouwencategorie.

<https://nocnsf.nl/media/3903/richtlijn-gender-en-seksediverse-personen.pdf>

Bijlage 2: Voorstel Verandering van de papieren rond de zwemwedstrijden.

Aangezien wij steeds meer met ETW werken heb ik het volgende voorstel voor verandering van de kamprechters kaarten. (deze kaart is ook te gebruiken bij niet etw wedstrijden.)



Nederlandse Onderwater Bond
Vinzwemmen

KAMPRECHTERSKAART

Progr. Nr _____

Volgorde van aankomst: _____

Serie Nr _____

Reden tot diskwalificatie:


Baan: _____

Baan: _____

Datum: _____ Paraaf: _____ Paraaf VK _____

Verwerking Secretariaat:

Naam zwemmer: _____ omgeroepen: _____



Verder wil ik deze kaarten in boekjes laten drukken. (ook als we de kaarten niet wijzigen, bv record kaarten.) Dat is gemakkelijker. Kosten Ongeveer €90,- voor 100 blokjes van 50 vel. (misschien via NOB goedkoper) *Suggestie:* eventueel achterzijde onze Diskwalificatie codes (kan wel kostenverhogend zijn)